

Sisällysluettelo

1. Osaamisen sanoittaminen
 - Oman osaamisen sanoittaminen
 - Osaamispassi
2. Video esittely
 - Videoesittely
3. Suomalainen työkuulttuuri
 - Työelämätaidot Suomessa
 - Työnhaku Suomessa
 - Henkilöstöpalveluyrityksiä Pohjois-Savossa
 - Elin- ja työolot Suomessa



Osaamisen sanoittaminen



TYÖNAVIGAATTORI



Euroopan unionin
osarahoittama



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus



Tervetuloa osaamisen sanoittaminen -osioon!

Tässä osiossa opit sanoittamaan osaamistasi suomenkielellä.

Osio sisältää toimialasanastoa sekä linkkejä eri sivuille, joissa voit opiskella itsenäisesti.

Materiaalit on jaoteltu toimialakohtaisesti, joten voit valita **oman alasi** sanastoa. Valitse seuraavalta sivulta oma toimialasi ja aloita opiskelu.

Osion lopussa on osaamispassi, jonka voit täyttää. Tämä materiaali auttaa sinua osaamispassin täyttämisessä.



Toimialat

Valitse oma toimialasi ja aloita opiskelemaan alasanastoa



Puhtaanapito ja kiinteistöala



Teollisuus



Sosiaali- ja terveysala



Kauppanala



Palveluala



Matkailu- ja ravitsemisala

Puhtaanapito- ja kiinteistöala



- 1. Puhtaanapitoala:** Puhtaanapitoala tarkoittaa siivoustyötä. Siivoojat pitävät huolta, että paikat ovat puhtaita ja siistejä. Siivoustyö on tärkeää, koska se vaikuttaa ihmisten terveyteen ja viihtyvyyteen.
- 2. Kiinteistöala:** Kiinteistöala tarkoittaa rakennusten ja kiinteistöjen huoltoa ja ylläpitoa. Kiinteistöhuollon työntekijät pitävät huolta, että rakennukset ja niiden ympäristö ovat kunnossa. Työ voi sisältää esimerkiksi korjaustöitä, lumitöitä ja viheralueiden hoitoa.

linkit alasanastoon

- [Esittely puhtausalasta \(Puhki\)](#)
- [Paljon alaan liittyvää materiaalia \(Puhki\)](#)
- [Alan työvälineet sanastoa \(Tekoihin.fi\)](#)
- [Puhtausalan sanastoa \(Puhtausala\)](#)
- [Puhtausalan sanastoa \(Amos\)](#)
- [Kiinteistöpalveluala \(Amos\)](#)

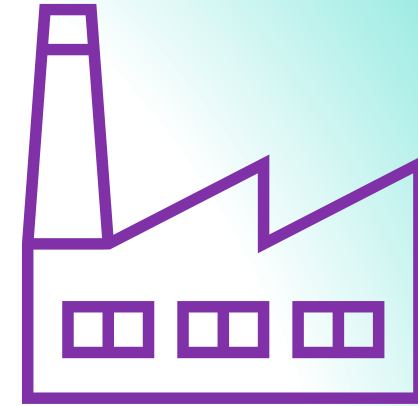
Huomioithan, että linkki avautuu samalle sivulle. Takaisin pääset selaimen 'Takaisin'-painikkeella.



Siirry eteenpäin

Teollisuus

1. **Metalliteollisuus:** Metalliteollisuudessa tehdään koneita ja metallituotteita.
2. **Teknolomiteollisuus:** Teknolomiteollisuudessa valmistetaan elektroniikkaa ja sähkötuotteita. Tämä ala on Suomen suurin teollisuuden ala.
3. **Kemianteollisuus:** Kemianteollisuudessa valmistetaan kemikaaleja ja muita kemian tuotteita.
4. **Metsäteollisuus:** Metsäteollisuudessa valmistetaan paperia, kartonkia ja muita puutuotteita.
5. **Elintarvike-, juoma- ja ruokateollisuus:** Tällä alalla valmistetaan erilaisia ruoka-, juoma ja muita elintarviketuotteita



Linkit alasanastoon

- [Elintarvikeala \(Amos\)](#)
- [Metallialan sanastoharjoituksia \(Tekoihin.fi\)](#)
- [Metallialan sanastoa \(Kielibuusti\)](#)
- [Kone- ja tuotantotekniikka \(Amos\)](#)
- [Kulmahiomakone Nauhahiomakone Työturvallisuus \(Amos\)](#)

Huomioithan, että linkki avautuu samalle sivulle. Takaisin pääset selaimen 'Takaisin'-painikkeella.



