

Rohkea Jänis



TAIKA-valmennus

*Yksilöllistä valmennusta
taidelähtöisiä menetelmiä hyödyntäen.*

Onko elämässäsi jokin asia, joka kaipaisi muutosta?

Onko sinulla jokin haave työ- tai koulutuspaikan suhteen jonka saavuttamiseen kaipaat tukea?

Vai etkö vielä tiedä, minkä suunnan haluat seuraavaksi elämässäsi ottaa?

Voiko Rohkea Jänis auttaa Sinua?

Ratkaisukeskeinen, taidelähtöisiä menetelmiä hyödyntävä valmennus on yksilöllinen tapa hakea suuntaa eteenpäin. Valmentajana autan kysymyksiin ja erilaisten tehtävien avulla sinua löytämään omat voimavarasi ja etenemään kohti tavoitteitasi ja unelmiasi. Työhön- ja koulutukseen suuntautuvat Työllistymisen yhteispalvelu ASKEL -hankkeen kohderyhmään kuuluvat työnhakija-asiakkaat, joiden työttömyys on pitkittynyt ja jotka tarvitsevat syvennettyä toiminnanohjausta tukevaa henkilökohtaista valmennusta



Valmennus on täysin luottamuksellinen, tasavertainen kohtaaminen valmennettavan ja valmentajan välillä.

Valmennus voidaan toteuttaa valmentajan työtilassa

Männistössä, asiakkaan kotona tai työpaikalla tai muussa asiakkaalle sopivassa ympäristössä. Valmennuksen apuna voidaan käyttää erilaisia havainnollistamisen keinoja sekä

toiminnallisia ja luovia välineitä (esim. piirustus, maalaus, musiikki, valokuvaus), jotka auttavat ajattelun avaamisessa ja vaihtoehtoisten näkökulmien tuottamisessa. Valmentaja Rohkean Jäniksen takana on Tiina Vertainen. Tiina on koulutuksiltaan ratkaisukeskeinen kuvataideterapeutti, neuropsykiatrinen valmentaja, työnohjaaja sekä näyttelijä ja ohjaaja.

Ota yhteyttä!

Rohkea Jänis / Tiina Vertainen

Pohjolankatu 28 c (1 krs.), 70500 KUOPIO P. 040 581 8090

tiina.vertainen@hotmail.com

www.rohkeajanis.fi