Kansainvälisen lukio-opiskelijan opas

Opiskelu ja asuminen Suomessa

Meijän lukio

Euroopan unionin osarahoittama

Tietoa oppaasta

Tämä opas on suunniteltu lukioille kansainvälisten opiskelijoiden tukemisen muodoksi. Oppaan tarkoituksena on tarjota selkeää ja käytännönläheistä tietoa opiskelusta, asumisesta ja palveluista Suomessa. Tavoitteena on helpottaa opiskelijoiden opintojen aloitusta ja tukea heitä uuden arjen rakentamisessa.

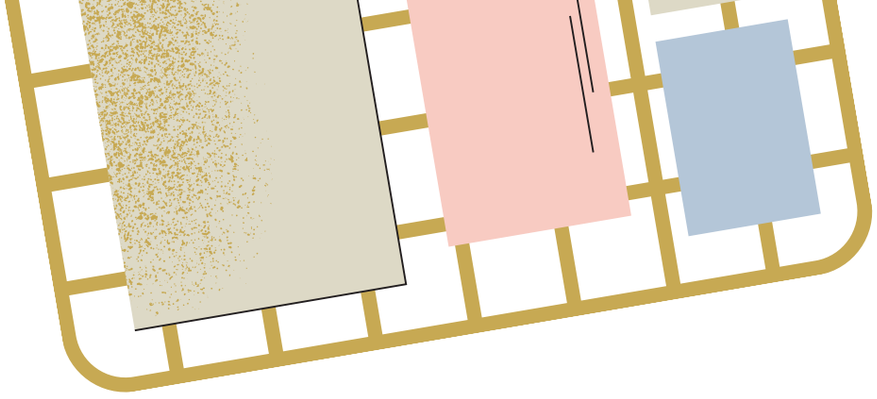
Opas on koottu kv-opiskelijoilta kerätyn kyselyn pohjalta Sulkavan, Savonlinnan, Suonenjoen, Vesannon ja Joroisten lukioilta.

Pilvi Potasev, opinnäytetyö
Yhteisöpedagogi (AMK), Humanistinen ammattikorkeakoulu, 2026

Opinnäytetyön toimeksiantajana on toiminut Meijän lukio II-Lukiolaisten koulupudokkuuden ennaltaehkäisy ja hyvinvoinnin tukeminen Itä-Suomessa (ESR+) -hanke.

Meijän lukio

Euroopan unionin osarahoittama

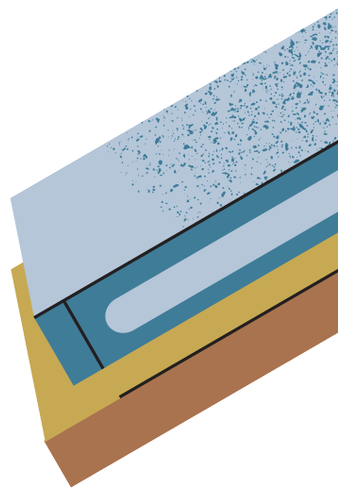

Sisällysluettelo

Opiskelijalle..... 1
Opiskelu Suomessa..... 2
Tukea koulussa..... 6
Asuminen Suomessa..... 7
Vapaa aika..... 10
Tukea arjessa..... 12
Lähteet..... 16

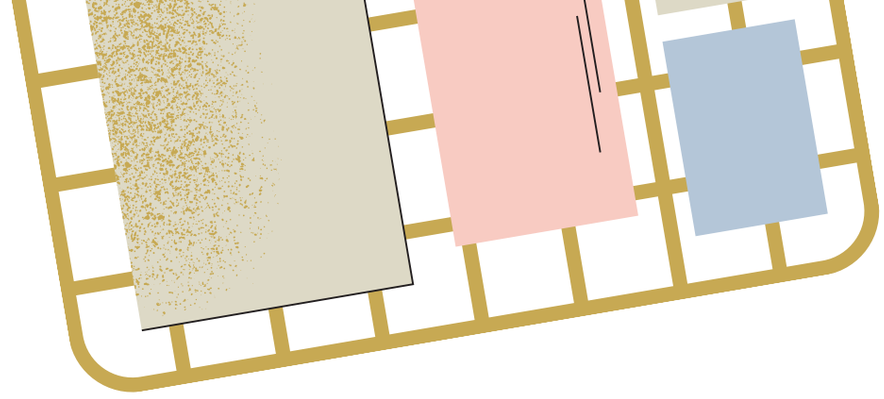








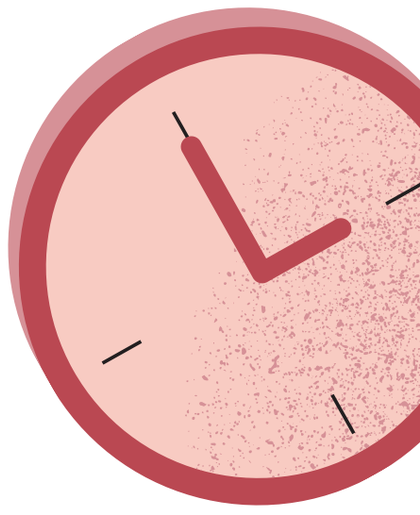






Opiskelijalle





Hei, opiskelija! Onnea uudesta koulupaikasta ja tervetuloa opiskelemaan suomalaiseen lukioon.

