



Kuopion kaupungin asukastoiminnan kevään 2026 viikko-ohjelma

Viikko-ohjelman sisältö on aina kaikille avointa ja maksutonta.

Asukastiloissa ja -toiminnassa järjestetään viikko-ohjelman lisäksi kymmeniä erilaisia tapahtumia. Sisältöä toteuttavat Kuopion kaupungin Yhteisöpalvelut, asukkaat ja järjestöt. Tervetuloa ilostuttamaan arkea yhdessä!

Männistön asukastila

- AA-kerho tiistai klo 17
- Bingo keskiviikko klo 10
- Savonetti - digitukea senioreille maanantai klo 14-16
(12.1. alkaen, ajanvaraus ennakkoon arkisin p. 040 5249463)
- SPR-Terveyspiste torstai klo 9-11
(22.1., 5.2., 19.2., 5.3., 19.3., 16.4., 30.4., ke 13.5. ja 28.5.)
- Martat perjantai klo 9-12
- Männistön seurakunnan hartaus perjantai klo 12-13
- Neulotaan yhdessä hyvää sunnuntai klo 14-16, ev.lut.srk.
(18.1., 1.2., 15.2., 1.3., 15.3., 29.3., 12.4. ja 26.4.)
- Seurakunta Parannuksenteon ja pyhyiden palvelustyö sunnuntai klo 10-13

Länsi-Puijon asukastila

- Maahanmuuttajien perhekerho ev.lut.srk. maanantai klo 15-17
(12.1., 19.1., 26.1., 9.2., 16.2., 23.2., 23.3., 30.3., 27.4., 4.5., 11.5. ja 18.5.)
- Yhteinen sauvakävely parittoman viikon tiistai klo 9.30
(27.1., 10.2., 24.2., 10.3., 24.3., 7.4., 21.4., 5.5. ja 19.5.)
- Neulekerho tiistai klo 17
- Bingo keskiviikko klo 10
- Kuopion ruoka-avun leipäjakelu keskiviikko
- Roolipelikerho torstai klo 18
- SPR-Terveyspiste perjantai klo 9-11
(23.1., 6.2., 20.2., 6.3., 20.3., 17.4., 15.5. ja 29.5.)
- Kansainvälinen uskonnollinen ryhmä sunnuntai klo 9-12

Nilsin asukastila

- Ikimiehet -ryhmä työikäisille +50 miehille maanantaisin klo 12-14,
IKI-hanke ja Pohjois-Savon Sosiaaliturvayhdistys
- 4H-taidekerho alakoululaisille maanantai klo 16.30-18.00
- Laulu- ja muisteluryhmä tiistai klo 11-12
- Pelikerho tiistai klo 12-15
- MLL Nilsin perhekerho tiistai klo 9-11 ja klo 17.30
(kts. aikataulu yhdistyksen verkkosivulta)
- Savonetti - digitukea senioreille torstai klo 10-12
(22.1., 5.2., 19.2., 5.3., 19.3., 2.4. ja 16.4.)
- 4H -kepparikerho alakoululaisille torstai klo 17-18.30

Särkiniemen asukastila

- Skipbo-kerho tiistai klo 9-13
- Kuopion ruoka-avun leipäjakelu tiistai klo 10
- Skipbo-kerho keskiviikko klo 9-13
- Bingo keskiviikko klo 10
- SPR-Terveyspiste keskiviikko klo 9-11
(21.1., 18.2., 18.3., 22.4. ja 27.5.)

Karttulan asukastila

- Jumppa maanantai klo 10-11, liikuntakoordinaattori Jyrki Tarvainen
- Lauluntaika -kerho tiistaisin klo 14-16 (13.1. alkaen)
- Eläkeliitto:
 - Kerho parillisen viikon tiistai klo 10-12.00 (20.1.-28.4.)
 - Keskustelupiiri parittoman viikon tiistai klo 10-12 (13.1.-21.4.)
 - Pelikerho keskiviikko klo 11-13
- Savonetti - digitukea senioreille keskiviikko klo 9-11, ilman ajanvarausta (21.1., 10.2., 18.3. ja 22.4.)
- Martta-ilta joka kuukauden ensimmäinen torstai klo 18
- Pohjois-Savon muisti ry:n Muistikahvila torstai klo 10-11.30 (29.1., 26.2., 26.3. ja 23.4.)
- Iltatuuli-lauluryhmä torstaisin klo 13-15 (15.1.-28.5.)

