

SUOKADUN TOIMINTAKESKUS, Suokatu 6 TAPAHTUMATIEDOTE KEVÄTKAUSI 2019

Servica -ravintola on avoinna ma – pe klo 9:30 – 13,

lounas klo 11:00 – 12:30, myös kotipakkaukset

Lisätietoja toimintakeskuksen toimintamahdollisuuksista, kuten kädentaidot ja puuntyöstö toiminnanohjaaja Riitta Oksanen, 044 718 3611

<https://www.kuopio.fi/fi/ikaihminen-toimintakeskuspalvelut>

Kaikkiin avoimiin tapahtumiin voi tulla ilmoittautumatta, muutokset mahdollisia.

Poimintoja säännöllisesti kokoontuvista avoimista ryhmistä:

Maanantai

Ruokasali klo 10:15

BINGO / Vapaaehtoinen

Liikuntasali klo 12:00 – 13:00

AVOIN TASAPAINOLIIKUNTA / Hyvinvoinnin palvelualueen vertaisohjaajat

Tiistai

Liikuntasali klo 15:30 – 17:00

TASAPAINOJUMPPA / TAIZI / Hyvinvoinnin palvelualueen vertaisohjaaja

Turinatupa klo 16:30 **parittomilla viikoilla**

KUULOKOJEEN JA KUULON APUVÄLINEIDEN KÄYTÖN OHJAUS / Kuopion Kuulo ry

Torstai

Liikuntasali klo 14:00 – 15:00, alkaen 10.1

JUMPPA / Kuopion Varhaiseläkkeensaajat ry:n vertaisohjaajat

Perjantai

Liikuntasali klo 8 – 9:30, alkaen 11.1

VENYTELLEN VETREÄKSI / Hyvinvoinnin palvelualueen vertaisohjaaja

Liikuntasali klo 9:30 – 10:30, alkaen 11.1

TASAPAINOJUMPPA / Vertaisohjattu

Kuopion kaupunki

Perusturva ja terveydenhuolto
Vanhusten hoivapalvelut
Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut

Kevätkausi 2019

Avoimet tapahtumat:

Tammikuu

to 10.1 Ruokasali klo 13:30 – 15

KARAOKE / Järjestöyhteistyö

su 13.1 Ruokasali klo 15 – 17

YHTEISLAULUA / SointuSavo

ma 14.1 Liikuntasali klo 13

OHJELMATUOKIO JA HARTAUSHETKI / Tuomiokirkkoseura-
kunta

pe 18.1 Liikuntasali klo 13

YHTEISLAULUA / PP- duo

ma 28.1 Askartelutila klo 13

KAVERIKOIRAT

Helmikuu

ke 6.2 Liikuntatila klo 13

TANSSIPAJA / Inka-Leea Haatainen

to 7.2 Ruokasali klo 13:30

KARAOKE / Järjestöyhteistyö

su 10.2 Ruokasali klo 15 – 17

YHTEISLAULUA / SointuSavo

Kuopion kaupunki

Perusturva ja terveydenhuolto
Vanhusten hoivapalvelut
Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut

Kevätkausi 2019

ke 13.2 Liikuntatila klo 13

TANSSIPAJA / Inka-Leea Haatainen

ke 20.2 Liikuntasali klo 13

OHJELMATUOKIO JA HARTAUSHETKI / Tuomiokirkkoseurakunta

pe 22.2 Liikuntasali klo 13

LAULUTUOKIO / Lauluryhmä Arkiveisu Helluntaiseurakunta

ke 27.2 Askartelutila klo 13

KAVERIKOIRAT

Maaliskuu

pe 1.3 Ruokasali klo 13:30

KARAOKE / Järjestöyhteistyö

su 10.3 Ruokasali klo 15 – 17

JOULUN YHTEISLAULUA / SointuSavo

pe 15.3 Liikuntasali klo 13

OHJELMATUOKIO JA HARTAUSHETKI / Tuomiokirkkoseurakunta

ke 20.3 Liikuntasali klo 13

LAULUTUOKIO / Lauluryhmä Arkiveisu Helluntaiseurakunta

pe 22.3 Liikuntasali klo 13

YHTEISLAULUA / PP- duo

to 28.3 Askartelutila klo 10:30

ORTODOKSINEN RUKOUSHETKI / Kuopion ortodoksinen seurakunta

ke 26.3 Askartelutila klo 13

KAVERIKOIRAT

pe 29.3 Ruokasali klo 13:30

KARAOKE / Järjestöyhteistyö

Huhtikuu

ti 9.4 Liikuntasali klo 13

YHTEISLAULUA / PP- duo

su 14.4 Ruokasali klo 15 – 17

YHTEISLAULUA / SointuSavo

ke 16.4 Liikuntasali klo 13

EHTOOLLISKIRKKO / Tuomiokirkkoseurakunta

pe 26.4 Ruokasali klo 13:30

KARAOKE / Järjestöyhteistyö

Toukokuu

to 2.5 Askartelutila tai sisäpiha klo 13

KAVERIKOIRAT

su 5.5 Ruokasali klo 15 – 17

YHTEISLAULUA / SointuSavo

ma 20.5 Liikuntasali klo 13

OHJELMATUOKIO JA HARTAUSHETKI / Tuomiokirkkoseurakunta

pe 23.5 Ruokasali klo 13:30

Kuopion kaupunki

Perusturva ja terveydenhuolto
Vanhusten hoivapalvelut
Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut

Kevätkausi 2019

KARAOKE / Järjestöyhteistyö

ti 28.5 Liikuntasali klo 13

LAULUTUOKIO / Lauluryhmä Arkiveisu Helluntaiseurakunta