

Kuopion kaupunki

Perusturva ja terveydenhuolto
Vanhusten hoivapalvelut
Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut

2019

OSAPÄIVÄRYHMÄT TOIMINTAKESKUKSISSA

Viikoittain kokoontuvat ryhmät:

Arjen toimintakykyä tukevat ryhmät

klo 9:30 – 12:30 / ruokailumahdollisuus – 13:00 (Levänen, Melankatu)

Käsityö- ja kulttuuripainotteinen ryhmä

klo 9:30 – 12:30 / ruokailumahdollisuus – 13:00 (Suokatu)

Liikuntapainotteinen ryhmä

klo 9:30 – 12:30 / ruokailumahdollisuus – 13:00 (Puijonlaakso)

Muistia tukevat ryhmät

klo 9:30 – 12:30 / ruokailumahdollisuus – 13:00 (Levänen, Mäntylä, Puijonlaakso, Suokatu)

Arjen toimintakykyä tukeva ryhmä / klo 11:00 – 15:00

(Nilsinä)

klo 9:00 – 13:00

(Riistavesi)

klo 9:00 – 13:00

(Vehmersalmi)

Ryhmät on tarkoitettu toimintakyvyn tukemiseksi kotona asuville ikäihmisille, jotka eivät terveydentilansa tai kuntonsa vuoksi voi osallistua muuhun avoimeen toimintaan. Kaikissa ryhmissä vertaistuki on merkittävää. Valittavana on erilaisia ryhmiä oman mieltymyksen ja tarpeen mukaan. Ryhmätoiminta sisältää mm. liikuntaa, toimintatuokioita, retkiä ja keskustelua eri aihealueista. Ryhmäpaikka voidaan myöntää korkeintaan puoleksi vuodeksi / yhdeksi lukukaudeksi kerrallaan.

KUSTANNUKSET

- Osallistumismaksu 9 € kerta, 3 tuntia, sisältää aamupalan tai päiväkahvin.
- Osallistujalla on mahdollisuus järjestettyyn yhteiskuljetukseen linja-automaksulla sekä mahdollisuus ostaa lounas.
- Osallistuja maksaa mahdolliset materiaalikustannukset ja retket.

HAKEMINEN

Hakemuksia saa mm. kotihoidon henkilökunnalta sekä sähköisessä muodossa

<https://www.kuopio.fi/fi/ikaihminen-toimintakeskuspalvelut>

TIEDUSTELUT

Arjen toimintakykyä tukevat ja Muistia tukevat ryhmät	044 718 3153
Käsityö- ja kulttuuripainotteinen ryhmä	044 718 3611
Liikuntapainotteinen ryhmä	044 718 3537
Arjen toimintakykyä tukeva ryhmä, Nilsinä	044 748 2290
Riistavesi	044 718 3714
Vehmersalmi	p44 718 3693

LOMAKKEIDEN PALAUTUS

Kaupunkialue: Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut, Suokatu 6, 70100 Kuopio

Nilsinä: Pirjo Turunen, Syvärintie 22, 73300 Nilsinä

Riistavesi: Liisa Raatikainen, Vaarutie 1, 71160 Riistavesi

Vehmersalmi: Sanna Riekkinen/Minna Koponen, Satamarannantie 1, 71310 Vehmersalmi