Tämä opas auttaa ja tukee sinua opintojen alussa sekä uuden arjen rakentamisessa.

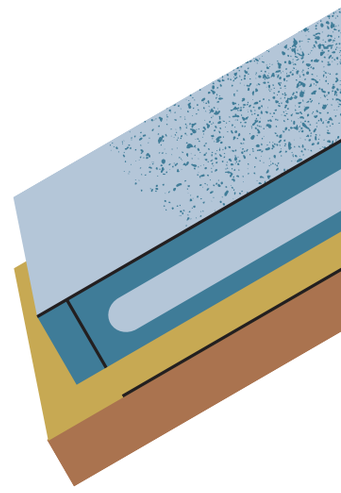
Opas sisältää asioita, joita sinun on hyvä tietää. Täältä löydät tietoa opiskelusta, asumisesta, tukipalveluista ja elämästä Suomessa.

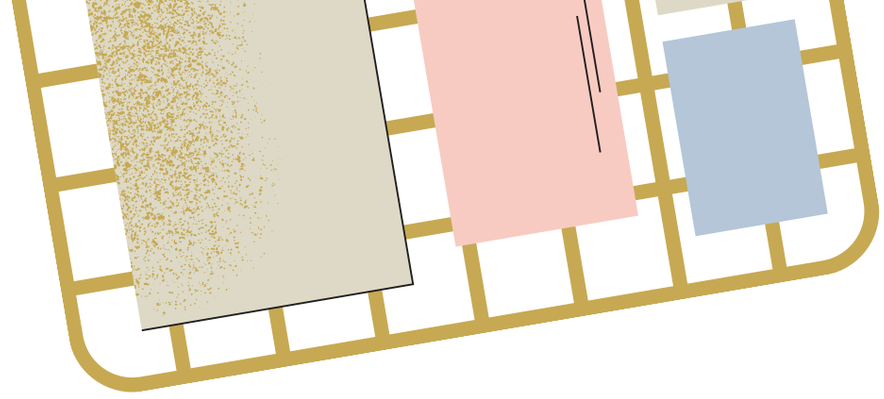




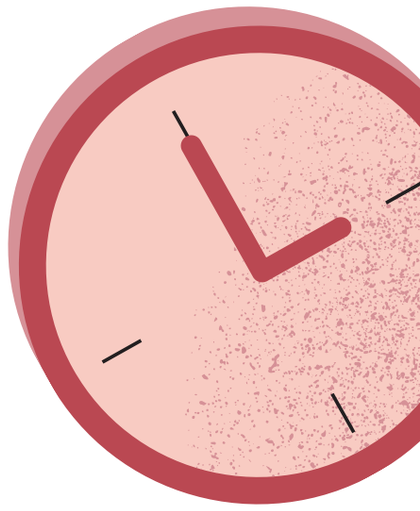







Opiskelu Suomessa

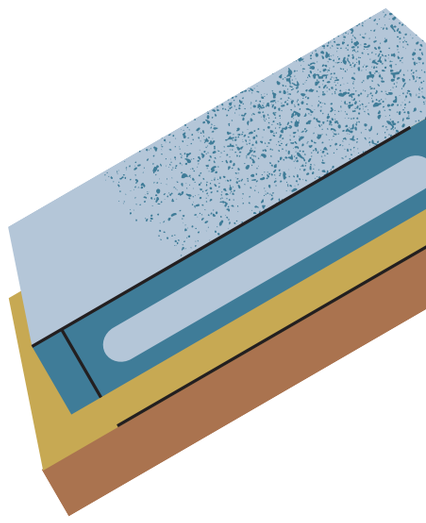



Opintojen rakenne:

- Lukuvuosi jakautuu jaksoihin (periodit)
- Yhdessä jaksossa opiskellaan useita oppiaineita
- Päivät alkavat yleensä aamulla ja päättyvät iltapäivällä
- Lukujärjestys voi muuttua jaksoittain

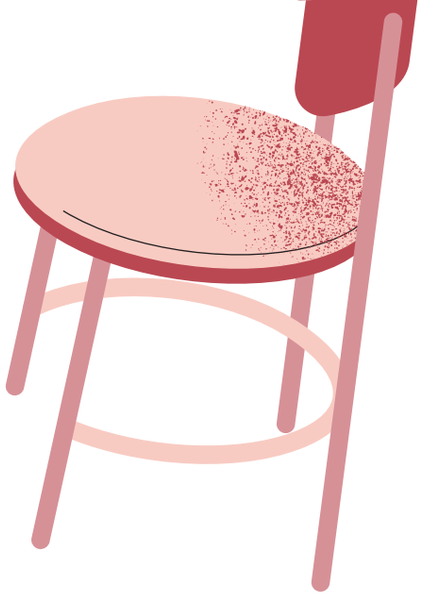
Opetustavat:

