

# PUIJONLAAKSON TOIMINTAKESKUS,

Sammakkolammentie 12

## TAPAHTUMATIEDOTE KEVÄT 2019

Lisätietoja toimintakeskuksen toimintamahdollisuuksista  
toiminnanohjaaja Sini Hakulinen, 044 718 3645

<https://www.kuopio.fi/fi/ikaihmisten-toimintakeskuspalvelut>

**Kaikkiin avoimiin tapahtumiin voi tulla ilmoittautumatta, muutokset mahdollisia.**

### **POIMINTOJA SÄÄNNÖLLISESTI KOKOONTUVISTA AVOIMISTA RYHMISTÄ**

#### **Maanantai**

Liikuntasali klo 9:45 – 10:45  
**ISTUMATANSSI** / Vertaisohjaaja

#### **Tiistai**

Liikuntasali klo 9:00 – 10:00  
**SALIJUMPPA** / Vertaisohjaaja

Asukastupa klo 11:00  
**BINGO** / Tupatyöntekijät

#### **Keskiviikko**

Liikuntasali klo 15:45 – 16:45  
**JUMPPA** / Vertaisohjaaja

Liikuntasali klo 18:15 – 19:45  
**MUSIIKKILIIKUNTA** / Vertaisohjaaja

#### **Torstai**

Liikuntasali klo 9:00 – 10:00 (Alkamispäivä ilmoitetaan myöhemmin!)  
**LIIKU, LEIKI JA ILOSTU –liikuntahetki yhdessä lasten kanssa** / Liikunnanohjaaja

## Avoimet tapahtumat:

### **TAMMIKUU**

---

- ke 16.1. juhlasali klo 13  
**TURVAA, HUOLENPITOA JA HYVINVOINTIA -luento:** Diakoniatyö
- ke 23.1. juhlasali klo 13:15- 14:15  
**YHTEISLAULUJA / PP- duo**
- to 31.1. juhlasali klo 10:45-11:15  
**HARTAUS JA VIRSITUOKIO / Puijon Srk.**

### **HELMIKUU**

---

- ti 5.2. juhlasali klo 13:15- 14:15  
**TANSSIT / Kolmen suora**
- ke 6.2. juhlasali klo 13  
**TURVAA, HUOLENPITOA JA HYVINVOINTIA -luento:** Palveluohjaus
- ti 26.2. juhlasali klo 13:15- 14:00  
**YHTEISLAULUJA / Helluntaiseurakunnan lauluryhmä Arkiveisu**
- ke 27.2. juhlasali klo 13:15- 14:15  
**YHTEISLAULUJA / PP- duo**
- to 28.2. juhlasali klo 10:45-11:15  
**HARTAUS JA VIRSITUOKIO / Puijon Srk.**

### Kuopion kaupunki

Perusturva ja terveydenhuolto  
Vanhusten hoivapalvelut  
Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut

Kevätkausi 2019

Julkinen

## MAALISKUU

---

- ti 5.3. juhlasali klo 13:15- 14:15  
**TANSSIT /** Kolmen Suora
- ti 26.3. juhlasali klo 13:15- 14:15  
**YHTEISLAULUJA /** PP-duo
- to 28.3. juhlasali klo 10:45-11:15  
**HARTAUS JA VIRSITUOKIO /** Puijon Srk.

## HUHTIKUU

---

- ke 3.4. juhlasali klo 13:15- 14:15  
**TANSSIT /** Kolmen Suora
- ke 17.4. juhlasali klo 13:15- 14:00  
**YHTEISLAULUJA /** Helluntaiseurakunnan lauluryhmä Arkiveisu
- to 18.4. juhlasali klo 10:45-11:45  
**KIIRASTORSTAIN MESSU /** Puijon Srk.
- ke 24.4. juhlasali klo 13:15- 14:15  
**YHTEISLAULUJA /** PP- duo
- to 25.4. juhlasali klo 10:45-11:15  
**HARTAUS JA VIRSITUOKIO /** Puijon Srk.
- ti 30.4. juhlasali klo 13:15- 14:15  
**VAPPUTANSSIT /** Kolmen Suora

## TOUKOKUU

---

- ma 6.5. juhlasali klo 17  
**KEVÄTKONSERTTI /** Kuopion mieslaulajat

### Kuopion kaupunki

Perusturva ja terveydenhuolto  
Vanhusten hoivapalvelut  
Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut

Kevätkausi 2019

Julkinen

- ti 21.5. juhlasali klo 13:15- 14:00  
**YHTEISLAULUJA** / Helluntaiseurakunnan lauluryhmä Arkiveisu
- to 23.5. juhlasali klo 10:45-11:15  
**HARTAUS JA VIRSITUOKIO** / Puijon Srk.
- pe 24.5. juhlasali klo 13:15- 14:15  
**YHTEISLAULUJA** / PP- duo
- ke 29.5. juhlasali klo 13:15- 14:15  
**TANSSIT** / Kolmen Suora