

Kuopion kaupunki

Perusturva ja terveydenhuolto
Vanhusten hoivapalvelut
Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut

Syyskausi 2018

Julkinen

MÄNTYLÄN TOIMINTAKESKUS, Untamonkatu 5 TAPAHTUMATIEDOTE SYKSY 2018

Servican -ravintola on avoinna ma – pe klo 9:00 – 13:30

lounas klo 10:30 – 12:30, myös kotipakkaukset

Lisätietoja toimintakeskuksen toimintamahdollisuuksista, toiminnanohjaaja

Anne Rautiainen/Jaana Myller 044 718 3707

<https://www.kuopio.fi/fi/ikaihmisten-toimintakeskuspalvelut>

Kaikkiin avoimiin tapahtumiin voi tulla ilmoittautumatta, muutokset mahdollisia.

POIMINTOJA SÄÄNNÖLLESTI KOKOONTUVISTA AVOIMISTA RYHMISTÄ

Viikoittain kokoontuvat:

Tiistai

C-ryhmähuone klo 13.00 – 15.00 alkaen 4.9 parilliset viikot
KÄSITYÖKAHVILA / Vapaaehtoiset (ryhmä täynnä)

Liikuntasali 10.00 - 11.00 alkaen 11.9
ISTUMATANSSIA

Keskiviikko

C-ryhmähuone klo 14.00 – 15.00 alkaen 5.9
LUKUPIIRI/ Vapaaehtoiset

”pianobaari” klo 13.00 – 15.00
UKKOKÖÖRI / Vapaaehtoiset

Torstai

Liikuntasali klo 8.00 -9.30 alkaen 21.9
ÄIJÄJOOGA

Kuopion kaupunki

Perusturva ja terveydenhuolto
Vanhusten hoivapalvelut
Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut

Syyskausi 2018

Julkinen

Perjantai

Lähtö aulasta klo 10.15

ULKOILU/ Vapaaehtoiset vievät Mäntylän asukkaita ulkoilemaan

C-ryhmähuone klo 13.30 – 15.30 alkaen 7.9

SKIP BO muistipelikerho / Vapaaehtoisten ohjaama

Liikuntasali klo 13-15 alkaen 14.9

BOCCIA/ Kuopion Invalidit p.044 367 4931**Avoimet tapahtumat:****Syyskuu**

ma 10.9 Ruokasali klo 13.30 – 14.30

YHTEISLAULUA / Eino Putkonen

ti 11.9 Liikuntasali klo 13

RAVITSEMUS-LUENTO

ma 17.9 Ruokasali klo 13.30

TANSSIT/ Kolmen suora

to 13.9 Ruokasali 13.30 -14.30

HARTAUS/Männistön seurakunta

ti 18.9 Ruokasali klo 13.30 -14.30

SEURAT/ Rauhanyhdistys ry

ke 19.9 Ruokasali klo 15.00-16.00

KUULOLÄHIPALVELU/Kuopion Kuulo ry

to 20.9 Ruokasali klo 13.30-14.30

TANSSIT/Veteraanimuusikot

Kuopion kaupunki

Perusturva ja terveydenhuolto
Vanhusten hoivapalvelut
Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut

Syyskausi 2018

Julkinen

- ma 24.9 Ruokasalin aula klo 14
KAVERIKOIRAT
- su 30.9 Ruokasali klo 13.00-14.00
MESSU/ Männistön seurakunta

Lokakuu

- ma 8.10 Ruokasali klo 13.30 – 14.30
YHTEISLAULUA/ Eino Putkonen
- to 11.10 Ruokasali klo 13.30-14.30
TANSSIT / Veteraanimuusikot
- ke 17.10 Ruokasali 15.00-16.00
KUULOLÄHIPALVELU/ Kuopion Kuulo ry
- to 18.10 Ruokasali klo 13.30-14.30
HARTAUS/ Männistön seurakunta
- ti 23.10 Ruokasali klo 13.30-14.30
SEURAT/ Rauhanyhdistys ry
- ke 24.10 Ruokasali klo 10
HARTAUS/ Ortodoksipappi Isä-Harri

Marraskuu

- su 4.11 Ruokasali 13.00-14.00
PYHÄINPÄIVÄN MESSU/ Männistön seurakunta
- ma 12.11 Ruokasali klo 13.30 – 14.30
YHTEISLAULUA / Eino Putkonen

Kuopion kaupunki

Perusturva ja terveydenhuolto
Vanhusten hoivapalvelut
Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut

Syyskausi 2018

Julkinen

ke 14.11 Ruokasali 15.00-16.00
KUULOLÄHIPALVELU/Kuopion Kuulo ry

to 15.11 Ruokasali klo 13.30-14.30
TANSSIT / Veteraanimuusikot

ti 20.11 Ruokasali klo 13.30-14.30
SEURAT / Rauhanyhdistys ry

to 22.11 Ruokasali klo 13.30-14.30
HARTAUS/ Männingin seurakunta

Joulukuu

su 2.12 Ruokasali klo 13.00-14.00
MESSU/ Männingin seurakunta

ma 10.12 Ruokasali klo 13.30-14.30
YHTEISLAULUA/ Eino Putkonen

ke 12.12 Ruokasali klo 15.00-16.00
KUULOLÄHIPALVELU/ Kuopion Kuulo ry

ti 18.12 Ruokasali klo 13.30-14.30
SEURAT / Rauhanyhdistys ry

to 20.12. Ruokasali klo 13.30-14.30
TANSSIT/Veteraanimuusikot

pe 21.12 Ruokasali klo 13.30-14.30
KAUNEIMMAT JOULULAULUT/ Männingin seurakunta