Siirry eteenpäin

Sosiaali- ja terveysala

- **Sosiaalityö:** Sosiaalityöntekijät auttavat ihmisiä, joilla on vaikeuksia elämässä. He tukevat perheitä, lapsia, vanhuksia ja muita apua tarvitsevia
- **Terveydenhuolto:** Terveydenhuollon työntekijät, kuten lääkärit ja sairaanhoitajat, pitävät huolta ihmisten terveydestä.
- **Varhaiskasvatus:** Varhaiskasvatuksen opettajat, -hoitajat sekä apulaiset hoitavat lapsia päiväkodissa
- **Vanhustenhoito:** Vanhustenhoidossa autetaan ikääntyneitä ihmisiä, jotka tarvitsevat apua arjessa. Vanhustenhoito voi tapahtua kotona tai hoitokodeissa.
- **Välinehuolto:** Välinehuoltajat huoltavat, pesevät ja desinfioivat sairaalaympäristössä käytettäviä välineitä.



Linkit

- [Hoitotyön kuvakäsikirja \(Amos\)](#)
- [Kotihoidon sanastoa \(Amos\)](#)
- [Varhaiskasvatuksen sanastoa \(Amos\)](#)
- [Välinehuollon sanastoa \(Amos\)](#)

Huomioithan, että linkki avautuu samalle sivulle. Takaisin pääset selaimen 'Takaisin'-painikkeella.



Siirry eteenpäin

Matkailu- ja ravitsemisala

1. **Matkailuala:** Matkailuala tarkoittaa kaikkea, mikä liittyy matkustamiseen ja lomailuun. Se sisältää esimerkiksi hotellit, matkatoimistot ja nähtävyydet.
2. **Ravitsemisala:** Ravitsemisala tarkoittaa ruokaa ja juomia tarjoavia paikkoja, kuten ravintoloita, kahviloita ja baareja.
3. **Ravitsemisalalla** työskentelee kokkeja, tarjoilijoita, kahvilamyyjiä tai baarimyyjiä
4. **Matkailualalla** työskentelee vastaanottovirkailijoita, tapahtumatyöntekijöitä tai matkaoppaita



Linkkejä:

- [Ravintola-alan sanastoa ja kieliharjoituksia \(Kielibuusti\)](#)
- [Ravintola- ja cateringala \(Amos\)](#)
- [Ruoka- ja hygienia asioita \(Kielibuusti\)](#)
- [Matkailuala \(Amos\)](#)
- [Keittiöalan sanastoharjoitus \(Edu\)](#)

Huomioithan, että linkki avautuu samalle sivulle. Takaisin pääset selaimen 'Takaisin'-painikkeella.



Siirry eteenpäin

Kaupanala

1. **Vähittäiskauppa:** Vähittäiskauppa tarkoittaa tuotteiden myyntiä suoraan kuluttajille. Esimerkkejä ovat ruokakaupat, vaatekaupat ja elektroniikkaliikkeet.
2. **Tukkukauppa:** Tukkukauppa myy tuotteita yrityksille, jotka sitten myyvät ne edelleen kuluttajille.
3. **Autokauppa:** Autokauppa myy uusia ja käytettyjä autoja
4. **Erikoistavarakauppa:** Erikoistavarakauppa myy tiettyjä tuotteita, kuten urheiluvälineitä, huonekaluja, vaatteita tai leluja.



Linkkejä

- [Liiketalouden sanastoa \(Kielibuusti\)](#)
- [Kaupanalan sanastoa \(Amos\)](#)
- [Asiakaspalvelusanastoa \(Amos\)](#)
- [Sanastoharjoitus kauppa \(Edu\)](#)

Huomioithan, että linkki avautuu samalle sivulle. Takaisin pääset selaimen 'Takaisin'-painikkeella.



Siirry eteenpäin

Palveluala

1. **Palveluala** pitää sisällään laaja-alaisesti erilaisia tehtäviä, joissa kaikissa korostuvat hyvät asiakaspalvelutaidot.
2. Esimerkkejä palvelualan **työpaikoista**:
 - Asiakaspalvelu
 - Viihde ja virkistyspalvelut
 - Logistiikka palvelut
 - Tekniset palvelut
 - Hallinto –ja tukipalvelut
 - Viestintäpalvelut
 - Finanssi ja pankkialan palvelut



Linkit alasanastoon

- [Liiketalous \(Kielibuusti\)](#)
- [Kampaamoalan sanastoharjoitus \(Edu\)](#)
- [Autokorjaamoalan sanastoa \(Edu\)](#)
- [Kuljetusala \(Kielibuusti\)](#)
- [Rakennusala \(Kielibuusti\)](#)
- [Rakennusala \(Amos\)](#)
- [Työehtosopimukset - PAM](#)

Huomioithan, että linkki avautuu samalle sivulle. Takaisin pääset selaimen 'Takaisin'-painikkeella.



