

MÄNTYLÄN TOIMINTAKESKUS / Ryhmätila C

syksy 2018 - kevät 2019

MAANANTAI		
KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
8.00 – 15.00	KOKOPÄIVÄRYHMÄ	Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut, p. 044 718 7364
17-18.15	SOINTUKYLPI 17.9-12.11.2018 28.1-25.3.2019	Kuopion kansalaisopisto p. 050 499 4204
18.30-20	VÄRITERAPIA 17.9-12.11.2018 28.1-25.3.2019	Kuopion kansalaisopisto p. 050 499 4204

TIISTAI		
KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
13.00 -15.00	KÄSITYÖKAHVILA 4.9.2018-28.5.2019 Parilliset viikot	Vapaaehtoisten ohjaama (varmistaa etukäteen mahtuuko ryhmään) p.044 283 7187

KESKIVIIKKO		
KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
8 – 13.00	OSAPÄIVÄRYHMÄ	Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut, p. 044 718 3153
14.00 – 15.00	LUKUPIIRI 5.9. – 19.12.2018 9.1. – 29.5.2019	Kvky.n vapaaehtoiset

TORSTAI		
KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
8.00 – 15.00	KOKOPÄIVÄRYHMÄ	Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut, p. 044 718 7364

PERJANTAI		
KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
8 – 13.00	OSAPÄIVÄRYHMÄ	Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut, p. 044 718 3153
13.30 – 15.30	SKIPBO-MUISTIPELI 7.9 – 21.12.2018 11.1. – 31.5.2019	Kvky.n vapaaehtoiset

MÄNTYLÄN TOIMINTAKESKUS / Liikuntasali

syksy 2018 - kevät 2019

MAANANTAI		
KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
9.00 – 9.45	KEVYT SALIJUMPPA IKÄÄNTYNEILLE PITKÄAIKAISSAIRAILLE 3.9-10.12.2018 7.1-15.4.2019	Liikuntaan aktivointiyksikkö, p. 044 718 2509
10.00 – 10.45	KEVENNETTY SALIJUMPPA (TUOLIJUMPPA) IKÄÄNTYNEILLE PITKÄAIKAISSAIRAILLE 3.9-10.12.2018 7.1-15.4.2019	Liikuntaan aktivointiyksikkö, p. 044 718 2509
11-12.30	JOOGA 10.9.2018-10.12.2018 7.1.2019-29.4.2019	Kuopion Varhaiseläkkeensaajat ry.
13.00 – 14.00	KOKOPÄIVÄRYHMÄ	Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut, p. 044 718 7364

TIISTAI		
KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
8.00 – 9.30	JOOGA 11.9-11.12.2018 8.1-30.4.2019	Kuopion Varhaiseläkkeensaajat ry, p. 040 718 1080
10.00 – 11.00	ISTUMATANSSIA 11.9-11.12.2018 8.1-7.5.2019	Kuopion Senioritanssinharrastajat ry p. 044 2776782

KESKIVIikko		
KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
11-12	OSAPÄIVÄRYHMÄN liikuntatuokio	Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut, p. 044 718 3153
13.00 – 14.30	SENIORITANSSI 12.9.2018-12.12.2018 9.1.2019-15.5.2019	Kuopion Senioritanssin Harrastajat ry, p. 044 2776782

TORSTAI		
KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
8.00 – 9.30	ÄIJÄJOOGA 21.9 – 14.12.2018 11.1. – 3.5.2019	Kuopion Varhaiseläkkeensaajat ry, p. 050 5920947
13.00-14.00	KOKOPÄIVÄRYHMÄ	Yhteisö-ja toimintakeskuspalvelut, p.044 718 3153

PERJANTAI		
KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
10.00 – 10.45	VOITAS -RYHMÄ IKÄÄNTYNEILLE 7.9. – 14.12.2018 11.1. – 3.5.2019	Liikuntaan aktivointiyksikkö, p. 044 718 2509
11.00 – 12.00	OSAPÄIVÄRYHMÄN liikuntatuokio	Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut, p. 044 718 3153
13-15	BOCCIA 14.9.2018 – 3.5.2019	Kuopion Invalidit ry p. 044 3674931

MÄNTYLÄN TOIMINTAKESKUS / Ruokasali

syksy 2018 - kevät 2019

MAANANTAI		
KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
13.30 - 14.30	YHTEISLAULUA/kerran kuussa alkaen 10.9.2018	Vapaaehtoisen vetämä, voit kysyä tarkemman aikataulun p. 050 541 2237

TIISTAI		
KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
13.30 – 15.00	SEURAT, n joka 4.vko 21.8. – 18.12.2018 22.1. 18.6.2019	Kuopion ja Ympäristön Rauhanyhdistys ry, p. 040 542 7202

KESKIVIikko		
KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
13.30 – 15.00	UKKOKÖÖRI	Miehet kokoontuvat keskustelemaan p. 044 7183 707
15.00 – 16.00	KUULOLÄHIPALVELU, n joka 4.vko 19.9-12.12.2018	Kuopion Kuuloyhdistys ry

TORSTAI		
KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
13.30 – 14.30	HARTAUUS, joka 4.vko	Kuopion ev. lut. seurakunta Männistö
13.30 – 14.30	TANSSIT noin kerran kuussa	Veteraanimuusikot , tarkempi aikataulu p. 044 7183 707

SUNNUNTAI		
KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
13.00 – 15.00	ASUKKAIDEN KAHVIKERHO 9.9-19.12.2018 13.1-26.5.2019	Kuopion Vanhustenkotiyhdistys ry, p. 044 764 8481
13 -14	HARTAUUS, kerran kuussa	Männistön seurakunta