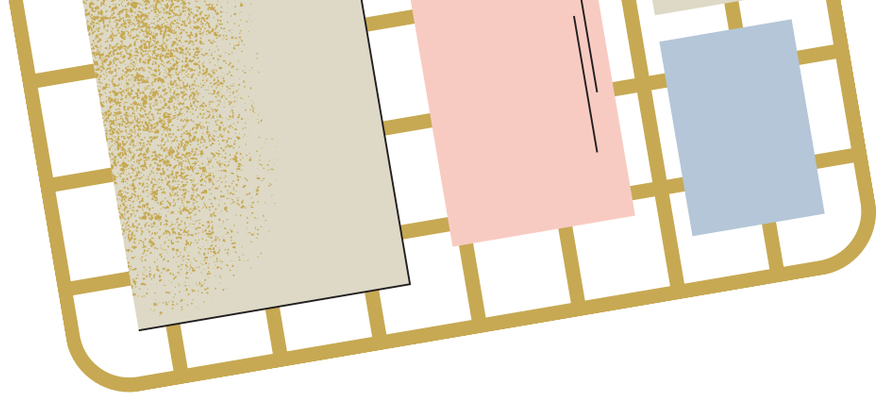
- Luennot
- Ryhmätyöskentely
- Itsenäinen opiskelu
- Projektit ja esitelmät

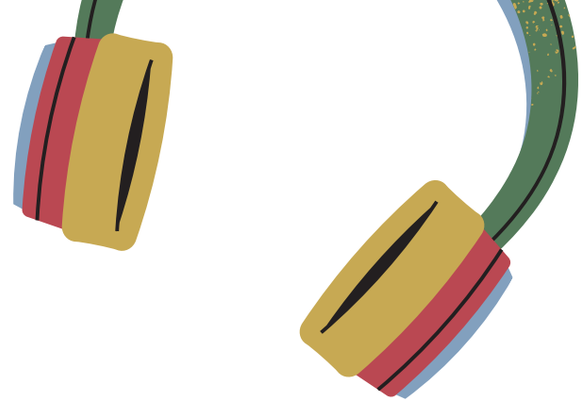












Arviointi:

Opiskelua arvioidaan eri tavoilla:

- Kokeet (järjestetään jokaisen jakson jälkeen)
- Tehtävät ja palautukset
- Osallistuminen tunnilla

Arvosanat Suomessa:

- 4 = hylätty
- 5–10 = hyväksytty (10 on paras)

Opetusvälineet:

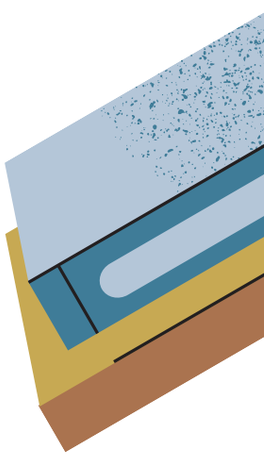
- Oma tietokone (tai koulu lainaa)
- Sähköiset materiaalit ja kirjat (yleensä ilmaisia, saa omaksi tai lainaan)
- Sähköiset oppimisalustat (esim. Moodle)

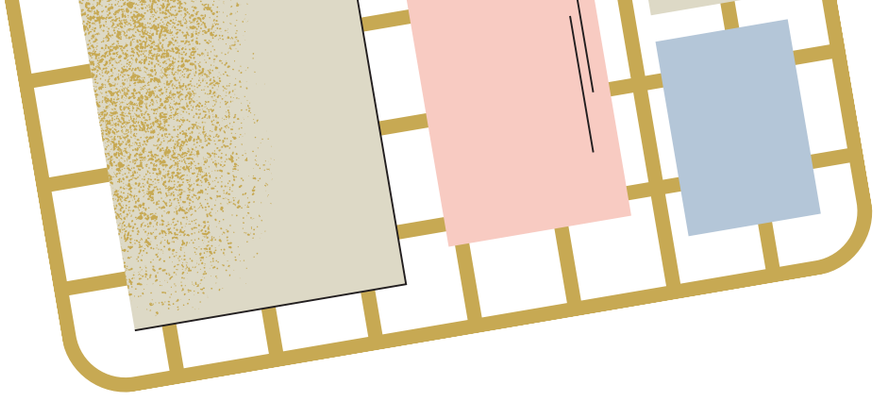













Ruokailu koulussa:

- Yksi ilmainen lämmin ateria päivässä
- Erityisruokavaliot huomioidaan

Opiskelun kustannukset:

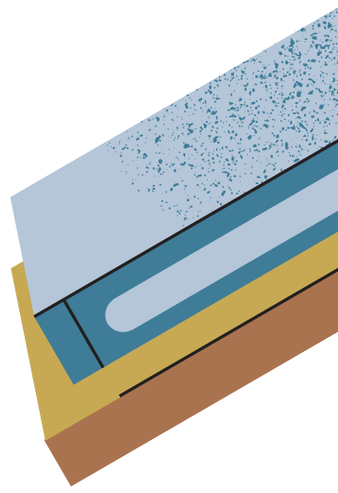
Opinnot eivät pääosin maksa, mutta joitakin kustannuksia voi olla:

- Tietokone (jos haluat oman tai et saa koululta)
- Henkilökohtaiset hankinnat (vihkot, kynät, kalenteri, laskin jne.)

