

Suokadun toimintakeskus / Askartelu  
syksy 2018 – kevät 2019

MAANANTAI		
KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
13 – 14	KOKOPÄIVÄRYHMÄN TOIMINTAA	Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut
14 – 17	MAALAUSRYHMÄ (avoin)	Vertaisohjattu, 040 846 3963
17 – 19	TEATTERIRYHMÄ ALLIHUUPPA	040 747 4158

TIISTAI		
KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
9 – 12	TIISTAIN KÄSITYÖKERHO (avoin)	Vertaisohjattu, 040 569 8207
13 – 14	KOKOPÄIVÄRYHMÄN TOIMINTAA	Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut

KESKIVIIKKO		
KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
9 – 12	NYPLÄYSRYHMÄ (avoin)	Vertaisohjattu, 050 370 2003
13 – 14	KOKOPÄIVÄRYHMÄN TOIMINTAA	Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut
14 – 16	KÄSITYÖT (pariton)	Kuopion Varhaiseläkkeensaajat ry, 044 254 7160
16 – 18	ASKARTELU (pariton)	Kuopion Sydänkerho, 040 539 3604
18 – 20	AKVARELLIMAALAUUS	Kuopion Seudun Hengitysyhdistys ry, 040 019 5051

TORSTAI		
KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
8 – 13	KÄSITYÖ- JA KULTTUURIPAINOTTEINEN OSAPÄIVÄRYHMÄ	Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut, 044 718 3611
13:30 – 17	POSLIININ MAALAUUS (avoin)	Vertaisohjattu, 041 436 8399
17 – 20	KÄDENTÄIDOT JA TAIZI	Kuopion Reippaat Seniorit ry, 050 343 6203

PERJANTAI		
KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
9 – 12:30	SAVITYÖT (avoin)	Vertaisohjattu, 050 555 2300
13 - 14	KOKOPÄIVÄRYHMÄN TOIMINTAA	Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut
14 – 17	ÖLJYVÄRIMAALAUUS	Kuopion Eläkkeensaajat ry, 050 544 2641

Suokadun toimintakeskus / Liikuntasali  
syksy 2018 – kevät 2019

MAANANTAI		
KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
9 – 11	SENIORITANSSI / RIVITANSSI	Kuopion Reippaat Seniorit ry, 050 554 4868
11 – 12	SALIJUMPPA – VENYTYS	Kuopion Kunnalliset Eläkeläiset ry, 040 544 7860
12 – 13	TASAPAINOLIIKUNTA (avoin)	Hyvinvoinnin palvelualueen vertaisohjaajatoiminta, 041 433 9566, 040 766 8387
13 – 14	KOKOPÄIVÄRYHMÄN TOIMINTAA	Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut
14 – 15	RIVITANSSI	Kuopion Senioritanssin harrastajat ry, 044 277 6782
15 – 16	VOIMISTELUA	Kuopion Reippaan Voimistelijoiden U – kiltä, 044 329 8839
16 – 17	JUMPPA	Kuopion Sydänkerho, 040 539 3604
17 – 18	LIHASKUNTO PAINOTTEINEN SELKÄJUMPPA	Kuopion Selkäyhdistys ry, 040 566 4146
18 – 19	KEHON HYVINVOINTI	Kuopion Reumayhdistys ry, 044 336 8881

TIISTAI		
KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
9 – 10:15	SALIJUMPPA, IKÄÄNTYNEET PITKÄAIKAISSAIRAAT	Liikuntaan aktivointi yksikkö, 044 718 2509
10 – 11:15	SALIJUMPPA, IKÄÄNTYNEET PITKÄAIKAISSAIRAAT	Liikuntaan aktivointi yksikkö, 044 718 2509
13 – 14	KOKOPÄIVÄRYHMÄN TOIMINTAA	Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut
14:15 – 15:30	LIIKUNTA – VOIMISTELU	Kuopio - Kallavesi Eläkeläiset ry, 050 919 5641
15:30 – 17	TASAPAINOJUMPPA / TAIZI	Hyvinvoinnin palvelualueen vertaisohjaajatoiminta, 050 320 1100
17 – 18	VENYTYSVOIMISTELU	Kuopion Reumayhdistys ry, 044 336 8881
18 – 19	SELKÄPILATES	Kuopion Selkäyhdistys ry, 040 566 4146
19:15 – 20:15	SELKÄPILATES	Kuopion Selkäyhdistys ry

