

TYÖ- JA TOIMINTAKYKYÄ EDISTÄVÄ KUNTOUTTAVA TYÖTOIMINTA

ViaDia Pohjois-Savo ry kehittää toimivia, aidosti matalan kynnyksen toimintamalleja tukemaan lähimmäistä. Olemme kehittäneet mm. erilaisia sosiaalisen kuntoutuksen ja ryhmäkuntoutuksen malleja ja asumisen tukipalveluja. ViaDia Pohjois-Savo ry:n kehittämät mallit on todettu toimiviksi kaikilla viidellä paikkakunnalla, joissa ViaDia Pohjois-Savo ry toimii, mutta myös ViaDian toiminnoissa ympäri Suomea.

Kuntouttava työtoiminta

Asiakkaat ohjautuvat ViaDia Pohjois-Savon ry:n toimintaan pääsääntöisesti kunnan sosiaalitoimen tai työllisyyspalvelun lähettämänä, ViaDialla toteutettavan tuetun asumisen tai rikosseuraamuslaitoksen kautta tai mm. Vamoksen tai päihdepsykiatrian poliklinikan lähettämänä. Asiakkaat voivat myös ohjautua palveluun ViaDian Motarin kautta. Motari on ViaDian oma 4-6 viikon mittainen motivaatio- ja kartoitusjakso, jonka aikana selvitetään asiakkaan tilannetta kokonaisvaltaisesti ja henkilö työskentelee ViaDialla vapaaehtoistyössä. Tutustumiskäynnille tullut henkilö voi parhaimmillaan aloittaa motarijakson jo samana päivänä. Motarijakso on joustava ja asiakasystävällinen sisääntuloväylä työtoimintaan, jossa asiakas saa rauhassa tutustua työtoimintapaikkaan ja edetä omaan tahtiinsa ilman rahallisten sanktioiden pelkoa, jos palvelu ei olisikaan oikea-aikainen ja sopiva. Henkilön motarijakson sujumisesta saatu dokumentoitu tieto ja kokemus voivat palvella myös työ- ja toimintakykyä edistävän kuntouttavan työtoiminnan tilaajaa palvelusuunnitelman laatimisessa.

Tarjoamme asiakkaille työ- ja toimintakykyä edistävää kuntouttavaa työtoimintaa, joka tukee normaalin päivärytmin rakentumista, arjen sujumista ja sosiaalisten kontaktien luomista. Työtoiminnassa asiakkaalla on mahdollisuus vaikuttaa työtehtäviinsä toimintakykynsä ja kiinnostuksen kohteidensa mukaisesti. Tarjoamme mielekästä tekemistä kannustavassa ja sosiaalisessa, yhteisöllisessä työyhteisössä. Tuemme asiakasta hänen elämäntilanteensa huomioon ottaen ja asiakassuunnitelmansa mukaisesti kohti jatkopolkua. Asiakas osallistuu työtoimintaan 2-3 päivänä viikossa, 4 tuntia päivässä.

Kuopiossa työtoimintaa on ohjaamassa kaksi ohjaajaa kierrätyspuodilla ja yksi ohjaaja kuljetuksessa. Karttulassa työtoimintaa ohjaa kaksi ohjaajaa.

Työ- ja toimintakykyä edistävässä kuntouttavassa työtoiminnassa työskennellään ViaDia Pohjois-Savo ry:n toimipisteissä Kuopiossa Puijonlaaksossa ViaDia kierrätyspuodissa tai Karttulan Varikossa (päiväkeskus). Työtehtäviä voi olla myös Neulamäessä Varikossa (päiväkeskus). Esimerkkejä tarjottavista työtehtävistä: Kuopiossa siivoustyöt, ruoanvalmistus (esim. aamupala tai lämmin päivärुoka), huonekalujen kunnostus, lahjoitustavaran kuljetus- ja lajittelutehtävät, muuttotyöt, kierrätyspuodilla asiakaspalvelu, kassatyöskentely, hinnoittelu ja puodin somistaminen ja siistiminen. Karttulassa siivous, keittiötehtävät, kiinteistönhuolto, ulkoalueiden hoito ja pienet kunnostustehtävät. Palvelun aikana asiakas saa lounaan ja mahdollisuuksien mukaan viikottain kauppojen lahjoittamasta ylijäämäruoasta tehdyn ruokakassin.

Työtoiminnan rinnalla toteutetaan yksilövalmennusta, joka käynnistyy heti asiakkuuden alkaessa. Yksilövalmennuksesta vastaa sosiaalityöntekijä, jonka lisäksi sitä toteuttavat myös työtoiminnan ohjaajat. Yksilövalmennus rakentuu lähettävän tahon laatiman palvelusuunnitelman ja ViaDialla tapahtuvaan elämäntilannekartoituksen pohjalle, huomioimalla mahdollisimman hyvin asiakkaan tarpeet, toiveet ja arjen haasteet. Elämäntilanteen kartoituksessa käytetään apuna muun muassa elämänpyörämenetelmää ja vahvuuksien kartoitusta. Yksilökeskusteluissa on tärkeää yhdessä löytää, mikä tai mitkä asiat motivoivat henkilöä muutokseen. Yksilövalmennus ViaDialla voi sisältää myös asiakkaan tavoitteita tukevaa ryhmätoimintaa, kuten elämäntaitoryhmä tai päihderyhmä.

Tavoitteena on, että asiakkaan toiminta- ja työkyky ja sosiaalisen osallisuuden kokemus ovat vahvistuneet ja että asiakas itse kokee, että tavoitteellisella työtoiminnalla on tärkeä merkitys hänen kokonaisvaltaisen hyvinvointinsa kohottajana. Henkilökohtaisten tavoitteiden mukaisesti tulevaisuuden suunnitelmien selkiytyminen ja omien vahvuuksien löytyminen kannustavat asiakasta eteenpäin. Palvelun aikana asiakkaan tilannetta ja edistymistä seurataan ja dokumentoidaan päivittäin. Toimintaa arvioidaan jatkuvasti ja muuttuviin tilanteisiin reagoidaan viivytyksettä sekä tehdään yhteistyötä lähettävän tahon kanssa. Lopuksi tehdään kirjallinen yhteenveto ja kuvataan asiakkaan prosessia eli mitä palvelun aikana tapahtui ja minne asiakas ViaDialta lähtee.