

Kuopion kaupunki

Perusturva ja terveydenhuolto
Vanhusten hoivapalvelut
Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut

Syyskausi 2018

Julkinen

MELANKADUN TOIMINTAKESKUS, Melankatu 10 B TAPAHTUMATIEDOTE SYKSY 2018

Vertrea -ravintola on avoinna ma – pe klo 10:30 – 12.30

lounas klo 10:30 – 12:30, myös kotipakkaukset

Lisätietoja toimintakeskuksen toimintamahdollisuuksista, toiminnanohjaaja

Anne Rautiainen / Jaana Myller 044 718 3707

<https://www.kuopio.fi/fi/ikaihmisten-toimintakeskuspalvelut>

Kaikkiin avoimiin tapahtumiin voi tulla ilmoittautumatta, muutokset mahdollisia.

POIMINTOJA SÄÄNNÖLLESTI KOKOONTUVISTA AVOIMISTA RYHMISTÄ

Viikoittain kokoontuvat:

Maanantai

Monitoimitila klo 13.30-15.00, alkaen 17.9

YSTÄVÄKERHO parillisilla viikoilla / Männistön seurakunta

Liikuntasali klo 18-20, alkaen 3.9

HARMONIKANSOITON OPETUS/ Kuopion Harmonikkakerho ry

p. 0400 278 885

Tiistai

Liikuntasali klo 9.30-11 alkaen 11.9

RIVITANSSI/Kuopion Reippaat Seniorit ry

Kokoustila klo 10 - 11

RAAMATTUPIIRI / Vapaaehtoiset, parillisilla viikoilla alkaen 4.9.

Kuopion kaupunki

Perusturva ja terveydenhuolto
Vanhusten hoivapalvelut
Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut

Syyskausi 2018

Julkinen

Keskiviikko

Liikuntasali 8.30-9.45 alkaen 19.9.2018

LIKKUEN YHDESSÄ YLI IKÄPOLVIEN/ Liikuntaan aktivointiyksikkö

Tähtiaula klo 9:00

KESKIVIKKOKÄVELY / Vapaaehtoiset**Torstai**

Liikuntasali 7.45-9.15, alkaen 20.9

ÄIJÄJOOGA/Kuopion Varhaiseläkkeensaajat ry:n vertaisohjaajat

Liikuntasali klo 12.30-13.30, alkaen 13.9

OHJATTU ISTUMATANSSI/ Kuopion Invalidit

Kokoustila 9.00 – 11.00, parillisilla viikoilla alkaen 6.9

TERVEYSPISTE / SPR

Kokoustila 12.00 – 14.00, parittomilla viikoilla alkaen 13.9

ATK neuvontaa / Savonetti**Avoimet tapahtumat:****Syyskuu**

su 9.9 Monitoimitila klo 13 – 14
KIRKKOHETKI / Männistön seurakunta

ti 11.9. Monitoimitila klo 13.30-14.30
YHTEISLAULUA/ Veljsiskot

ma 17.9 Monitoimitila klo 10.30
TIETOA SUUN HYVINVOINNISTA

ti 18.9 Monitoimitila klo 13
ATIK ISMAIL Monologi stereona

Kuopion kaupunki

Perusturva ja terveydenhuolto
Vanhusten hoivapalvelut
Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut

Syyskausi 2018

Julkinen

pe 21.9 Monitoimitila klo 13
TANSSIT/ Kolmen suora

ti 25.9 Monitoimitila klo 13
RAVITSEMUS-LUENTO

Lokakuu

to 4.10 Monitoimitila klo 13.30
HARTAUS/ ortodoksinen Isä-Harri

su 7.10 Monitoimitila klo 13 – 14
KIRKKOHETKI / Männistön seurakunta

ti 16.10 Monitoimitila klo 13.30-14.30
YHTEISLAULUA/Veljsiskot

Marraskuu

su 11.11 Monitoimitila klo 13 – 14
KIRKKOHETKI / Männistön seurakunta

ti 13.11 Monitoimitila klo 13.30-14.30
YHTEISLAULUA/Veljsiskot

Joulukuu

su 9.12 Monitoimitila klo 13 – 14
KAUNEIMMAT JOULULAULUT / Männistön seurakunta

ti 11.12 Monitoimitila klo 13.30-14.30
YHTEISLAULUA/Veljsiskot