



Kuopion kaupungin asukastoiminnan syksyn 2025 viikko-ohjelma

Viikko-ohjelman sisältö on aina kaikille avointa ja maksutonta.

Asukastiloissa ja -toiminnassa järjestetään viikko-ohjelman lisäksi runsaasti tapahtumia ympäri kaupunkia. Lisätietoa löydät verkkosivuiltamme ja Kuopion Seinältä.

Sisältöä toteuttavat mm. Kuopion kaupungin kansalaistoiminnan palvelut, asukkaat ja järjestöt. Tervetuloa ilostuttamaan arkea yhdessä!

Männistön asukastila

- AA-kerho tiistai klo 17
- Bingo keskiviikko klo 10
- Savonetti - digitukea senioreille maanantai klo 14-16
(1.9. alkaen, ajanvaraus ennakkoon arkisin p. 050 377 7987)
- SPR-Terveyspiste parillisen viikon torstai klo 9-11
(4.9., 18.9., 2.10., 16.10., 30.1.10, 13.11., 27.11. ja 11.12.)
- Martat perjantai klo 9-12
- Männistön ev.lut. seurakunnan hartaus perjantai klo 12-13
- Neulotaan yhdessä hyvää parillisen viikon sunnuntai klo 14-16, ev.lut.srk.
(21.9., 5.10., 19.10., 2.11., 16.11., 30.11. ja 14.12.)
- Seurakunta Parannuksenteon ja pyhyiden palvelustyö sunnuntai klo 10-13

KUOPIO

AVOIN ASUKASTOIMINTA

Länsi-Puijon asukastila

- Maahanmuuttajien perhekerho ev.lut.srk. maanantai klo 15-17 (18.8., 25.8., 8.9., 6.10., 20.10., 10.11., 17.11., 24.11. ja 8.12.)
- Yhteinen sauvakävely parittoman viikon tiistai klo 9.30 (9.9., 23.9., 7.10., 21.10., 4.11., 18.11. ja 2.12.)
- Neulekerho tiistai klo 17
- Bingo keskiviikko klo 10
- Kuopion ruoka-avun leipäjakelu keskiviikko
- Roolipelikerho torstai klo 18
- SPR-Terveyspiste parillisen viikon perjantai klo 9-11 (5.9., 19.9., 3.10., 17.10., 31.10., 14.11., 28.11. ja 12.12.)
- Kansainvälinen uskonnollinen ryhmä sunnuntai klo 9-12

Nilsin asukastila

- Ikimiehet -ryhmä työikäisille +50 miehille maanantai klo 13-15. Järj. IKI-hanke ja Pohjois-Savon Sosiaaliturvayhdistys.
- 4H -taidekerho alakoululaisille maanantai klo 16.30-18.00 (1.9. alkaen)
- Laulu- ja muisteluryhmä tiistai klo 11-12
- Pelikerho tiistai klo 12-15
- Muistiporinat keskiviikko klo 9.30-11.30 (13.8., 10.9., 1.10., 5.11. ja 3.12.)
- MLL perhekerho keskiviikko klo 9-12 (24.9., 22.10., 19.11. ja 17.12.)
- Savonetti - digitukea senioreille torstai klo 10-12 (18.9., 16.10., 13.11. ja 11.12.)
- 4H -kepparikerho alakoululaisille torstai klo 17.00-18.30 (4.9. alkaen)

Haluatko järjestää asukastilassa toimintaa tai tapahtuman?
Katso lisätietoa: www.kuopio.fi/asukastilan-kaytto-ja-varaukset

Karttulan asukastila

- Eläkeliitto:
 - Kerho parillisen viikon tiistai klo 10-12.00 (16.9., 30.9., 14.10., 28.10., 11.11. ja 25.11.)
 - Keskustelupiiri parittoman viikon tiistai klo 10-12 (23.9., 7.10., 21.10., 4.11. ja 18.11.)
 - Skip-bo pelikerho keskiviikko klo 11-13 (3.9. alkaen)
- Savonetti - digitukea senioreille keskiviikko klo 9-11 ilman ajanvarausta (17.9, 15.10, 19.11, 3.12)
- Martta-ilta kuukauden ensimmäinen torstai klo 18
- Pohjois-Savon muisti ry:n Muistikahvila torstai klo 10-11.30 (28.8, 25.9, 30.10, 20.11)

Muuta:

- Ke 8.10. klo 10.00-11.30 Petra Lisitsin –Mantereen esitelmä "musiikin vaikutus hyvinvointiin" sekä yhteislauluja
- Pe 10.10. klo 12-15 virkistyspäivä, Pohjois-Savon kylät
- Ti 11.11. klo 15.00-16.30 Viisuja vuosikymmeniltä-konsertti, Markku Uhlbäck

Vehmersalmen asukastila

- Savonetti - digitukea senioreille maanantai klo 10.30-12.30 (8.9., 13.10. ja 10.11.)
- Tuolijumppa tiistai klo 10-10.30
- Pelikerho tiistai klo 11
- MLL Perhekerho tiistai klo 17-19 (23.9., 21.10., 18.11. ja 16.12.)
- Askartelua tiistai klo 11-13 (16.9., 21.10., 18.11. ja 9.12.)
- Sydänkerho keskiviikko klo 10 (3.9., 15.10., 5.11. ja 3.12.)