Kysy koulultasi, mitkä asiat ovat sinulle maksuttomia ja mitä saat koululta!







Opiskelijan oikeudet ja velvollisuudet:

Sinulla on oikeus:

- Saada opetusta
- Saada tukea opiskeluun ja hyvinvointiin
- Turvalliseen opiskeluympäristöön

Sinulla on velvollisuus:

- Osallistua opetukseen
- Tehdä annetut tehtävät
- Noudattaa koulun sääntöjä

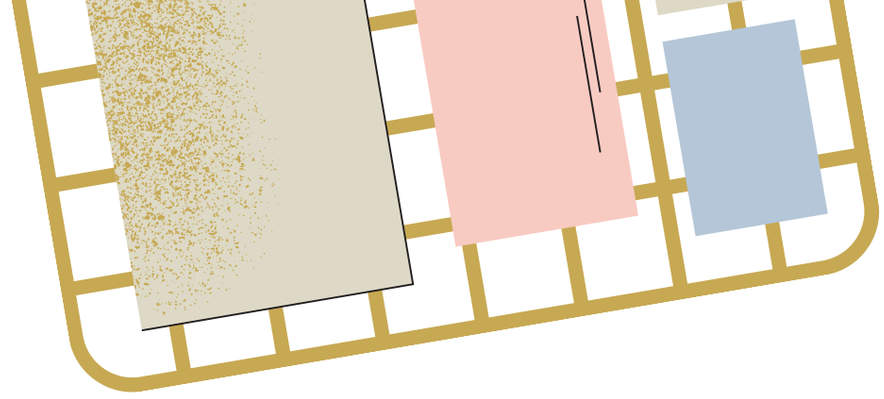


Tukea koulussa

Voit pyytää apua ja tukea seuraavilta ihmisiltä:

Rehtori: Tärkeät ja viralliset asiat
Opettajat: Opiskeluhaasteet, lisäohjeet tehtäviin, opintojen tuki tai lisäaika
Opinto-ohjaaja: Opintojen suunnittelu, kurssivalinnat, jatko-opinnot ja tulevaisuus
Kuraattori: Hyvinvointi, arki, ihmissuhteet, elämäntilanteet
Terveydenhoitaja: Terveys, sairastuminen, loukkaantuminen, hyvinvointi
Psykologi: Mielenterveys ja jaksaminen
Erityisopettaja: Oppimisen ja opiskelun haasteet
Tutor-opiskelijat: Vertaistuki, koulu, arki

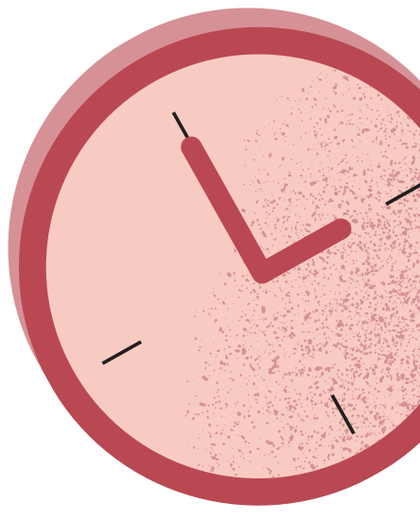






Asuminen Suomessa





Asunnon hankinta:

Voit asua esimerkiksi:

- Opiskelija-asunnossa
- Vuokra-asunnossa

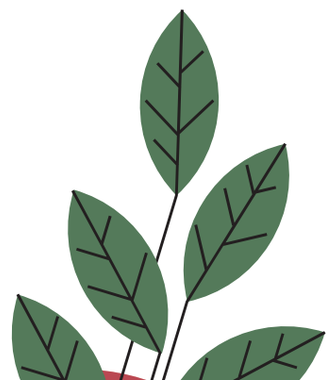
Asuntoja tarjoaa:

- Opiskelija-asunto organisaatiot (tarkista oman paikkakuntasi tarjonta)
- Yksityiset vuokranantajat

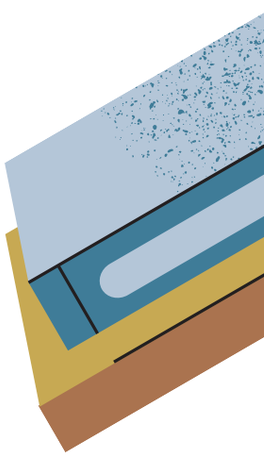
Katso asuntoja esim. seuraavilta nettisivuilta: Vuokraovi.com, Oikotie Asunnot, OVV asuntopalvelut, Lumo.fi, Nuorisoasuntoliitto NAL ry