KESKIVIIKKO		
KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
8 – 9	SALIVOIMISTELU	Kuopion Sydänkerho, vertaisohjattu 040 539 3604
9 – 10:30	JOOGA	Kuopion Varhaiseläkkeensaajat ry, 050 355 0809
10:30 – 11:30	TUOLIJUMPPA	Kuopion Reumayhdistys ry, 044 336 8881
13 – 14	KOKOPÄIVÄRYHMÄN TOIMINTAA	Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut
14 – 15	ISTUMATANSSI	Kuopion Reippaat Seniorit ry, 040 725 2404
15 – 17	BOCCIA	Kuopion Parkinson yhdistys ry, 040 758 6846
17:30 – 18	ITÄMAINEN TANSSI	Kuopion Reippaat Seniorit ry, 050 564 7773
18:15 – 19:15	KUNTOVOIMISTELU	Suomen Nivelyhdistys ry Kuopion osasto, 050 302 7646

TORSTAI		
KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
8:45 – 10:15	SALIJUMPPA, IKÄÄNTYNEET PITKÄAIKAISSAIRAAT	Liikuntaan aktivointi yksikkö, 044 718 2509
10 – 11	SALIJUMPPA, IKÄÄNTYNEET PITKÄAIKAISSAIRAAT	Liikuntaan aktivointi yksikkö, 044 718 2509
11 – 13	KUOPION SENIORIKUORON HARJOITUKSET	Kuopion seudun seniorit ry, 044 210 4057
13 – 14	KOKOPÄIVÄRYHMÄN TOIMINTAA	Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut
14 – 15	JUMPPA (avoin)	Kuopion Varhaiseläkkeensaajat ry, 044 364 9971
15 – 16:30	CURLING	Kuopion Reippaat Seniorit ry, 044 364 3594
16.30 – 18	ITÄMAINEN TANSSI	Kuopion Reippaat Seniorit ry, 050 564 7773

PERJANTAI		
KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
8 – 9:30	VENYTELLEN VETREÄKSI (avoin)	Hyvinvoinnin palvelualueen vertaisohjaajatoiminta
9.30 – 10.30	TASAPAINOJUMPPA (avoin)	Vertaisohjattu, 050 544 9116
10:30 – 12	SENIORITANSSI	Kuopion seudun seniorit ry, 050 523 7587
12 – 13	TUOLI –/ PERMANTOJUMPPA	Pohjois-Savon Neuroyhdistys, 040 701 5444
13 – 14	KOKOPÄIVÄRYHMÄN TOIMINTAA	Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut
14 – 15:30	BOCCIA	Kuopion Varhaiseläkkeensaajat ry, 050 573 0032
15:30 – 17	SENIORITANSSI	Kuopion Varhaiseläkkeensaajat ry, 045 120 3059

**LAUANTAI**

KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
10 – 11:15	JOOGA	Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry, Kuopion osasto, 045 148 1117
11:30 – 13	SENIORITANSSI	Kuopion Senioritanssijat ry, 040 054 0905

**SUNNUNTAI**

KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
12 – 14	LAVATANSSI / LIIKUNTA	Kuopion A - kilta
15 – 16:45	SELKÄÄ JA NISKAA RENTOUTTAVA LIIKEMEDITAATIO	Kuopio Chan Mi Gong, 044 565 6468
17 – 18:30	JOOGA	Kuopion seudun jooga ry, 050 517 3906

Suokadun toimintakeskus / Ruokasali  
syksy 2018 – kevät 2019

MAANANTAI		
KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
9:30 – 13	KAHVILA AUKI	
10:15 – 11	BINGO (avoin)	Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut
11 – 12:30	RUOKALA AUKI	
14 – 15:30	MUISTIKERHO (parillinen) pihan puoli	Kuopion Liikealan Eläkkeensaajat ry, 050 301 1038
15:30 – 17	LUONTOLYYLIT (parillinen) pihan puoli	Kuopion Liikealan Eläkkeensaajat ry, 050 301 1038
14 – 16	KESKUSTELUA HYVINVOINNISTA (parillinen) kadun puoli	Kuopion Varhaiseläkkeensaajat ry, 044 336 9129
14 – 16	VERTAISET -ryhmä (1xkk) pihan puoli	

TIISTAI		
KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
9:30 – 13	KAHVILA AUKI	
9 – 11	AIVORIIHI kadun puoli	Kuopion Reippaat Seniorit ry, 044 364 3594
11 – 12:30	RUOKALA AUKI	
14 – 17	JÄSENTILAISUUS (1xkk) koko sali	Pohjois-Savon Sotaorvot ry, 045 114 8580
14 – 17	RYHMÄTAPAAMINEN JA LUENNOT (1xkk) kadun puoli	Kuopion Posti - Teleseniorit ry, 040 040 2961
17 – 19	VERTAISTUKEA JA LUENTOJA (1xkk) pihan puoli	Suomen Nivelyhdistys ry,
17 – 20	KUULOLÄHIPALVELU JA VERTAISTUKI (pariton) kadun puoli	Kuopion Kuulo ry, 040 513 7697

