

[Etusivu](#) » Lupa-pajan kuulumisia syyslukukaudelta 2023

Lupa-pajan kuulumisia syyslukukaudelta 2023

jukkasormunen | tammi 7, 2024 | LUPA, LUPAUS

Lue ääneen 

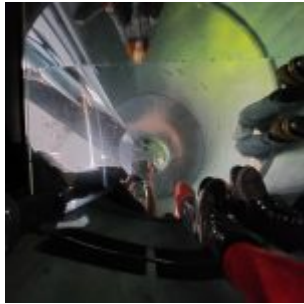
Paljon upeita asioita on syksyn aikana saatu aikaan sekä opintojen että lisääntyneen hyvinvoinnin puolella!

Olemme juhlineet pajalaisten monia valmistuneita kursseja, lukion päättötodistuksen saamista ja omaan lukioon siirtymistä. Pajalaisten mielestä tärkeää on ollut se, että pienessä ryhmässä on saanut helposti apua oppimisen liittyviin haasteisiin ja omien opintojen suunnitteluun. Rauhallisemmassa tahdissa ja ympäristössä on ollut aikaa motivoitua



opiskelemisesta uudelleen ja saada uskoa omiin taitoihin. Yksilövalmennus on tarjonnut tukea takaisin omalle lukiolle siirtymisvaiheessa ja omien tavoitteiden pohtimisessa.

Pajalaisista on ollut tärkeää huomata, että hyvin monella lukiolaisella on ihan samankaltaisia haasteita jaksamisen kanssa juuri tässä elämänvaiheessa. Musiikki, draama, pelit, ohjelmat ja erilaiset toiminnalliset tehtävät ovat auttaneet huomaamaan itsessä uudenlaista uskallusta ja rohkeutta. Keskustelujen ja yhdessä tekemisen kautta pajalaiset kertovat huomanneensa uusia asioita omasta ajattelustaan ja tunteistaan. Tärkeää on heidän mielestään ollut myös yhdessä harjoitella itsensä rentouttamisen ja rauhoittamisen taitoja – yksinkertaisia asioita, jotka usein unohtuvat kiireisessä arjessa. Yhdessä on myös ollut hauskaa käydä tutustumassa paikan päällä Kuopion kulttuuritarjontaan ja nuoria koskeviin palveluihin.