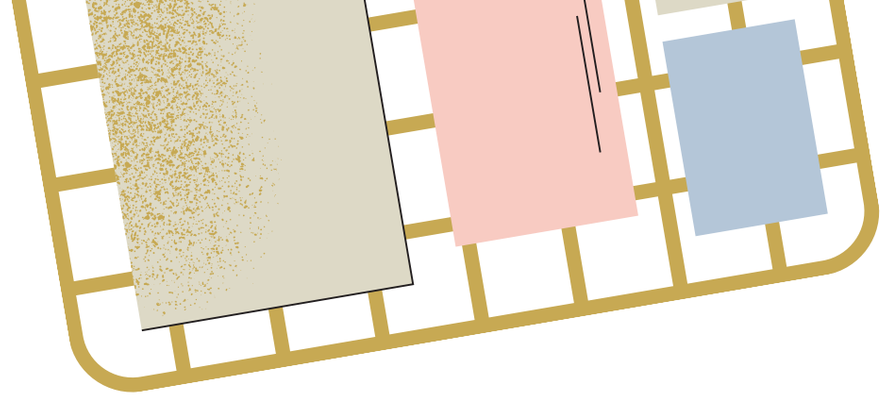











Vuokran maksaminen:

- Asunnosta kirjoitetaan sopimus
- Vuokra maksetaan kerran kuukaudessa
- Vuokran maksupäivä ja määrä lukee sopimuksessa
- Vuokra maksetaan omalta pankkitililtä vuokranantajalle



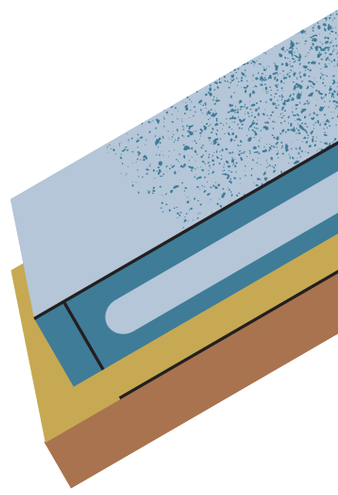

Asumisen muut kustannukset:

- Takuuvuokra (1–2 kuukauden vuokra), joka maksetaan ennen asuntoon muuttamista
- Sähkö
- Vesi
- Internet
- Kotivakuutus (hankitaan usein itse netistä)

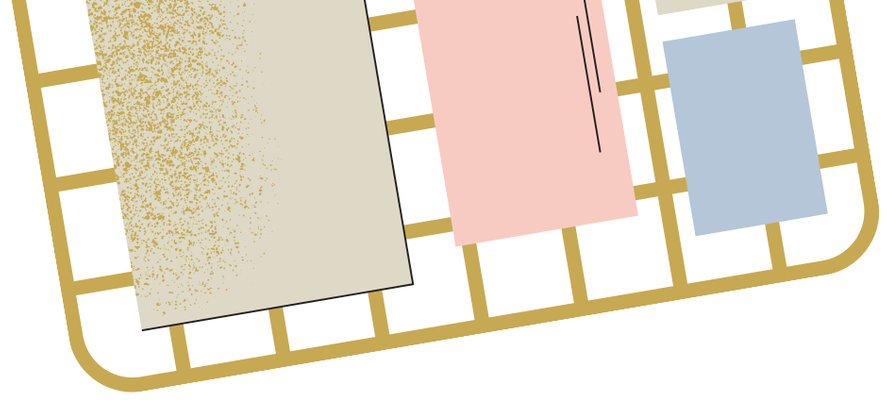
Kysy vuokranantajalta mikä kuuluu vuokran hintaan ja mitä tulee hankkia itse!















Asumisen säännöt:

Suomessa asumiseen liittyy yhteisiä sääntöjä:

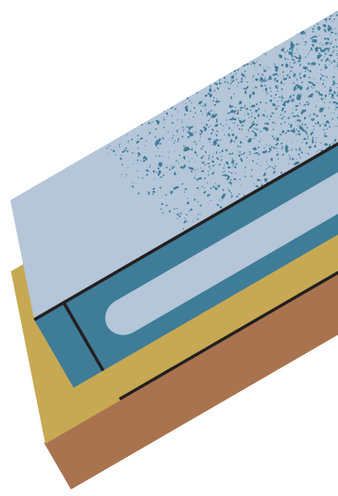
- Pidä asunto siistinä
- Älä häiritse naapureita (hiljaisuus yleensä klo 22–07)
- Noudata taloyhtiön sääntöjä (nettisivuilla tai ilmoitustaululla)
- Ilmoita vioista ja ongelmista omalle vuokranantajalle tai taloyhtiön huoltoyritykselle (yhteystiedot usein ilmoitustaululla)
- Älä hävitä asunnon avaimia!











