

[Etusivu](#) » LUPA-pajan syysterveiset

LUPA-pajan syysterveiset

annamajatiilikainen | loka 8, 2025 | LUPA, LUPAUS

Lue ääneen 

Euroopan unionin
rahoittama



VALO
valmennus
yhdistys

KUOPIO

Lukuvuoden toinen jakso on jo meneillään ja syysloma tuloillaan. Lupa-pajalla opiskelijat ovat ahkeroineet työntekijöiden, aineenopettajien ja satunnaisten eläinystävien tuella. Aamupäivät opiskellaan ja iltapäivät kuluvat kaikenlaisen yhdessä tekemisen ja vierailujen parissa. Lupa-pajan säännöllinen päiväjärjestys tukee arjen hallintaa ja jaksamista. Syksyn aikana olemme käyneet

Kuopion taidemuseo Kummassa, Kuopion museossa, VB-valokuvakeskuksessa ja pakohuoneessa.



Taisto käy välillä tarkistamassa tilanteen ja keräämässä rapsutuksia.

Ryhmävalmennuksen teemoina on ollut muun muassa omat arvot, itsetuntemus, voimavarat ja kestävä kehitys. Aiheita on lähestytty erilaisten taustamateriaalien, tehtävien ja keskusteluiden kautta. Välillä piirretään, maalataan tai muuten askarrellaan vuodenaikaan tai johonkin teemaan liittyvien juttujen pohjalta. Opiskelijoilta toivotaan ideoita ja ehdotuksia ryhmävalmennuksen teemoihin ja toimintaan.

Nuoret ovat palautteen mukaan viihtyneet Lupa-pajalla ja saaneet tukea toivomiinsa asioihin ja asianmukaisella tavalla; jaksaminen on lisääntynyt, ryhmässä toimimisen taidot ovat kehittyneet ja rohkeus sosiaalisissa tilanteissa lisääntynyt. Opintojakin on saatu Lupa-pajalla edistettyä ja paluu omaan lukioon on tuntunut taas hyvältä vaihtoehdolta.



Lupa-pajan seinätaidetta.

Tärkeitä linkkejä

[Oppivelvollisuuslaki - infoa](#)

[Lomake lukio-opiskelun maksuttomuusajan pidentämiseksi](#)

[Lomake oppivelvollisuuden keskeyttämiseksi](#)

Tärkeitä linkkejä lukioon hakeville

[Opas lukioon hakevalle 2026](#)

[Lukioiden opetussuunnitelmaa](#)

[Kuopion lukioiden siirtohaku](#)

[Uuden lukiolaisen info 2026](#)

Muita hyödyllisiä linkkejä

[Kuopion Wilma](#)

[Moodle](#)

[Kuopion alueen urheiluakatemia](#)

[NEST-keskus](#)

[Opintopolku](#)

[Opettajan ja rehtorin tietopaketti](#)

[Kuopio rekry - Kuntarekry](#)

Tietoa Kuopiossa opiskelusta

[Opiskelijan Kuopio](#)

Opinnäytetöiden tekijöille

[Opinnäytetöiden ohjepankki](#)

Taina Vainio

opetuspäällikkö

+358 44 718 4018

taina.vainio@kuopio.fi

Mika Kuitunen

opetuspäällikkö

+358 44 718 5151

mika.kuitunen@kuopio.fi

Mervi Parviainen

Hallintosihteeri

+358 44 718 4025

mervi.parviainen(at)kuopio.fi

Loviisa Silmäri

Oppivelvollisuuskoordinaattori

+358 44 718 4492

loviisa.silmari(at)kuopio.fi

Maiju Honkanen

Oppivelvollisuusasiantuntija

+358 44 718 1376

maiju.honkanen(at)kuopio.fi

Sami Kinnunen

Hallintosihteeri

+358 44 718 1357

sami.kinnunen(at)kuopio.fi

Matti Lähtevänoja

Pedagoginen valmentaja

+358 44 718 4071

matti.lahtevanoja(at)kuopio.fi

Hae lukioon ja Mobie Oy 2023