Siirry eteenpäin

Lähteet

- [Kielibuusti](#)
- [Materiaalipankki | AMOS | Savon ammattiopisto](#)
- [Materiaalit | Puhki](#)

Seuraavassa osiossa pääset tekemään itse osaamispassin. Pohdi alan sanastoa ja omaa osaamistasi sekä vahvuuksiasi. Tee osaamispassi suomenkielellä.



Tämä materiaali on laadittu osana Osaamisperusteinen rekrytointi -hanketta, jota koordinoi ja rahoittaa Euroopan sosiaalirahasto Plus (ESR+)

TYÖNAVIGAATTORI



Euroopan unionin
osarahoittama



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus



Tehdään oma videoesittely



TYÖNAVIGAATTORI



Euroopan unionin
osarahoittama



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus



Tervetuloa videoesittely osioon!

- Tässä kokonaisuudessa opit tekemään **esittelyvideon**. Se auttaa sinua erottumaan työhaussa.
- Aluksi selvitetään **miksi videoesittely on erityisen hyödyllinen** Suomessa. Käymme läpi videoesittelyn tärkeimmät kohdat, kuten rakenteen suunnittelun, selkeän esiintymisen ja tekniset yksityiskohdat.
- Opit miten **kohdentaa** video tiettyä työpaikkaa varten. Saat vinkkejä siihen, miten **kielitaitosi** voi näkyä luontevasti esittelyssä.
- Osion lopuksi pääset hyödyntämään kaikkea oppimaasi suunnittelemalla ja kuvaamalla **oman esittelyvideosi**.



Miksi videoesittely on tärkeää suomessa?

- **Erottautuminen:** Videoesittely auttaa sinua erottumaan muista hakijoista. Se antaa työnantajalle paremman kuvan persoonastasi ja motivaatiostasi.
- **Kielitaito:** Jos äidinkielesi ei ole suomi, videoesittely osoittaa, että pystyt kommunikoimaan suomeksi. Tämä on tärkeää monissa työtehtävissä Suomessa.
- **Ensivaikutelma:** Hyvin tehty videoesittely antaa positiivisen ensivaikutelman ja voi herättää työnantajan kiinnostuksen.
- **Persoonallisuus:** Videoesittelyssä voit tuoda esiin persoonallisuuttasi ja innostustasi työtä kohtaan. Tämä voi olla vaikeaa pelkän kirjallisen hakemuksen kautta.



Kuinka tehdä hyvä videoesittely?

1. **Suunnittele sisältö:** Mieti, mitkä ovat tärkeimmät asiat, jotka haluat kertoa itsestäsi. Keskity vahvuuksiisi ja siihen, miksi olisit hyvä valinta kyseiseen työpaikkaan.
2. **Pidä video lyhyenä:** Hyvä videoesittely on tiivis, noin 1-2 minuutin mittainen.
3. **Harjoittele puhetta:** Käytä avainsanalistaa tai ranskalaisia viivoja, jotta puheesi kuulostaa luonnolliselta. Harjoittele peilin edessä tai tee koevideoita.
4. **Mieti kuvausympäristö:** Valitse hiljainen ja siisti paikka videon kuvaamiseen. Kuvaa vaakasuunnassa ja varmista, että valaistus on hyvä.
5. **Editoi tarvittaessa:** Voit käyttää ilmaisia editointiohjelmia. Ethän kuitenkaan käytä vahvoja filttäreitä ym.
6. **Lataa video verkkoon:** Lataa video esimerkiksi YouTubeen tai Vimeoon ja lähetä linkki työnantajalle.



Videosittelyn kohdentaminen

1. **Perehdy yritykseen:** Ennen videon tekemistä tutki yritystä, johon haet. Selvitä heidän arvonsa, kulttuurinsa ja tavoitteensa. Tämä auttaa sinua ymmärtämään, mitä he arvostavat työntekijöissään
2. **Kohdenna viestisi:** Kerro videossa, miksi haluat työskennellä juuri kyseisessä yrityksessä. Mainitse, miten omat arvosi ja tavoitteesi sopivat yhteen yrityksen kanssa.
3. **Korosta relevanttia kokemusta:** Valitse esimerkkejä työkokemuksestasi ja taidoistasi, jotka ovat erityisen tärkeitä haettavan työpaikan kannalta. Näin osoitat, että sinulla on juuri niitä taitoja, joita työnantaja etsii.
4. **Ole oma itsesi.** Vaikka kohdennat viestisi yritykselle, muista tuoda oma persoonallisuutesi esille.



Kuinka tuoda kielitaito näkyväksi

- Puhu selkeästi ja kerro kielitaidostasi
- Käytä ammattisanastoa hakiessasi tietyn toimialan paikkaan
- Käytä esimerkkejä kielitaitosi esiin tuomiseksi. Esimerkiksi "puhun sujuvasti suomea ja englanti on äidinkieleni"
- Käytä esimerkkejä, millaisissa tilanteissa käytät suomenkieltä arjessasi, koulussasi tai työssäsi
- Harjoittele kameralle puhumista etukäteen



Nyt on sinun vuorosi. Katso seuraavaksi video-ohje oman videoesittelyn tekoon ja tee oma esittelysi näiden ohjeiden avulla!