Muuta ohjelmaa

- Ti 17.2 Vielä virreessä -konsertti. Ikivihreitä säveliä esittävät Reetta Karhunen ja Tatu Lehto. Järj. Eläkeliitto ja Pohjois-Savon hyvinvointialue.

Vehmersalmen asukastoiminta

- Tuolijumppa keskiviikko klo 9.30-10, pelikerho klo 10.30
- Savonetti - digitukea senioreille keskiviikko klo 9-11 (4.2., 4.3., 8.4. ja 6.5.)
- Vaihtuvaa ohjattua toimintaa keskiviikko klo 10.30 alkaen mm. askartelua, käsitöitä, yhteislaulua

Asukastoiminta Neulamäen lähikirjastossa

- Sauvakävelyryhmä tiistai, lähtö kirjastolta klo 10 (20.1., 27.1., 3.2., 10.2., 17.2., 10.3., 24.3., 14.4. ja 21.4.)
- SPR-Terveyspiste perjantai klo 9.00-11.00 (16.1., 13.2., 13.3., 10.4. ja 8.5.)
- Bingo perjantaisin klo 10
- Vaihtuvaa ohjattua toimintaa perjantai klo 10.30 alkaen mm. käsitöitä, jumppaa, keskusteluja

Haluatko järjestää asukastilassa toimintaa tai tapahtuman?
Katso lisätietoa: www.kuopio.fi/asukastilan-kaytto-ja-varaukset

Asukastoiminta Puijonlaakson lähikirjastossa

- Neulekerho maanantai klo 16
- Pelikerho torstai klo 13
- Vaihtuvaa ohjattua toimintaa perjantai klo 10-15
- Tuolijumppaa perjantai klo 10.30 (6.2., 6.3., 3.4., 8.5. ja 5.6.)

Puijon kirkko, Taivaanpankontie 3, Kerhohuone 3

- SPR-Terveyspiste tiistai klo 10.15-11.45
(13.1, 27.1, 10.2., 24.2., 10.3., 24.3., 7.4., 21.4., 5.5 ja 19.5)
- Kuopion kuulolähipalvelu: neuvontaa, ohjausta ja vertaistukea kuulokojeiden käytössä torstai klo 10-11.30 (15.1., 12.2., 12.3., 9.4. ja 7.5.)
- Savonetti - digitukea senioreille keskiviikko klo 9-11 ilman ajanvarausta (7.1.-6.5.)

Asukastoimintaa Alava-talolla

- Bingo tiistai klo 10.30
- Kevyttä tuolijumppaa keskiviikko klo 10.30

Muuta ohjelmaa

- Tiistai 23.3. klo 10.30-12.30 Ehkäise kaatumista tapahtuma, Savonia AMK fysioterapiaopiskelijat
- Keskiviikkoisin vaihtuvaa ohjelmaa mm.
 - 4.2. klo 12-14 Päivätanssit, Mummopunk ja Shakin' Skeletons
 - 18.2. Vielä Virreessä -yhteyshaulukiertue
 - 25.2. klo 13-14 Yhteyshauluja ja orkesteri esitys (Haapaniemen koulun 3.musiikkiluokka)
 - 4.3. klo 12-14 Päivätanssit, Markku Ullbäck
 - 18.3. Lenkki-kansanterveyskarnevaali (Maarianvaaran teatteri)
 - 22.4. klo 13-14 Yhteyshauluja ja orkesteri esitys (Haapaniemen koulun 3.musiikkiluokka)
 - 29.4. klo 12-14 Päivätanssit, Jari Partanen ja Sami Soininen Duo