Vapaa-aika

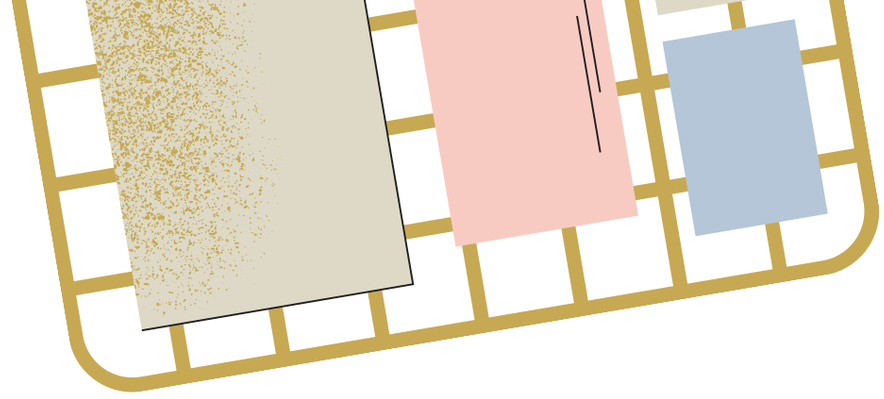
Julkinen liikenne:

- Bussit ja junat, sekä oman paikkakunnan joukkoliikenne

Liput ostetaan ennen matkaa:

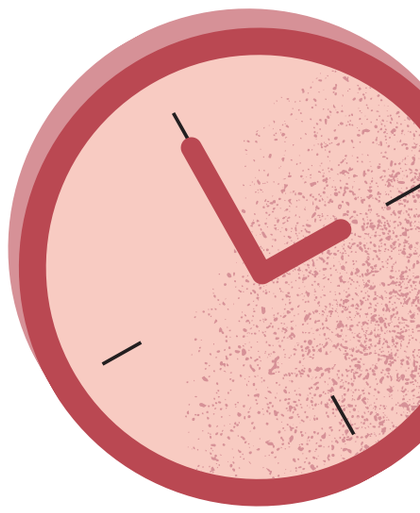
- Mobiilisovelluksella
- Kuljettajalta
- Palvelupisteeltä

Voit ostaa myös kausikortin, joka on voimassa yhden kuukauden. Opiskelijana voit saada usein alennusta!


Harrastukset:

Voit harrastaa vapaa-ajalla esim. liikuntaa, taiteita, musiikkia tai mitä itse haluat:

- Koulun kautta
- Nuorisopalveluilta
- Urheiluseuroilta
- Paikallisilta yhdistyksiltä

Työnhaku:

Voit tehdä osa-aikatyötä ja kesätöitä opintojen ohella.

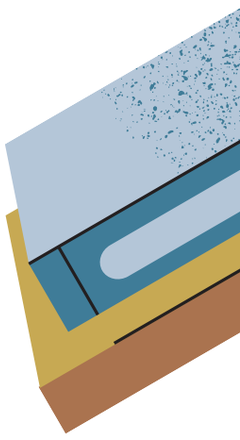
Tarvitset: CV (ansioluettelo) ja työhakemus

Etsi työpaikkoja:

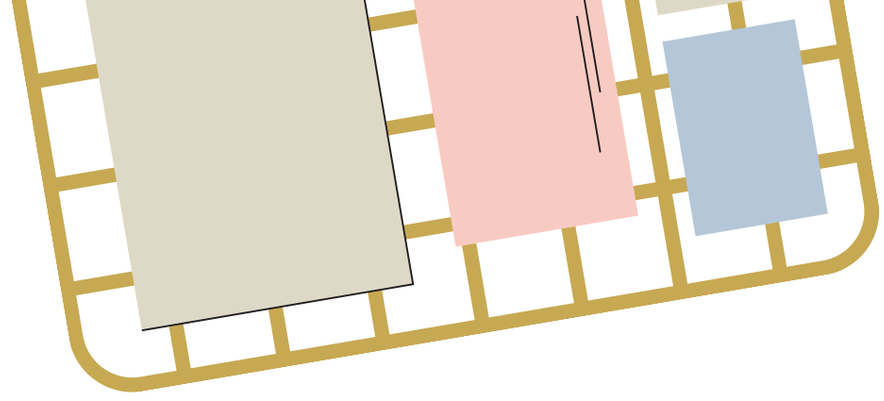
- Internetistä (esim. Duunitori, Jobly, Työmarkkinatori)
- Paikallisten yritysten nettisivuilta
- Käy kysymässä suoraan työpaikoilla!