Tämä materiaali on laadittu osana Osaamisperusteinen rekrytointi -hanketta, jota koordinoi ja rahoittaa Euroopan sosiaalirahasto Plus (ESR+)

TYÖNAVIGAATTORI



**Euroopan unionin
osarahoittama**



**Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus**



Työelämätaidot Suomessa



TYÖNAVIGAATTORI



Euroopan unionin
osarahoittama



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus



Työelämätaidot Suomessa

Työn aloittaminen uudessa maassa voi olla haastavaa ja herättää monenlaisia kysymyksiä. Olemme koonneet tähän esitykseen tietoa ja linkkejä eri lähteistä, jotka vastaavat esimerkiksi seuraaviin kysymyksiin:

- Millainen on suomalainen työkuulttuuri?
- Miten toimin työpaikalla? Millaisia sääntöjä työpaikalla on?
- Mitkä ovat oikeuteni ja velvollisuuteni työntekijänä?
- Miten sopeudun uuteen työyhteisöön?



Työelämätaidot Suomessa

Millaisia työelämätaitoja tarvitaan?

- **Kommunikaatiotaidot:** kyky kuunnella ja keskustella asiallisesti.
- **Tiimityötaidot:** työskennellä osana tiimiä, jakaa vastuuta ja edistää asioita yhdessä
- **Oma-aloitteisuus:** kyky työskennellä itsenäisesti ja itseohjautuvasti
- **Sopeutumiskyky:** kyky joustaa ja mukautua vaihtuviin tilanteisiin
- **Ajankäytön hallinta:** kyky työskennellä annetussa aikataulussa sekä kyky priorisoida tehtäviä
- **Digitaidot:** kyky käyttää ja omaksua erilaisia teknologisia työkaluja ja järjestelmiä

Linkkejä

- [Ammattiliitto Jyty, työelämätaidot](#)
- [Ammattiosaajan työkykypassi selkosuomeksi](#)
- [Academy of Brain, Mitä ovat työelämätaidot](#)
- [Samk, Työelämätaidot työhyvinvoinnin ja työkyvyn ylläpitämisen taustalla](#)

Huomioithan, että linkki avautuu samalle sivulle. Takaisin pääset selaimen 'Takaisin'-painikkeella.

Työelämätaidot Suomessa



Suomalainen työkuulttuuri

- Suomalainen työkuulttuuri on tasa-arvoinen ja avoin.
- Kaikkia ihmisiä tulee kohdella yhdenvertaisesti työpaikalla.
- Suomalaisessa työkuulttuurissa arvostetaan täsmällisyyttä, luotettavuutta, omaaloitteisuutta ja ahkeruutta

Linkkejä

- [Työterveyslaitos, Töissä suomessa opas \(13 eri kielellä\)](#)
- [InfoFinland, Suomalainen työelämä](#)
- [Tutkintojen tunnistaminen](#)
- [Tutkinnon tunnistaminen, Valvira](#)

Huomioithan, että linkki avautuu samalle sivulle. Takaisin pääset selaimen 'Takaisin'-painikkeella.

Työelämätaidot Suomessa

Työpaikan sosiaaliset normit ja vuorovaikutus

- Kahvitauot: Tärkeä osa suomalaista työpäivää, mahdollisuus verkostoitua.
- Yhteistyö ja tiimityö: Arvostetaan tiimityötä, mutta itsenäinen työskentely on myös tärkeää.
- Vapaa-aika: Työn ja vapaa-ajan tasapaino on tärkeää.
- Matala hierarkia työpaikalla: Esimiehet ovat helposti lähestyttävissä
- Vuorovaikutustaidot ovat tärkeitä



Linkkejä

- [Työyhteisöviestintä](#)
- [Vuorovaikutustaidot](#)
- [Työterveyslaitos](#)

Huomioithan, että linkki avautuu samalle sivulle. Takaisin pääset selaimen 'Takaisin'-painikkeella.

