

## Yksilövalmennus Kunnonpaikassa

Yksilövalmennus on tarkoitettu kuopiolaisille työllisyyspalvelun asiakkaille, jotka osallistuvat työllistymistä edistävään palveluun ja tarvitsevat yksilövalmennusta tukemaan tavoitteidensa saavuttamista. Asiakas voi itse valita palveluntuottajakseen Kunnonpaikan.

Yksilövalmennuksen toteutus suunnitellaan asiakkaan tavoitteiden pohjalta soveltuvan ammattihenkilön toimesta. Tapaamiset ovat pääsääntöisesti Kunnonpaikassa. Yksilövalmennuksen tuntimäärät ja kokonaiskesto määrittyvät työllisyyspalveluissa tehdyn suunnitelman mukaisesti.

Yksilö- ja muutosvalmennus kohdentuu asiakkaan tavoitteiden mukaisesti ja voi sisältää esimerkiksi

- Arjen hallintaan ja elämäntilanteeseen liittyvää valmennusta
- Työelämä- ja työmarkkinatietouteen liittyvää valmennusta
- Omiin työelämävalmiuksiin ja vahvuuksiin liittyvää valmennusta

Valmennuksen menetelmät valitaan siten, että ne tukevat mahdollisimman hyvin asiakkaan tavoitteiden toteutumista.

Asiakastyössä käytettävien yksilöllisten tehtävien lisäksi menetelminä voivat olla esimerkiksi verkostoyhteistyö, palveluohjauksellinen työskentely, motivointi tai henkilökohtainen sparraus. Valmennus on suunnitelmallista ja sen toteutusta seurataan ja arvioidaan. Suunnitelmaa päivitetään tarpeen mukaan valmennuksen edetessä.

Valmennuksen tavoitteena on tukea asiakasta siten, että hän valmennuksen myötä tiedostaa aiempaa selkeämmin omia voimavarojaan ja tavoitteitaan. Valmennuksen avulla tuetaan asiakkaan mahdollisuuksia siirtyä eteenpäin työllistymisprosessissaan tai tuetaan häntä saamaansa työ- tai opiskelupaikkaan kiinnittymisessä.

### Lisätietoja:

Ammatillisen kuntoutuksen ohjaaja  
Reijo Kettunen, p. 044 739 3498  
reijo.kettunen@kunnonpaikka.com  
www.kunnonpaikka.com

Kunnonpaikka on monipuolisesti palveleva kuntoutus- ja hyvinvointikeskus sekä kylpylähotelli. Kunnonpaikka sijaitsee Itä-Suomen vehmaassa järvimaisemassa, vain 10 kilometriä Kuopiosta pohjoiseen. Samalla käynnillä voit hyödyntää Kunnonpaikan monipuolisen kylpylä-hyvinvointi ja hemmottelupalvelutarjonnan.

