

## OSAPÄIVÄRYHMÄN PÄIVÄN SISÄLTÖ

**PIRTEYTTÄ ULKOILUSTA  
JA RETKISTÄ**

**LUOVUUS  
KUKKIMAAN**

**LIIKETTÄ NIVELIIN**

**MUKAVIA  
MUISTOMATKOJA**

**ELÄMISEN  
MEININKIÄ**

**VOIMAA  
YHDESSÄOLOSTA**

**VIRTAA  
MUSIIKISTA**

**SÄPINÄÄ MUISTISOLUIHIN**

**ILOA JA HUUMORIA  
ARKEEN**

### RYTMIÄ PÄIVÄÄN

Klo 9.30 aloitellaan aamupalalla ja kahvilla

Klo 10 – 12.30 yhteistä tekemistä (kts kuva yläpuolella)

Klo 12.30 mahdollisuus syödä lounasta

Klo 13 lähdetään kotia kohti

---