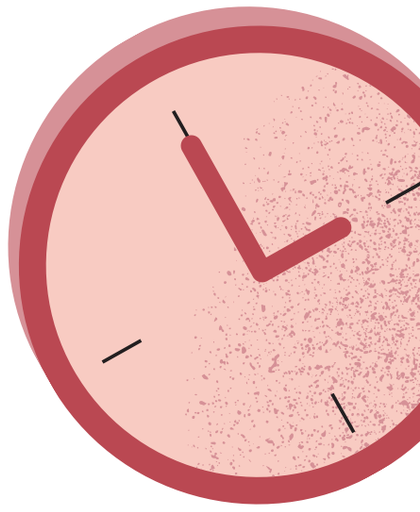








Tukea arjessa

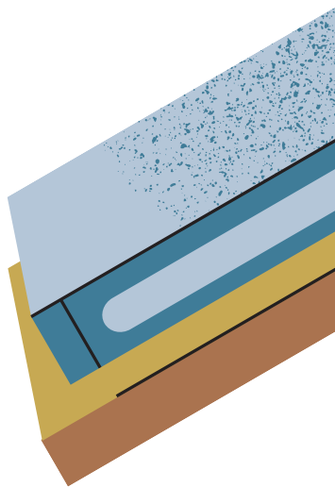




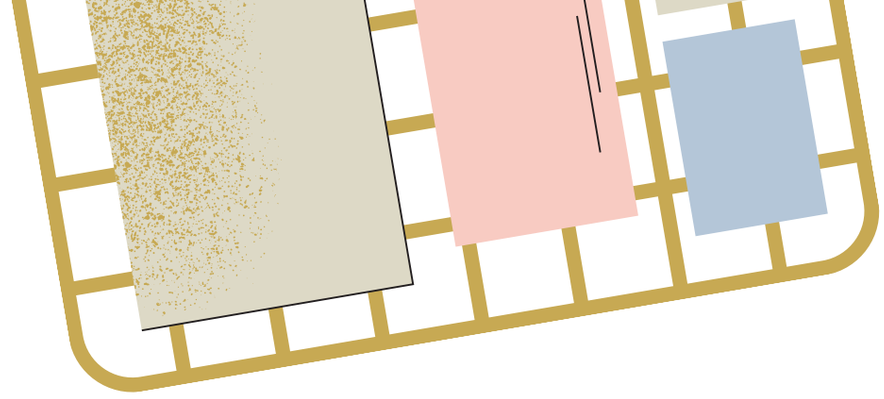






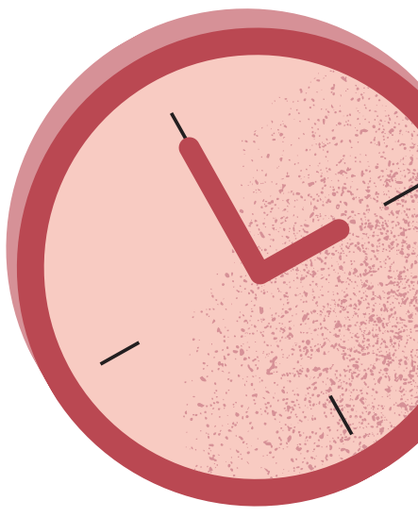












Sosiaalipalvelut:

- Apua haastaviin elämäntilanteisiin
- Taloudellisiin vaikeuksiin
- Asumiseen
- Hyvinvointiin

Kela (Kansaneläkelaitos):

- Taloudellista tukea
- Esimerkiksi opintotuki ja asumistuki

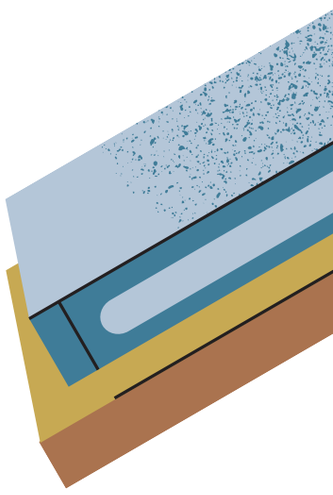
Tarkista Kelan nettisivuilta, mitä tukia voit saada!

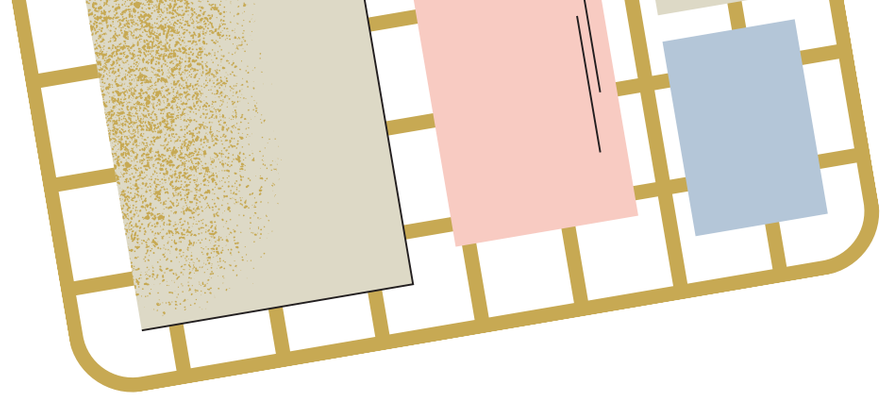











Terveydenhuolto:

Terveyskeskus:

- Apua sairastumiseen, loukkaantumiseen, hyvinvointiin, mielenterveyteen

Hammaslääkäri:

- Apua suun ja hampaiden hyvinvointiin




Ohjaamo:

- Ohjausta ja neuvontaa opiskeluun, työnhakuun, arkeen ja vapaa-aikaan

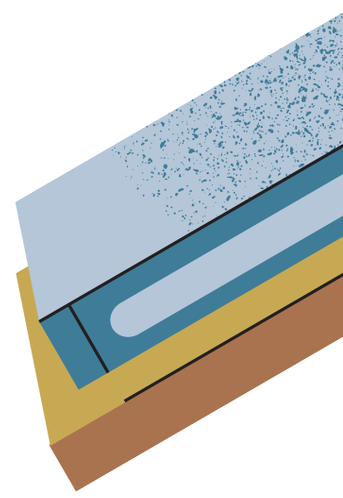
Muut järjestöt ja hankkeet:

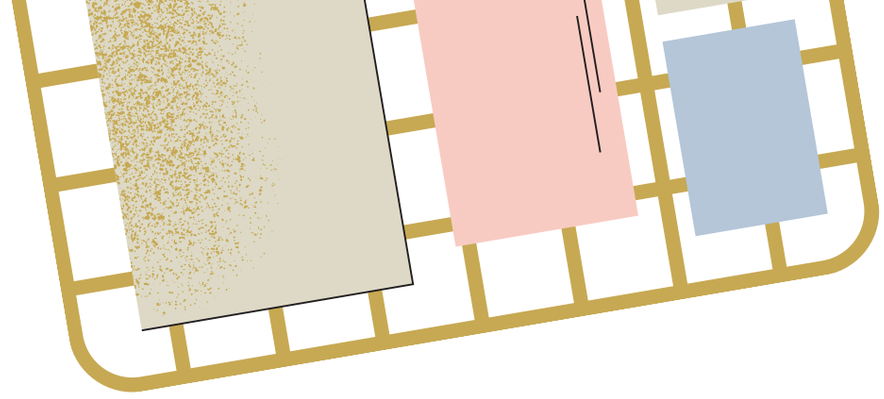
- Tukea arkeen ja vapaa-aikaan
- Tapahtumia ja ryhmätoimintaa

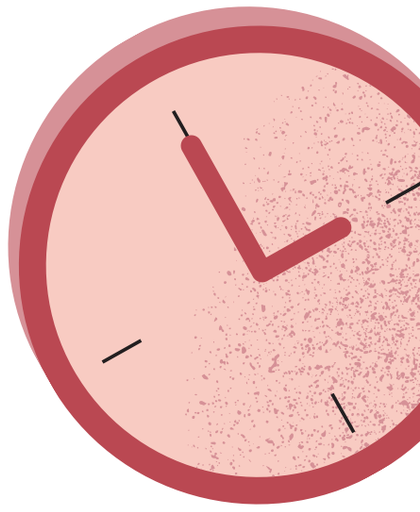
Hae internetistä paikkakunnallasi toimivia järjestöjä ja hankkeita!







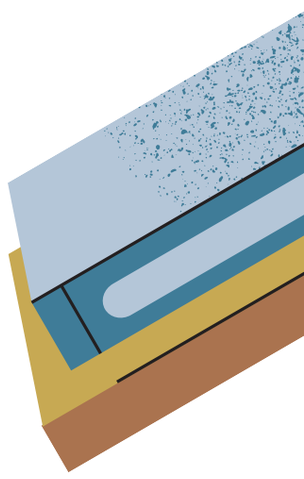



Kielituki:

Voit opiskella suomea itsenäisesti:

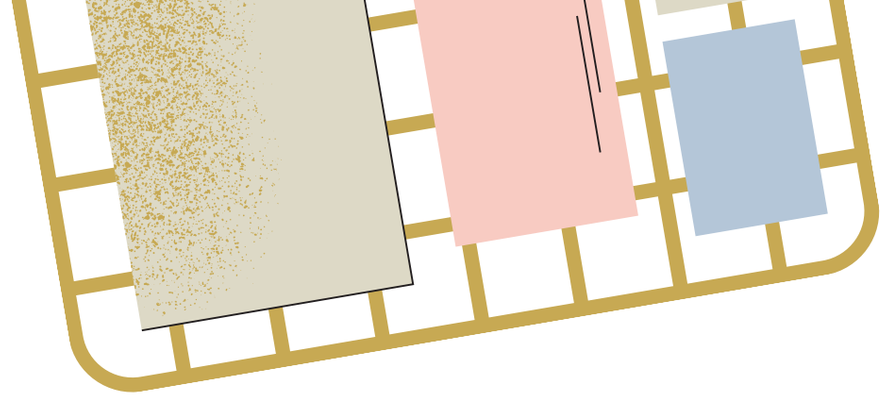
- Netissä (Yle.fi)
- Sovelluksilla (Suomipassi, Duolingo, WordDive)
- Verkkokursseilla (FinnishCourses.fi)
- Podcasteillä (Finnishpod101, Finking Cap)

Puhu rohkeasti suomea, kuuntele muita ja kysy, jos et ymmärrä!










Lähteet

InfoFinland https://www.infofinland.fi

Kela https://www.kela.fi

Lukiolaki 714/2018
https://www.finlex.fi/fi/laki/alkup/2018/20180714

Mielenterveystalo https://www.mielenterveystalo.fi/fi

Matkahuolto https://www.matkahuolto.fi

Ohjaamo https://ohjaamot.fi

Opetushallitus - Lukiokoulutus https://www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/lukiokoulutus

Työmarkkinatori https://tyomarkkinatori.fi

VR – Junaliikenne Suomessa. https://www.vr.fi/