Suomen kielen osaaminen

Suomen kielen osaaminen on tärkeää työllistymisen kannalta Suomessa useista syistä:

- 1. Työpaikkailmoitukset ja hakemukset:** Monet työpaikkailmoitukset ja hakemukset ovat suomeksi, joten kielitaidon puute voi hankalaittaa työnhakua
- 2. Työpaikan arki:** Työpaikoilla käytetään usein suomea päivittäisessä viestinnässä. Hyvä kielitaito helpottaa yhteistyötä ja kommunikointia kollegoiden kanssa
- 3. Asiakaspalvelu:** Asiakaspalvelutehtävissä suomen kielen taito on välttämätön, jotta voi palvella asiakkaita tehokkaasti
- 4. Sopeutuminen ja verkostoituminen:** Suomen kielen osaaminen auttaa sopeutumaan paremmin työyhteisöön ja luomaan ammatillisia verkostoja.
- 5. Lakisääteiset vaatimukset:** Joissakin ammateissa ja työtehtävissä suomen kielen taito on lakisääteinen vaatimus, erityisesti julkisella sektorilla

Suomen kielen osaaminen

- Suomen kielen osaamista vaaditaan useimmilla työpaikoilla. Voit opiskella suomen kieltä itsenäisesti tai erilaisilla kursseilla.
- Katso tästä erilaisia opiskelumahdollisuuksia:
 - [Suomen kielen opintomahdollisuudet - Kuopio](#)
- Maahanmuuttaneuden ohjaus- ja neuvonta, Kuopio:
 - [Maahan muuttaneiden ohjaus- ja neuvonta - Kuopio](#)

Huomioithan, että linkki avautuu samalle sivulle. Takaisin pääset selaimen 'Takaisin'-painikkeella.



Pohdintaa

- Millaisia työelämätaitoja Suomessa tarvitaan?
- Millainen merkitys suomen kielen osaamisella on työllistymisen kannalta?



Tämä materiaali on laadittu osana Osaamisperusteinen rekrytointi -hanketta, jota koordinoi ja rahoittaa Euroopan sosiaalirahasto Plus (ESR+)

TYÖNAVIGAATTORI



Työnhaku Suomessa



TYÖNAVIGAATTORI



Euroopan unionin
osarahoittama



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus



Työnhaku Suomessa

Työnhakuun liittyy monesti paljon kysymyksiä.

Seuraavassa osiossa saat lisätietoa mm. seuraaviin kysymyksiin:

- Millaista työnhakukulttuuri on Suomessa?
- Mistä työtä haetaan?
- Mistä saan apua työn hakemiseen?
- Mitä tarkoitetaan piilotyöpaikalla?
- Mitä tarkoittaa henkilöstöpalveluala / vuokratyöpaikka?



Työnhakukulttuuri Suomessa

- Suomessa työnhakukulttuuri on selkeä ja suoraviivainen
- Verkostoituminen ja selkeät työnhakudokumentit (CV ja hakemuskirje) ovat tärkeitä
- Julkiset työnhakupalvelut, kuten TyöNavigaattori, tarjoavat tukea työllistymiseen
- Koulutusta, suomen kielen taitoa ja itsensä kehittämistä arvostetaan
- Yhdenvertaisuus sekä tasa-arvo ovat keskeisiä arvoja työnhaussa



Avoimet työpaikat löydät täältä:

- [Duunitori](#)
- [Kuntarekry](#)
- [Työmarkkinatori](#)
- [Jobly](#)

Huomioithan, että linkki avautuu samalle sivulle. Takaisin pääset selaimen 'Takaisin'-painikkeella.

Muita työnhakulinkkejä

- [Avoimet työpaikat / Eures:](#)
 - [Ohjeet Euren työnhakuportaalin käyttöön](#) (video)
- [Avoimet työpaikat / Work in Finland](#)
- [Find a job - Startup Refugees](#)

Huomioithan, että linkki avautuu samalle sivulle. Takaisin pääset selaimen 'Takaisin'-painikkeella.



Apua työnhakuun

- [Saat apua työnhakuun TyöNavigaattorista](#)
- [Saat apua ja mahdollisuuden verkostoitua International Housen kautta](#)
- [Voit tehdä itsenäisesti työnhakuprofiilin Työmarkkinatorilla](#)
- [Parempia kohtaamisia | Studionavigaattori.fi](#)

Huomioithan, että linkki avautuu samalle sivulle. Takaisin pääset selaimen 'Takaisin'-painikkeella.



Piilotyöpaikat

- Piilotyöpaikka tarkoittaa työpaikkaa, joka ei ole julkisesti haettavissa. Näitä paikkoja ei löydy perinteisiltä työnhakusivustoilta, vaan ne täytetään usein yrityksen sisäisten verkostojen tai suositusten kautta
- Piilotyöpaikkojen hakeminen voi olla haastavaa, mutta tässä muutamia vinkkejä
 - **Verkostoidu:** Osallistu erilaisiin tapahtumiin ja laajenna omaa ammatillista verkostoasi. Hyödynnä verkostoasi työtä etsiessäsi
 - **Lähetä avoimia hakemuksia:** Monilla yrityksillä on mahdollisuus jättää avoin hakemus heidän verkkosivuillaan.
 - **Seuraa yritysten sosiaalista mediaa:** Yritykset saattavat ilmoittaa avoimista paikoista omilla somekanavissaan



