

VAMOS RYTMII



Rytmi-valmennuksella suunta elämään

Vamos Kuopion Rytmi-valmennus on tavoitteellista yksilö- ja ryhmävalmennusta 15–29-vuotiaille nuorille oman suunnan löytämisen tueksi. Palvelu on suunnattu nuorille, jotka tarvitsevat intensiivistä tukea arjen hallintaan, oman itsetunnon ja voimavarojen vahvistamiseen, sosiaalisten taitojen kehittämiseen sekä tulevaisuudensuunnitelmien selkiyttämiseen. Palvelua toteutetaan Kuopion Ohjaamon ostopalveluna.

Ryhmävalmennus on kahtena päivänä viikossa tapahtuvaa ohjattua ryhmätoimintaa, joka tarjoaa nuorelle sosiaalisia kontakteja ja vertaistukea, uusia ajatuksia ja kokemuksia sekä tietoa eri palveluista ja mahdollisuuksista. Ryhmäsisältöjä suunnitellaan yhdessä nuorten kanssa. Yksilötapaamiset noin kerran viikossa. Yksilövalmennus räätälöidään nuoren tarpeiden ja tavoitteiden mukaisesti.

YHTEYSTIEDOT

Lisätietoa yksilö- ja ryhmävalmennuksesta

Soile Hynynen Valmentaja

puh. 050 527 5166

soile.hynynen@hdl.fi

Ohjautuminen palveluun Ohjaamon kautta

puh. 044 718 3641 ja 044 718 3552 (soittamalla tai whatsappilla)

ohjaamo@kuopio.fi

www.hdl.fi/yhteystiedot-vamos-kuopio

