

LIPPUMÄEN VIIKKOTARJONTA

MAANANTAI

12:00-12:30 Toiminnallinen jumppa 🧡

12:45-13:15 Toiminnallinen jumppa 🧡

TIISTAI

12:00-12:30 Vesijumppa

KESKIVIIKKO

10:00-10:45 Toiminnallinen jumppa 🧡

TORSTAI

10:00-10:30 Vesijumppa

LAUANTAI

14:00-14:30 Vesijumppa

SUNNUNTAI

14:00-14:45 Kuntosalineuvonta ❤️

LISÄKSI

Tarjoamme uinti- ja vesijuoksuopastusta kysyttäessä. Nykäise valvojaa rohkeasti hihasta!

-  Lippumäen uinninvalvoja-ohjaajien toiminnallinen jumppa peilisalissa. Tunnille osallistumiseen edellytetään kuntosaliranneketta.
- Ilmoittautuminen uimahallin kassalle 15 min ennen ohjauksen alkua!**
- Osallistujamäärä min. 5 hlöä, max. 16 hlöä. Voit osallistua vain yhteen toiminnalliseen jumppaan päivässä.
-  Lippumäen uinninvalvoja-ohjaajien kaikille avoin jumppa. Ei ilmoittautumista. Jumppa sisältyy uintimaksun hintaan.
-  Lippumäen uinninvalvoja-ohjaajien kaikille avoin neuvonta. Ilmoittautuminen kassalla. Neuvonta sisältyy kuntosalimaksun hintaan.

HUOMAATHAN!

Jumppauskausi 31.8.-31.12.2026
Jumppia ei viikoilla 42, 51-52, 1.

Uinninvalvojat pidättävät oikeudet muutoksiin.

Huom! Kevään 2027 jumppa-aikataulu julkaistaan myöhemmin