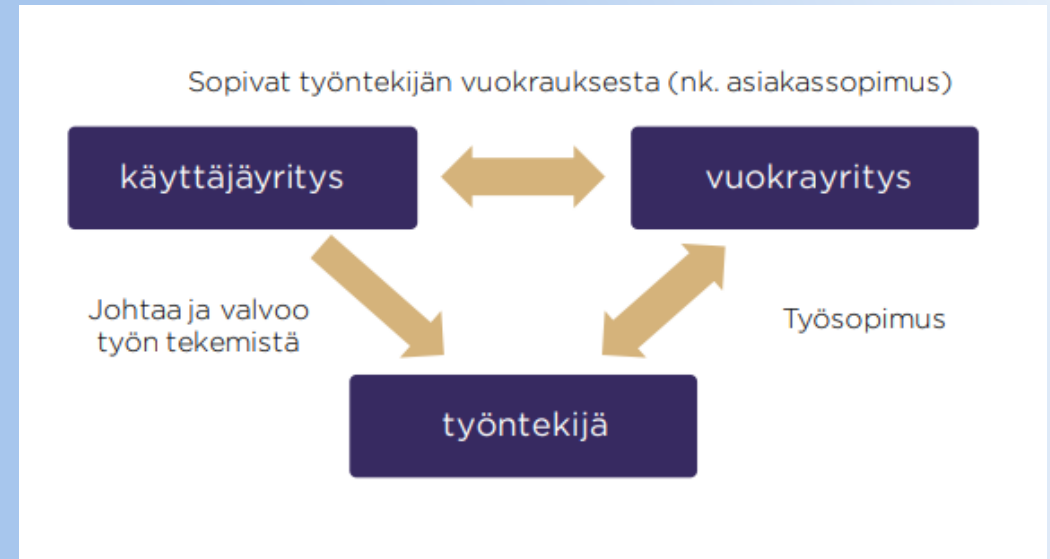
Vuokratyö

Vuokratyö tarkoittaa työsuhdetta, jossa työntekijä tekee työsopimuksen henkilöstövuokrausyrityksen kanssa. Tämä yritys vuokraa työntekijänsä toisen yrityksen - eli käyttäjäyrityksen, käyttöön.

Työntekijä työskentelee käyttäjäyrityksen tiloissa ja noudattaa sen ohjeita, mutta palkan maksaa henkilöstövuokrausyritys.

- [Työ- ja Elinkeinoministeriö, Vuokratyöopas 2017](#)
- [Työsuojaus, vuokratyö](#)

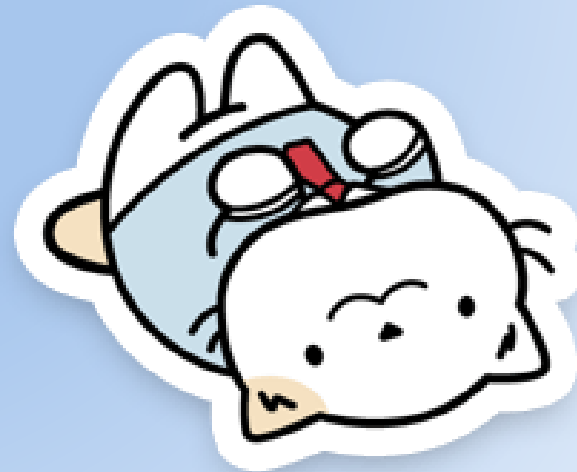
Huomioithan, että linkki avautuu samalle sivulle. Takaisin pääset selaimen 'Takaisin'-painikkeella.



Työ- ja Elinkeinoministeriö, vuokratyöopas 11/2017

Vuokratyö

- Vuokratyöntekijänä voit työskennellä useille eri yrityksille samanaikaisesti.
- Vaikka työnantajasi on vuokrayritys, työskentelet käyttäjäyrityksen ohjauksessa.
- Palkkasi maksaa vuokrayritys, ja työsuhteesi ehdot perustuvat työlainsäädäntöön ja sovellettavaan työehtosopimukseen.
- Vuokrayrityksen on järjestettävä vähintään lakisääteinen työterveyshuolto.
- Saat vuosilomaa ja eläkettä kuten muissakin työsuhteissa. Perhevapaat koskevat myös sinua.
- Käyttäjäyrityksen vastuulla on varmistaa työsi turvallisuus ja terveellisyys. Sinulle on annettava riittävästi tietoa työssä esiintyvistä riskeistä ja tarvittavista työsuojelutoimenpiteistä.