Maaninkatalo

Maanantai

- Eläkeliitto parittomien viikkojen ma klo 10
(12.1., 26.1., 9.2., 23.2., 9.3., 23.3., 6.4., 20.4., 4.5. ja 18.5.)
- Savonetti - digitukea senioreille klo 12.00-13.30
(19.1., 2..2, 23.2., 16.3., 30..3, 13.4., 27.4. ja 11.5.)
- Seurakunnan lapsikuoro Ilonsäteet klo 15 kirkon toimituskappelissa
- Yhteiskunnallinen pienryhmä aikuisille klo 18 srk-salissa

Tiistai

- Kallaveden seurakunta: ohjelmatuokio ja klo 11 arkinen ateria 8/4 €
Ohjelmatuokio 13.1. Hanna Rasa, 17.2. Katja Karvinen, 10.3. Marjukka Borgman, 14.4. Marjukka Borgman ja 5.5. Hanna Rasa.
- Maaningan kirjaston satutuokiot klo 10.00-10.30 (27.1., 24.2., 24.3., 21.4. ja 19.5.)
- Perhekahvila klo 9-12 avointa toimintaa lapsiperheille.Järj. Siilinjärven perheentalo, Pohjois-Savon hyvinvointialue, Kallaveden seurakunta.
(13.1., 27.1., 10.2.,24.2., 10.3., 24.3., 7.4., 21.4., 5.5 ja 19.5)
- Ilosanomapiiri klo 15.45 srk-salissa
- Sydämmellä-lauluryhmä klo 17 srk-salissa

Keskiviikko

- Marttaillat, joka kuukauden toinen keskiviikko klo 17
- Kallaveden seurakunnan perhekerho klo 9.30-11.30

Torstai

- Seurakunnan päiväkerho alle kouluikäisille klo 9.30-11.30
- Eläkkeensaajat parillisilla viikoilla klo 13
- Pitäjäraadin tule mukaan – keskustellaan, opitaan ja innostutaan yhdessä Maaninkatalon kahviossa:
 - to 15.1 klo 17.30-19 Tulevia investointeja Maaningalle, rakennuttajapäällikkö
 - to 19.2 klo 17.30-19 Luento Telkän rengastuksesta, Pentti Runko
 - to 19.3 klo 17.30-19 Milloin aurataan ja tyhjennetään roskikset? alue- ja kunnossapitopäälliköt
 - to 16.4 klo 17.30-19 Suunnitellaan yhdessä, osallisuuskoordinaattori
- Kirjastolla - tule lukemaan Lumolle! Varaa oma lukuaika (15min) kirjastosta tai soittamalla p.044 748 8401. Kenneliiton Lukukoira klo 17-18.
(8.1, 29.1, 19.2, 12.3, 9.4, 7.5 sekä 28.5.)

Tervetuloa asukastoimintaan!



Länsi-Puijon asukastila

Rypysuontie 68
avoinna ti-pe klo 9-14

Männistön asukastila

Kalevalankatu 23 A
avoinna ti-to klo 9-14

Särkiniemen asukastila

Nurmitie 11
avoinna ti ja ke klo 9-14

Nilsiän asukastila

Nilsiäntie 78
Ohjelman ja varausten mukaisesti

Karttulan asukastila

Kissakuusentie 6, 2.krs.
Ohjelman ja varausten mukaisesti

Vehmersalmen asukastoiminta

Vehmersalmenkatu 27, C-siipi
avoinna ke klo 9-13

Alava-talo

Siikaniemenkatu 4
ti klo 9-13 ja ke klo 9-14

Asukastoiminta Neulamäen lähikirjastolla

Juontotie 6
pe klo 9-14

Asukastoiminta Puijonlaakson lähikirjastolla

Mailatie 2
pe klo 10-15

Maaninkatalo

Maaningantie 32
Ohjelman ja varausten mukaisesti

Asukastoiminta Petosen ja Jynkän lähikirjastoilla

Ohjelman mukaisesti

Yhteystiedot ja tapahtumat:

www.kuopio.fi/asukastoiminta