

TILOJEN KÄYTTÄJÄN HUONEEN TAULU

- Näin turvaat sisäilmastosi

1. Kalusta huoneesi niin, että se on helppo siivota ja pitää puhtaana
 - suosi alta siivottavia ja jaloilla varustettuja kalusteita ja varusta säilytyskalusteet ovilla
 - pidä lattiapinta mahdollisimman vapaana tavaroista ja niputa laitteiden johdot irti lattiastasosta
 - vältä tekstiilejä sekä viherkasveja ja kuivakukkia (allergisointi, pölyn keräys, mullan mikrobit, pienet vesivahingot)
 - älä tuo työpaikalle henkilökohtaisia sisustustarvikkeita tai huonekaluja
 - vältä esineiden ripustamista kattoon (huoneen ilmavirtaukset saattavat muuttua ilmanvaihdon kannalta epäedullisiksi)
2. Sijoita kalusteet ja laitteet oikein
 - vältä kalusteiden sijoittamista seinään kiinni
 - varmista, että ilma pääsee kiertämään patterien termostaattien ympärillä vapaasti
 - sijoita tietokone niin, että tietokoneesta poistuva lämmin ilma ei
 - poistu suoraan patterin termostaattiin
3. Inventoi ja poista tarpeettomat paperit muutaman kerran vuodessa sekä minimoi kaikkien tasopintojen kuten avonaisten hyllyjen ja ikkunalautojen tavaramäärä (huoneen pölykuorma pienenee)
4. Sammuta laitteet, kun et tarvitse niitä (laitteet tuovat tilaan ylimääräistä lämpökuormaa)
5. Suosi työryhmätulostinta henkilökohtaisen pöytätulostimen sijaan (tulostimen paperipöly ja tulostettaessa syntyvät pienhiukkaset heikentävät sisäilmaa, lisäksi päällä oleva tulostin lisää huoneen lämpökuormaa)
 - älä sijoita tulostinta työpisteen välittömään läheisyyteen
6. Auringon porottaessa kuumimmillaan sulje sälekaihtimet ylimääräisen lämpökuorman pienentämiseksi
 - ilta-auringon lämpökuormaa vähennät sulkemalla sälekaihtimet yöksi (katutason huoneissa yöllä suljetut sälekaihtimet vähentävät myös varkauksia)
7. Tuuleta nopeasti ristivedolla (Pitkäaikainen tuuletus tuo sisään enemmän ulkoilman epäpuhtauksia, sekä voi sekoittaa rakennuksen painesuhteet aiheuttaen hajuongelmia. Älä tuuleta lainkaan siitepölykaudella.)
 - älä tuuleta helteiseen aikaan auringon puoleiselta sivulta
8. Vältä voimakkaita hajusteita ja ilmanraikasteita sekä kostuttimia, ilmaraikastimia, ym. laitteita, jotka voivat heikentää sisäilman laatua (huomioi myös mahdolliset muut tilankäyttäjät)
9. Jätä huoneen lämmitys ja jäähditys kiinteistönhoitajan huoleksi
 - älä turhaan tuo omia lisälämmittämiä, jäädyttämiä tai tuulettimia, vaan ota ongelmatilanteissa yhteyttä kiinteistönhoitajaan
10. Huomioi tilojen käyttötarkoitus
 - suunniteltua suurempi henkilömäärä aiheuttaa esim. ilmanvaihdon riittämättömyyttä
 - älä muuta huoneen käyttötarkoitusta selvittämättä asiaa ensin asiantuntijalta
 - käyttämätön lattiakaivo aiheuttaa hajuhaitan vesilukon kuivuessa