Asukastoiminta Neulamäen lähikirjastossa

- Sauvakävelyryhmä tiistai, lähtö kirjastolta klo 10 (7.10., 21.10., 4.11., 18.11. ja 9.12.)
- SPR-Terveyspiste kuukauden toinen perjantai klo 9.00-11.00 (12.9., 10.10., 14.11. ja 12.12.)
- Bingo perjantai klo 10
- Vaihtuvaa ohjattua toimintaa perjantai klo 10.30 alkaen (mm. käsitöitä, jumppaa, luentoja)

Asukastoiminta Puijonlaakson lähikirjastossa

- Neulekerho maanantai klo 16
- Pelikerho torstai klo 13
- Vaihtuvaa ohjattua toimintaa perjantai klo 10-15
- Tuolijumppa joka kuukauden ensimmäinen perjantai klo 10.30 (5.9., 3.10. ja 7.11.)

Ohjelma Puijon kirkolla, Taivaanpankontie 3

- SPR-Terveyspiste (kerhohuone 3) parillisen viikon tiistai klo 10.15-11.45 (9.9., 23.9., 7.10., 21.10., 4.11., 18.11., 2.12. ja 16.12.)
- Kuopion kuulolähipalvelu (ryhmätila) torstai klo 10-11.30 (11.9., 16.10., 13.11. ja 11.12.). Neuvontaa, ohjausta ja vertaistukea kuulokojeiden käytössä.
- Savonetti - digitukea senioreille keskiviikko klo 9-11 (ilman ajanvarausta, 3.9.-3.12.)

Maaninkatalo

Maanantai

- Eläkeliitto parillisen viikon maanantai klo 10 (8.9., 22.9., 6.10., 20.10., 3.11., 17.11. ja 15.12.)
- Savonetti - digitukea senioreille klo 12.00-13.30 (1.9., 15.9., 29.9., 13.10., 27.10., 10.11., 24.11. ja 8.12.)
- Seurakunnan lapsikuoro ilonsäteet klo 15.00 ja nuorten kuoro klo 15.45 kirkon toimituskappelissa (1.9. alkaen)
- Yhteiskristillinen pienryhmä aikuisille klo 18 srk-salissa

Tiistai

- Seurakunta (parilliset tiistait 1.9. alkaen):
 - kerran kuukaudessa arkinen ateria klo 11-13 maksullinen kahviossa.
 - ohjelmallinen tuokio klo 10-11 srk-salissa tai juttutupa klo 10 seurakuntasalissa
- Ilosanomapiiri klo 15.45 srk-salissa
- Sydämmellä -lauluryhmä klo 17 srk-salissa
- Maaningan kirjaston satutuokiot alle kouluikäisille klo 10.00-10.30 (2.9., 30.9., 28.10., 25.11. ja 16.12.)
- Siilinjärven Perheentalo parittoman viikon tiistai klo 9-12 kerhohuone (12.8., 26.8., 9.9., 23.9., 7.10., 21.10., 4.11., 18.11., 2.12. ja 16.12.)

Maaninkatalo

Keskiviikko

- Kallaveden seurakunta perhekerho klo 9.30-11.30.kerhohuone (27.8. alkaen)
- Martat joka kuukauden toinen keskiviikko klo 17 (huom. ei 24.9.)
- Maaningan kirjastolla lukupiiri klo 14.30-16.00
(20.8., 17.9., 15.10., 12.11. ja 10.12.)
- Sydänyhdistyksen kerho klo 13.00
(24.9., 22.10., 19.11. ja 17.12.)

Torstai

- Seurakunnan päiväkerho alle kouluikäisille klo 9.00-11.30 kerhohuone
- Eläkkeensaajat parillisen viikolla klo 13.00 (11.9. alkaen)
- Terveisiä Pitäjäraadilta kahviossa kerran kuukaudessa klo 17.30-19.30. Tule mukaan ja keskustellaan, opitaan ja innostutaan yhdessä:
 - To 18.19. Ensiaskleet norjalaiseen villapaitaan. Opastus aloittelevalle neulojalle.
 - To 16.10. Asukaskyselyn toiveiden toteutuminen
 - to 20.11. Terveisiä pitäjäraadilta
- Kirjastolla lukukoiria klo 17-18 (alustavasti 18.9., 16.10., 20.11. ja 18.12.)

UUTTA! Alava-talo

- Bingo keskiviikko klo 10.30
- Kävijöiden toiveiden mukaista toimintaa pyritään järjestämään
- Päivätanssit ke 8.10. ja ti 9.12. klo 11-13, Liikkuva Kuopio

Oletko kiinnostunut vapaaehtoistoiminnasta?
www.kuopio.fi/vapaaehtoistoiminta-kuopiossa



Tervetuloa asukastoimintaan!

Länsi-Puijon asukastila

Rypysuontie 68
avoinna ti-pe klo 9-14

Männistön asukastila

Kalevalankatu 23 A
avoinna ti-to klo 9-14

Vehmersalmen asukastila

Satamarannantie 1
avoinna ti ja to klo 9-13

Nilsin asukastila

Nilsintie 78
avoinna ohjelman ja varausten mukaan

Karttulan asukastila

Kissakuusentie 6, 2.krs.
avoinna ohjelman ja varausten mukaan

UUTTA! Alava-talo

Siikaniemenkatu 4
ti klo 9-13 ja ke klo 9-14

Asukastoiminta Petosen ja Jynkän lähikirjastoilla

Ohjelman mukaan

Asukastoiminta Neulamäen lähikirjastolla

Juontotie 6
pe klo 9-15

Asukastoiminta Puijonlaakson lähikirjastolla

Mailatie 2
pe klo 10-15

Maaninkatalo

Maaningantie 32
avoinna ohjelman ja varausten mukaan

Yhteystiedot ja tapahtumat:

www.kuopio.fi/asukas-ja-yhteisotoiminta