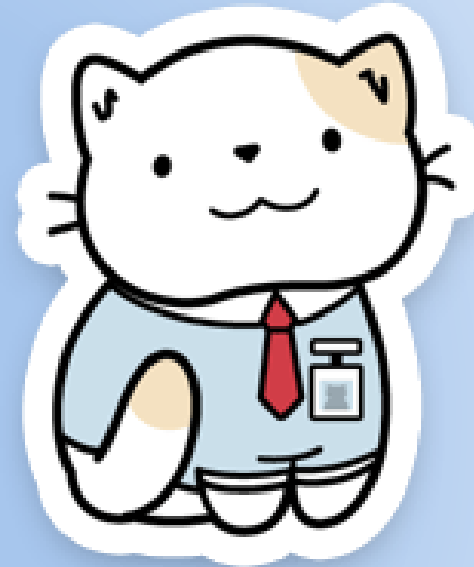
Henkilöstöpalvelualan yritykset

- Voit hakea henkilöstöpalvelualan yritysten avoimia työpaikkoja tai laittaa yritykseen avoimen hakemuksen
- Panosta hyvään hakemukseen ja kerro millaista työtä haet
- Henkilöstöpalvelualan yrityksillä on paljon piilotyöpaikkoja
- Henkilöstöpalvelualan yrityksen työntekijä haastattelee sinut ja voi tehdä sinusta ehdokasesittelyn asiakasyritykseensä
- Seuraavassa osiossa näet listan henkilöstöpalvelualan yrityksistä erillisenä tiedostona
- Huomioithan, että linkki avautuu samalle sivulle. Takaisin pääset selaimen 'Takaisin'-painikkeella.



Pohdintaa

- Tiedätkö mistä voit löytää avoimia työpaikkoja (työpaikkailmoituksia)?
- Mistä voit saada apua työnhakuun?
- Mitä tarkoitetaan piilotyöpaikalla ja kuinka niitä voi hakea?



Tämä materiaali on laadittu osana Osaamisperusteinen rekrytointi -hanketta, jota koordinoi ja rahoittaa Euroopan sosiaalirahasto Plus (ESR+)

TYÖNAVIGAATTORI



Henkilöstövuokrausyritykset Pohjois-Savon alueella:

Adecco Finland Oy

www.adecco.fi

Ammattiturva Jiiri Oy

www.armstrong.fi/kuopio

ATA Henkilöstöpalvelut

www.ammattitaitoa.fi/

Barona Henkilöstöpalvelut Oy

www.barona.fi

Bolt

www.bolt.works/

Carrot Henkilöstöpalvelut Oy

www.carrot.fi

Eezy

www.eezy.fi

Eilakaisla

www.eilakaisla.fi

Folka Kuopio

www.folka.fi

Go On yhtiöt

www.go-on.fi

HR Mentor Oy

www.hrmentor.fi/

Innohouse henkilöstöpalvelut

www.innohouse.fi/

Kairest Oy

www.kairest.fi

Lisäpalvelu Itä-Suomi Oy

www.lisapalvelu.net

Lokki

www.lokki.fi

Manpower Oy

www.manpower.fi

Nordrec

www.nordrec.fi

Osuma henkilöstöpalvelu

www.ohp.fi

Rekry Group Oy

www.rekrygroup.fi

RTK Henkilöstöpalvelu Oy

www.rtkhenkilostopalvelu.fi

SOL Henkilöstöpalvelut Oy

www.sol.fi/henkilostopalvelut

Staffmill

www.staffmill.fi

Staffpoint Oy

www.staffpoint.fi

TOTAL-Henkilöstöpalvelut Oy

www.totalhenkilostopalvelut.fi

VPS Henkilöstöpalvelu

www.vps.fi

Worker

www.worker.fi

Wulff Works

www.wulffworks.fi

55Plus

www.55plus.fi

Työpaikkasivustot:

Työmarkkinatori www.tyomarkkinatori.fi

Duunitori www.duunitori.fi

Kunta-alan avoimet työpaikat www.kuntarekry.fi

Valtion avoimet työpaikat www.valtiolle.fi

Kuopion avoimet työpaikat Facebookissa:

[@tyopaikat.kuopio](https://www.facebook.com/tyopaikat.kuopio)

Indeed fi.indeed.com

Jobly www.jobly.fi

Laura www.laura.fi

Elin- ja työolot Suomessa



TYÖNAVIGAATTORI



Euroopan unionin
osarahoittama



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus



Elin –ja työolot Suomessa

- Suomi tarjoaa monipuolisia työmahdollisuuksia ja korkeatasoisia elinolosuhteita.
- Työelämässä korostuvat yhteistyö, tasa-arvo ja hyvä työhyvinvointi. Työpaikoilla arvostetaan avoimuutta ja työntekijöiden hyvinvointia.
- Työolot ovat kansainvälistä kärkitasoa. Työhyvinvoinnin kehittämiseen panostetaan jatkuvasti, ja työuupumuksen ehkäisy on tärkeä osa työpaikkojen toimintaa.
- Suomessa on turvallinen ympäristö, laadukkaat terveyspalvelut ja hyvä koulutusjärjestelmä.
- Suomalaiset arvostavat luonnonläheisyyttä ja kestävä kehitystä, mikä näkyy myös arjessa.



