

Kuopion kaupunki

Perusturva ja terveydenhuolto
Vanhusten hoivapalvelut
Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut

2019

"MYÖ YHESSÄ" -RYHMÄ

Ryhmä kokoontuu keskiviikkoisin klo 9:00 – 12:00,
Suokadun toimintakeskuksen Ryhmähuoneessa, 2. krs, Suokatu 6.

Ryhmä on tarkoitettu kotona asuville ikäihmisille, jotka kokevat tarvitsevansa yhdessäoloa ja vertaistukea. Tutkaillaan ikäihmisille ajankohtaisia ja hyödyllisiä asioita mm. liikuntaa sekä tutustutaan kaupungin tarjoamiin muihin mahdollisuuksiin.

Ryhmä on maksuton ja siihen saavutaan itsenäisesti.
Omakustanteiset kahvi – ja ruokailumahdollisuudet toimintakeskuksessa ryhmän yhteydessä.

HAKEMINEN

Hakemuksia saa toimintakeskuksista, muistihoitajilta, kotisairaanhoidajilta, palveluohjausyksiköstä sekä on tulostettavissa internetsivulta:

<https://www.kuopio.fi/ikaihmissen-toimintakeskuspalvelut>

LOMAKKEIDEN PALAUTUS

Palveluesimies Ulla Reiman, Suokadun toimintakeskus, Suokatu 6, 70100 Kuopio

TIEDUSTELUT

Ryhmänohjaaja Sanna Asikainen, p. 044 718 7360

Toiminnanohjaaja Riitta Oksanen, p. 044 718 3611

Palveluesimies Ulla Reiman, p. 044 718 3535