

KUNTOLAAKSON VIIKKOTARJONTA

MAANANTAI

12:00-12:30 Vesijumppa (matala) 

TIISTAI

08:15-9:00 Kuntosalineuvonta ❤️

KESKIVIIKKO

18:00-18:30 Vesitreeni (syvä) ❤️

TORSTAI

15:15-16:00 Kuntosalineuvonta ❤️

PERJANTAI

06:45-07:15 Vesijumppa (matala) ❤️

LAUANTAI

13:00-13:30 Vesijumppa (matala) ❤️

SUNNUNTAI

13:00-13:30 Vesitreeni (syvä) ❤️

LISÄKSI

Tarjoamme uinti- ja vesijuoksuopastusta

kysyttäessä. Nykäise valvojaa rohkeasti hihasta!

♥ Kehonkoostumusmittaus.

Varataan erikseen osoitteesta [kuntolaakso\(a\)kuopio.fi](mailto:kuntolaakso(a)kuopio.fi)

tai soittamalla numeroon 0447182523

Hinta 20,20 €.

-  Kuntolaakson uinninvalvoja-ohjaajien kaikille avoin tunti. Ei ilmoittautumista. Jumppa sisältyy uintimaksun hintaan.
-  Kuntolaakson uinninvalvoja-ohjaajien kaikille avoin neuvonta. Ilmoittautuminen uinninvalvonnan numeroon p. 0447182523. Neuvonta sisältyy kuntosalimaksun hintaan.

HUOMAATHAN!

Jumppauskausi 31.8.-31.12.2026.
Jumppia ei viikoilla 42, 51-52, 1.

Uinninvalvojat pidättävät oikeudet muutoksiin.

**Huom! Kevään 2027 aikataulu
julkaistaan myöhemmin**

