

TYÖ- JA TOIMINTAKYKYÄ KARTOITTAVA KUNTOUTTAVA TYÖTOIMINTA

Mistähän lähtisin liikkeelle?

Mitä pystyn ja jaksan tehdä?

Millaisia mahdollisuuksia ja vaihtoehtoja minulla on?

Monesti konkreettinen tekeminen ja sosiaaliset kontaktit sekä asioiden yhdessä läpikäyminen auttaa jäsentämään omaa elämäntilannetta ja tulevaisuudensuuntaa. Meillä on monipuolisesti erilaisia pajoja, joissa pääset tarkastelemaan jakamistasi ja voimavarojasi erilaisia työtehtäviä tekemällä, ja yksilö- ja työvalmentajat tukemassa ja jäsentämässä tämänhetkistä tilannettasi. Lisäksi saat tietoa tarjolla olevista mahdollisuuksista jatkosuunnitelmiesi tueksi.

Tavoitteena on kartoittaa työ- ja toimintakykyäsi jatkosuunnitelmien tueksi. Tukeva-säätiöllä voi työskennellä seuraavilla pajoilla ja niiden työtehtävissä

- Sähköelektroniikkakorjaamo
- Sähköelektroniikan purku ja kierrätys
- Tietokoneiden purku ja kierrätys
- Tietotekniikkapaja
- Puupaja
- Puupuolen varasto sekä huonekalupurku
- Autopaja
- Savox -lounasravintola
- Siivouspalvelu
- Starttipaja
- Musiikkipaja
- Luovapaja ja kädentaidot
- Kierrätystavaran vastaanotto, lajittelu ja hinnoittelu
- Elävä Kauppa -myymälä
- Metallipaja
- Polkupyöräpaja
- Kuljetuspalvelut
- Pienkonekorjaamo
- Puupaja ja rakennuspalvelut

Mihin sitoudut?

- 3 kuukauden mittaiseen sopimukseen
- 2 -3 työpäivään viikossa 4 tuntiin päivässä
- selvittämään omaa tilannettasi toiminnan kautta

Mitä saat?

- apua ja tukea oman tilanteesi ja suunnitelmiesi selvittämiseksi ja toteuttamiseksi
- tietoa omista voimavaroistasi ja tilanteestasi
- ajatuksia ja ideoita mahdollisuuksistasi
- bussikortin kulkemisen mahdollistamiseksi

Mihin jaksolla keskitytään?

- voimavarojesi ja toimintakykyäsi toiminnalliseen tarkastelemiseen
- jatkomahtoisuuksien selvittämiseen

Lisätietoa palvelusta:

Mari Keinänen
yksilövalmentaja
p. 044 0225 841
mari.keinanen@ksts.fi