

Ikäihmisten neuvontapiste, Suokatu 6 Avajaisviikon 30.8.-3.9.2021 ohjelma

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
<p>Klo 9 Tarjoomo- osuuskunnan palveluhaun esittely ruokasalissa</p> <p>Klo 10.30-12.30 Kuopion kaupungin asukastoiminnan esittely aulatilassa</p>	<p>Klo 9 Kelan virtuaali-info ruokasalissa</p> <p>Klo 10-11 Muistiluotsin luento ruokasalissa: Aivoterveys ja hälytysmerkit</p> <p>Klo 11-12 Muistiluotsi aulatilassa</p> <p>Klo 13-14 Muistiluotsin luento ruokasalissa: Unen ja liikunnan merkitys muistille</p>	<p>Klo 10-12 Kuopion Kansalaisopiston kurssitarjonnan esittelyä ja taukojumppa</p> <p>Klo 12-14 Savonetti aulatilassa</p>	<p>Klo 9 Kelan virtuaali-info ruokasalissa</p> <p>Klo 10 Kuopion kaupungin liikuntapalvelut ikäntyneille</p> <p>Klo 13 Tarjoomo- osuuskunnan palveluhaun esittely ruokasalissa</p>	<p>Klo 9 Kuopion kaupungin info ikäihmisten palveluista ruokasalissa</p> <p>Klo 12-14 Savonetti aulatilassa</p> <p>Klo 13 Yhteislaulua ulkona tai ruokasalissa</p>

Lounaskahvila Hiliman tarjous neuvontapisteen avajaisviikolla: Kahvi ja pulla yhteensä 2 €