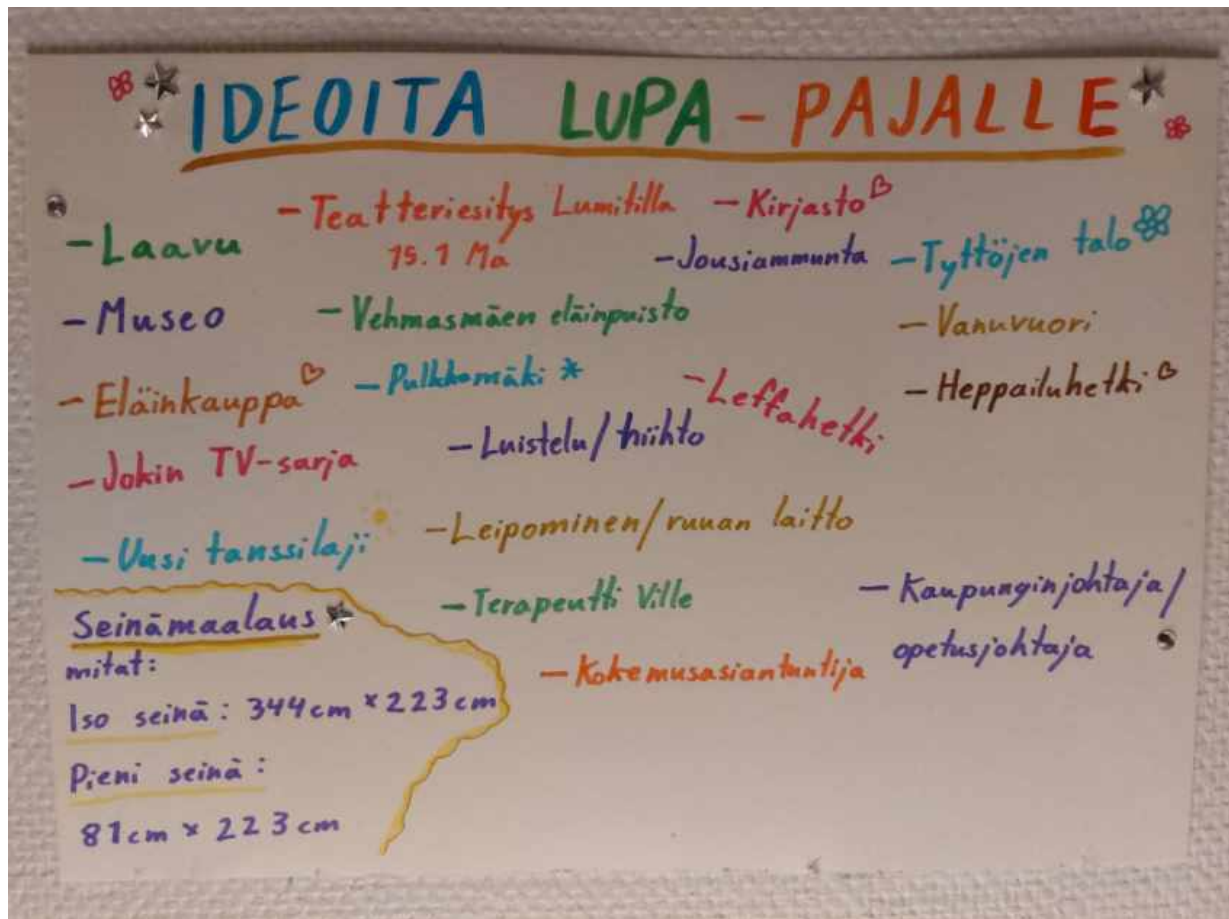


Yhteenvetona Kuopion Lupa-pajan ensimmäisestä syksystä pajalaiset toteavat, että kannustava ilmapiiri on kannatellut kovasti. Pajalaiset ovat auttaneet toisiaan katsomaan asioita erilaisista näkökulmista ja myös suhteellistamaan asioita. Kaikkia pajalaisia on aluksi jännittänyt kovasti tulla uuteen ryhmään, mutta jännitys on haihtunut, kun on huomannut, että ryhmässä kaikilla on lupa olla oma itsensä. Hyväksytyksi tulemisen tunne on rauhoittanut ja rauhoittuminen auttanut keskittymään

opintoihin ja itselle tärkeisiin, voimaannuttaviin asioihin.

Lupa-paja toivottaa kaikille iloa ja valoa uuteen vuoteen 2024! Samalla muistutteleme tiistaisin kaikille avoimesta pajasta klo: 13-15, jolloin pajalle voi tulla tekemään läksyjä ja/tai tutustumaan pajan toimintaan.





Tärkeitä linkkejä

[Oppivelvollisuuslaki - infoa](#)

[Lomake lukio-opiskelun maksuttomuusajan pidentämiseksi](#)

[Lomake oppivelvollisuuden keskeyttämiseksi](#)

Tärkeitä linkkejä lukioon hakeville

[Opas lukioon hakevalle 2026](#)

[Lukioiden opetussuunnitelmaa](#)

[Kuopion lukioiden siirtohaku](#)

[Uuden lukiolaisen info 2026](#)

Muita hyödyllisiä linkkejä

[Kuopion Wilma](#)

[Moodle](#)

[Kuopion alueen urheiluakatemia](#)

[NEST-keskus](#)

[Opintopolku](#)

[Opettajan ja rehtorin tietopaketti](#)

[Kuopio rekry - Kuntarekry](#)

Tietoa Kuopiossa opiskelusta

[Opiskelijan Kuopio](#)

Opinnäytetöiden tekijöille

[Opinnäytetöiden ohjepankki](#)

Taina Vainio

opetuspäällikkö

Saavutettavuusseloste, Henkilötietojen käsittely, Tietosuojaselosteet,

+358 44 718 4018

taina.vainio@kuopio.fi

Mika Kuitunen

opetuspäällikkö

+358 44 718 5151

mika.kuitunen@kuopio.fi

Mervi Parviainen

Hallintosihteeri

+358 44 718 4025

mervi.parviainen(at)kuopio.fi

Loviisa Silmäri

Oppivelvollisuuskoordinaattori

+358 44 718 4492

loviisa.silmari(at)kuopio.fi

Maiju Honkanen

Oppivelvollisuusasiantuntija

+358 44 718 1376

maiju.honkanen(at)kuopio.fi

Sami Kinnunen

Hallintosihteeri

+358 44 718 1357

sami.kinnunen(at)kuopio.fi

Matti Lähtevänoja

Pedagoginen valmentaja

+358 44 718 4071

matti.lahtevanoja(at)kuopio.fi

Hae lukioon ja Mobie Oy 2023