

[Etusivu](#) » Terveiset pajanuorilta

Terveiset pajanuorilta

jukkasormunen | helmi 9, 2024 | LUPA, LUPAUS

Lue ääneen 

Pajalla on nuorten mielestä rauhallinen, mukava, rento, lämmin, avulias, kannustava, hyväksyvä, ymmärtäväinen ja tukeva ilmapiiri. Paja toimii arkipäivisin klo: 9-14, ja pajalla saa halutessaan sekä aamupalan että lounaan.



Pajalla opiskellaan aamupäivät aineenopettajien tuella. Varsinaisia oppitunteja ei ole vaan opettajat auttavat tarvittaessa. Myös kokeet voi tehdä pajalla. Opinnoissa edetään jokaisen oman suunnitelman ja aikataulun mukaan.

Iltapäivisin keskitytään omiin

hyvinvointitaitoihin: pohditaan yhteisiä tärkeitä aiheita, puuhataan yhdessä kivoja ja luovia juttuja, rentoudutaan, pelaillaan, keskustellaan, käydään vierailemassa jossakin tai retkeillään. Jokaiselle päivälle on oma teema.

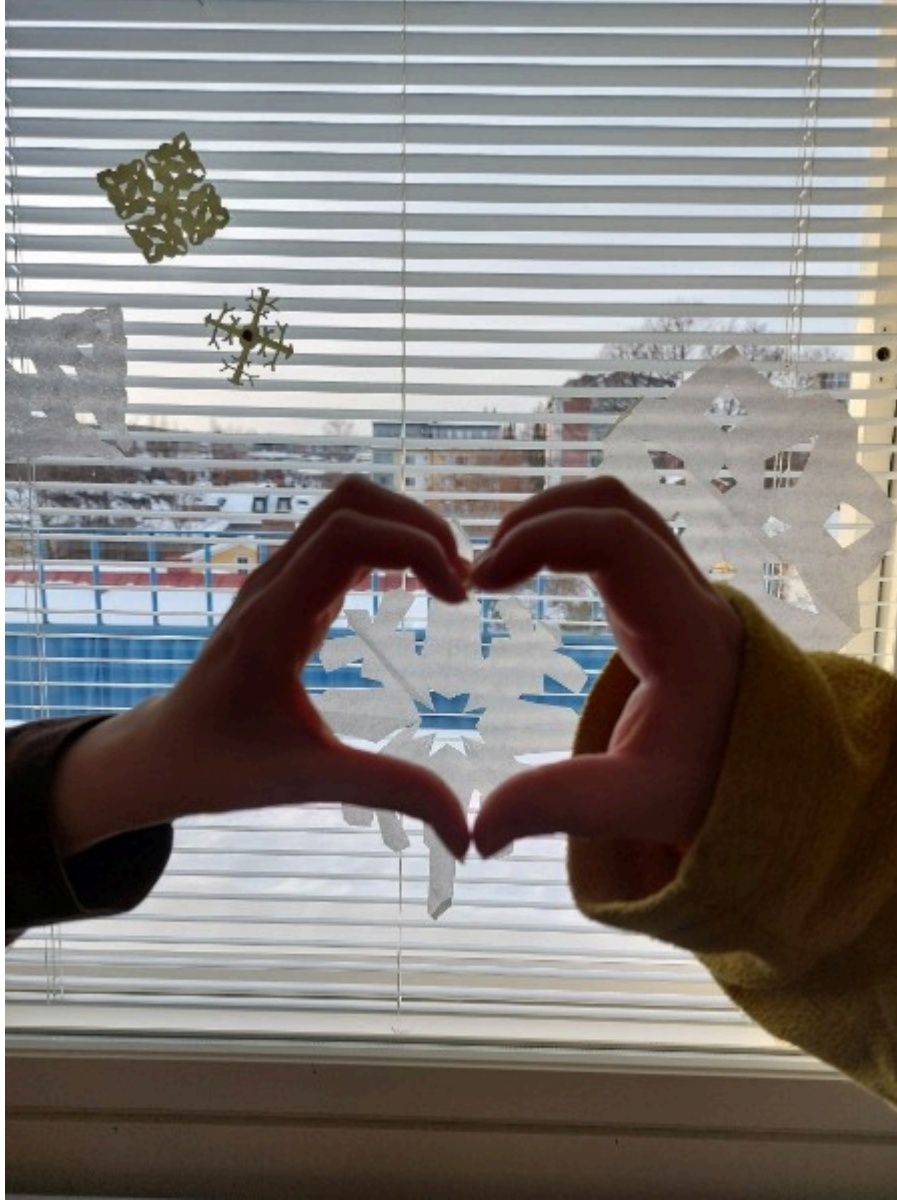
Päivilukioon verrattuna pajalla on nuorten mielestä rennompia ympäristö ja tunnelma. Ryhmän pienuuden takia koulujuttuihin saa helpommin apua: opettajilla on enemmän aikaa auttaa, kursseja on vähemmän (1-3) ja niissä voi edetä omaan tahtiin.

