

PUIJONLAAKSON TOIMINTAKESKUS,

Sammakkolammentie 12

TAPAHTUMATIEDOTE SYKSY 2018

Lisätietoja toimintakeskuksen toimintamahdollisuuksista
toiminnanohjaaja Sini Hakulinen, 044 718 3645

<https://www.kuopio.fi/fi/ikaihmisten-toimintakeskuspalvelut>

Kaikkiin avoimiin tapahtumiin voi tulla ilmoittautumatta, muutokset mahdollisia.

POIMINTOJA SÄÄNNÖLLISESTI KOKOONTUVISTA AVOIMISTA RYHMISTÄ

Maanantai

Liikuntasali klo 9:45 – 10:45
ISTUMATANSSI / Vertaisohjaaja

Tiistai

Liikuntasali klo 9:00 – 10:00
SALIJUMPPA / Vertaisohjaaja

Asukastupa klo 11:00
BINGO / Tupatyöntekijät

Keskiviikko

Liikuntasali klo 15:45 – 16:45
JUMPPA / Vertaisohjaaja

Liikuntasali klo 18:15 – 19:45
MUSIIKKILIIKUNTA / Vertaisohjaaja

Torstai

Liikuntasali klo 9:00 – 10:00
LIIKU, LEIKI JA ILOSTU –liikuntahetki yhdessä lasten kanssa / Liikunnanohjaaja

Avoimet tapahtumat:

ELOKUU

- ti 14.8. juhlasali klo 13:15- 14:00
TANSSIT / Kolmen suora
- to 30.8. juhlasali klo 10:45-11:15
LAULUTUOKIO ja HARTAUS / Puijon srk.

SYYSKUU

- ti 11.9. juhlasali klo 13:15- 14:00
YHTEISLAULUJA / PP- duo
- ke 12.9. klo 13-15
Vie vanhus ulos –ulkoilupäivä palvelukeskuksella
- pe 14.9. juhlasali klo 13:15- 14:00
TANSSIT / Kolmen suora
- ke 19.9. juhlasali klo 13:15- 14:00
YHTEISLAULUJA / Helluntaiseurakunnan lauluryhmä Arkiveisu
- to 27.9. juhlasali klo 10:45-11:15
LAULUTUOKIO JA HARTAUS / Puijon srk.
- pe 28.9 Mummola klo 10:30-11:30
Isä Harri vierailee / Ortodoksi srk.

LOKAKUU

- ke 10.10. juhlasali klo 13:15- 14:00
TANSSIT / Kolmen suora

Kuopion kaupunki

Perusturva ja terveydenhuolto
Vanhusten hoivapalvelut
Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut

Syyskausi 2018

Julkinen

ke 24.10. juhlasali klo 13:15- 14:00
YHTEISLAULUJA / PP- duo

ma 29.10. Mummolan ruokasali klo 10:30
LUONTOVALOKUVAT –esitys / Jorma Ikonen

ti 30.10. juhlasali klo 13:15- 14:00
YHTEISLAULUJA / Helluntaiseurakunnan lauluryhmä Arkiveisu

MARRASKUU

to 1.11. juhlasali klo 10:45- **11:45**
VIKKOMESSU / Puijon srk.

ke 7.11. juhlasali klo 13:15- 14:00
TANSSIT / Kolmen Suora

Ti 20.11. juhlasali klo 13:15- 14:00
YHTEISLAULUJA / PP-duo

to 29.11. juhlasali klo 10:45- 11:15
HARTAUS ja Adventti- ja Jouluvirsiens laulajaiset / Puijon srk.

JOULUKUU

la 1.12. juhlasali klo 13
Hyvän mielen pieni joulukonsertti / Konservatorion laulajat

ke 5.12. juhlasali klo 13:15- 14:00
ITSENÄISYYSPÄIVÄN JUHLA / Kolmen Suora vieraillee

ma 10.12. juhlasali klo 17
JOULUKONSERTTI / Kuopion mieslaulajat

Kuopion kaupunki

Perusturva ja terveydenhuolto
Vanhusten hoivapalvelut
Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut

Syyskausi 2018

Julkinen

ti 11.12. juhlasali klo 13:15- 14:00

YHTEISLAULUJA / Helluntaiseurakunnan lauluryhmä Arkiveisu

pe 14.12. juhlasali klo 13:30

KONSERTTI / Konservatorion harrastajaorkesteri esiintyy

ti 18.12. juhlasali klo 13

TURVAA, HUOLENPITOA JA HYVINVOINTIA -luento: Kaatumisenehkäisy

ke 19.12. juhlasali klo 13:15- 14:00

JOULUISIA YHTEISLAULUJA / PP- duo