Elin- ja työolot Suomessa

Tämän Eures linkin kautta löydät tietoa seuraaviin aiheisiin: [Elin- ja työolot: Suomi](#)

Huomaathan, että voit vaihtaa asiointikieltä sivun ylä laidasta

- Työpaikan löytäminen
- Harjoittelujakso
- Oppisopimuskoulutus
- Muuttaminen toiseen maahan
- Työolot
- Elinolot



Linkejä

- [Työsopimuslaki](#)
- [Elin- ja työolot Suomi](#)
- [Työsuojelu](#)

Huomioithan, että linkki avautuu samalle sivulle. Takaisin pääset selaimen 'Takaisin'-painikkeella.

Työhyvinvointi ja työterveys

- **Työterveyshuolto:** Sinulla on oikeus saada työnantajasi tarjoamaa ilmaista työterveyshuoltoa.
- **Työnantajan velvollisuus** on kustantaa työterveyshuolto, joka ehkäisee ja torjuu työstä ja työolosuhteista aiheutuvia terveysriskejä. Tavoitteena on suojella ja edistää työntekijöiden turvallisuutta, työkykyä ja terveyttä.



Lue lisää:

[Finlex, Työterveyshuoltolaki](#)

Huomioithan, että linkki avautuu samalle sivulle. Takaisin pääset selaimen 'Takaisin'-painikkeella.

Työhyvinvointi

- Työhyvinvointi tarkoittaa, että työ on mielekästä, turvallista ja terveellistä.
- Hyvä johtaminen, mukava työilmapiiri ja osaava henkilöstö parantavat työhyvinvointia
- Kun työntekijä viihtyy työssään, hän on motivoitunut, osaava, aktiivinen ja luova
- Hyvä työfiilis leviää koko työpaikkaan, parantaa työilmapiiriä ja tekee työn mielekkäämmäksi. Tämä johtaa parempaan asiakastyytyväisyyteen ja tehokkaampaan toimintaan.

- Työterveyslaitos, työhyvinvointi ja työkyky: [Työhyvinvointi ja työkyky | Työterveyslaitos](#)
- Mielenterveyden työkalupakki: [Mielenterveyden työkalupakki](#)
- The Mental Health Toolkit: [The Mental Health Toolkit for workplaces and occupational healthcare providers](#)

Huomioithan, että linkki avautuu samalle sivulle. Takaisin pääset selaimen 'Takaisin'-painikkeella.

Näin pidät huolta omasta jaksamisestasi

- **Pidä taukoja säännöllisesti:**
Muista pitää lyhyitä taukoja työpäivän aikana. Tämä auttaa vähentämään stressiä ja parantamaan keskittymiskykyä
- **Liiku ja venyttele:**
Pidä huolta fyysisestä hyvinvoinnistasi liikkumalla ja venyttelemällä säännöllisesti. Tämä voi auttaa ehkäisemään tuki- ja liikuntaelinten vaivoja
- **Syö terveellisesti:**
Kiinnitä huomiota ruokavalioosi ja pyri syömään monipuolisesti. Terveellinen ravinto tukee jaksamista ja yleistä hyvinvointia
- **Pidä työ ja vapaa-aika tasapainossa:**
Pyri pitämään selkeää raja työn ja vapaa-ajan välillä. Tämä auttaa palautumaan ja vähentää työuupumuksen riskiä



Hyvässä työyhteisössä korostuvat nämä piirteet

- **Luottamus:** Työyhteisössä luotetaan toisiin ja pidetään kiinni sovituista asioista
- **Kannustaminen:** Työkaverit tukevat ja kannustavat toisiaan, mikä edistää positiivista ilmapiiriä
- **Yhteinen hyvä:** Työyhteisössä ajatellaan yhteistä hyvää ja pyritään yhteistyöhön
- **Saa tehdä virheitä:** virheistä opitaan ja kehitytään
- **Avoin viestintä:** Ongelmista uskalletaan puhua avoimesti ja kunnioittavasti
- **Iloitaan yhdessä:** Työssä kuuluu olla mukana myös naurua ja iloa



Pohdintaa

- Onko sinulla oikeus työterveyshuoltoon jokaisessa työpaikassasi?
- Miten voit pitää itse huolta hyvinvoinnistasi?



Tämä materiaali on laadittu osana Osaamisperusteinen rekrytointi -hanketta, jota koordinoi ja rahoittaa Euroopan sosiaalirahasto Plus (ESR+)

TYÖNAVIGAATTORI