Opintojen tukemisessa on nuorten mielestä tärkeintä se, että saa kannustusta ja tukea: asioita selitetään ja neuvotaan. Apua saa silloin, kun ei osaa tai pysty etenemään. Opinnot suunnitellaan ja järjestetään yhdessä erityisopettajan ja omon kanssa ja aikuiset auttavat hahmottamaan omien opintojen rakennetta.

Iltapäivissä nuoret ovat kokeneet tärkeäksi sen, että huolehditaan omasta jaksamisesta ja opetellaan ahdistuksen hallinnan keinoja. Mukavaksi on koettu mm. yhteiset pelit, leffahetket, oma



rauha, vierailut eri kohteissa ja keskustelut yhdessä.



Paja on nuorten mielestä hyvä vaihtoehto, jos isossa ryhmässä opiskelu ahdistaa tai opinnot eivät tunnu yrityksestä huolimatta onnistuvan. Pajalla on lupa hengähtää ja harjoitella omia hyvinvointitaitoja, jos päivälukiolla opiskelu kuormittaa oman elämäntilanteen takia liikaa. Pajajakso voi auttaa myös oman motivaation löytämisessä ja vahvistamisessa.

Tärkeitä linkkejä

[Oppivelvollisuuslaki - infoa](#)

[Lomake lukio-opiskelun maksuttomuusajan pidentämiseksi](#)

[Lomake oppivelvollisuuden keskeyttämiseksi](#)

Tärkeitä linkkejä lukioon hakeville

[Opas lukioon hakevalle 2026](#)

[Lukioiden opetussuunnitelmaa](#)

[Kuopion lukioiden siirtohaku](#)

[Uuden lukiolaisen info 2026](#)

Muita hyödyllisiä linkkejä

[Kuopion Wilma](#)

[Moodle](#)

[Kuopion alueen urheiluakatemia](#)

[NEST-keskus](#)

[Opintopolku](#)

[Opettajan ja rehtorin tietopaketti](#)

[Kuopio rekry - Kuntarekry](#)

Tietoa Kuopiossa opiskelusta

[Opiskelijan Kuopio](#)

Opinnäytetöiden tekijöille

[Opinnäytetöiden ohjepankki](#)

Taina Vainio

opetuspäällikkö

+358 44 718 4018

taina.vainio@kuopio.fi

Mika Kuitunen

opetuspäällikkö

+358 44 718 5151

mika.kuitunen@kuopio.fi

Mervi Parviainen

Hallintosihteeri

+358 44 718 4025

mervi.parviainen(at)kuopio.fi

Loviisa Silmäri

Oppivelvollisuuskoordinaattori

+358 44 718 4492

loviisa.silmari(at)kuopio.fi

Maiju Honkanen

Oppivelvollisuusasiantuntija

+358 44 718 1376

maiju.honkanen(at)kuopio.fi

Sami Kinnunen

Hallintosihteeri

+358 44 718 1357

sami.kinnunen(at)kuopio.fi

Matti Lähtevänoja

Pedagoginen valmentaja

+358 44 718 4071

matti.lahtevanoja(at)kuopio.fi

Hae lukioon ja Mobie Oy 2023