

VANHUSTEN KOKOPÄIVÄRYHMÄN PÄIVÄN SISÄLTÖ

PIRTEYTTÄ ULKOILUSTA

**LUOVUUS
KUKKIMAAN**

LIIKETTÄ NIVELIIN

**MUKAVIA
MUISTOMATKOJA**

**ELÄMISEN
MEININKIÄ**

**VOIMAA
YHDESSÄOLOSTA**

**VIRTAAN
MUSIIKISTA**

SÄPINÄÄ MUISTISOLUIHIN

**ILOA JA HUUMORIA
ARKEEN**

RYTMIÄ PÄIVÄÄN

Klo 8:30 – 9 saavutaan ryhmään

Klo 9 nautitaan aamupalaa ja kahvit

Klo 10 yhteistä puuhaa / erikseen sovitut peseytymispalvelut

Klo 11.30 syödään lounasta

Klo 12 ruokalepo

Klo 13 yhteinen liikunta- ja toimintatuokio

Klo 14 nautitaan päiväkahvit

N. klo 14:45 lähdetään kotimatalle