KESKIVIIKKO		
KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
9:30 – 13	KAHVILA AUKI	
11 – 12:30	RUOKALA AUKI	
14 – 16	MATKAILU JA LIIKUNTA (1xkk) kadun puoli	Kuopion Ystävyysmatkailijat ry, 040 571 6114
14 – 16	LOISTE -ryhmä (parillinen) pihan puoli	Mieli Maasta ry
15 – 17	KERHO (pariton) pihan puoli	Pohjois-Savon AVH -yhdistys ry, 050 546 2634
16:30 – 20:00	KEHITYSMAIDEN NAISTEN ASIAT (1xkk) kadun puoli	Naistenpankki Kuopio, 040 931 9095

TORSTAI		
KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
9:30 – 13	KAHVILA AUKI	
11 – 12:30	RUOKALA AUKI	
14 – 16	KERHO (pariton) kadun puoli	Kuopio-Kallavesi Eläkeläiset ry, 040 028 2383
14 – 15	SUHTEET KOHALLAAN (pariton) pihan puoli	Kuopion Liikealan Eläkkeensaajat ry, 050 406 2026
15 – 17	ISO KERHO (pariton) pihan puoli	Kuopion Liikealan Eläkkeensaajat ry, 040 087 1607
14:30 – 17	OMAISHOITAJAT (1xkk) kadun puoli	Kuopion Seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry, 044 035 3520
14:30 – 17	SYDÄN LEIKATTUJEN VERTAISTUKI JA LUENNOT (1xkk) pihan puoli	Kuopion Sydänleikattujen kerho, 050 400 7890

PERJANTAI		
KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
9:30 – 13	KAHVILA AUKI	
11 – 12:30	RUOKALA AUKI	

SUNNUNTAI		
KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
15 – 17	YHTEISLAULUT (1Xkk) koko sali	SointuSavo ry

Suokadun toimintakeskus / Ryhmähuone  
syksy 2018 – kevät 2019

MAANANTAI		
KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
8 – 15	KOKOPÄIVÄRYHMÄ	Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut
15 – 16:30	KALASTUSKERHO (parillinen)	Kuopion Varhaiseläkkeensaajat ry, 040 535 5002
16:30 – 18	ENGLANNIN KIELEN JATKOKURSSI	Kuopion Varhaiseläkkeensaajat ry, 050 461 1280

TIISTAI		
KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
8 – 12	KOKOUS JA KERHOT (parillinen)	Palvelualojen Eläkkeensaajat ry, 044 544 9087
12 – 14	KOKOUKSET JA ARKISTOINTI (parillinen)	Kuopion Kunnalliset Eläkeläiset ry, 050 439 5637
12:30 – 15	JÄSENTAPAAMINEN JA VERTAISTUKI (1xkk)	Pohjois- Savon Osteoporoosiyhdistys ry, 050 536 2168
13 – 15	LUENTOJA JA YHDESSÄ OLO (1xkk)	Kuopion Sydänkerho, 040 539 3604
14 – 16	HALLITUKSEN KOKOUS (1xkk)	Pohjois-Savon Sotaorvot ry
16:30 – 18	ENGLANTI 13 OPISKELU	Kuopion Varhaiseläkkeensaajat ry, 050 461 1280

KESKIVIIKKO		
KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
8 – 12	RYHMÄTOIMINTAA	Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut
13 – 15	KESKUSTELUKERHO (1xkk)	Kuopio-Kallavesi Eläkeläiset ry, 040 538 2622
13 – 15	KESKUKSTELURYHMÄ, SOS.VIRASTON IKÄRIT (joka 2.kk)	Vapaaehtoistyö
16:30 – 18:30	KOKEMUSASIAINTUNTIJOIDEN EVA -ryhmä (1xkk)	Mielenterveyden keskusliitto

TORSTAI		
KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
9 – 12	ISOKERHO (pariton)	Kuopion Liikealan Eläkkeensaajat ry, 040 087 1607
9 – 10	PUOTILADYT (parillinen)	Kuopion Liikealan Eläkkeensaajat ry
10 – 12	KÄSITYÖKERHO (parillinen)	Kuopion Liikealan Eläkkeensaajat ry, 050 436 0926
12 – 14:15	KERHO, LAULUHARJOITUKSET JA VIERAAT (pariton)	Kuopion Kunnalliset Eläkeläiset ry, 050 439 5637
13:00 – 16:00	KERHO JA VIERAILIJAT (parillinen)	Kuopion Reippaat Seniorit ry, 044 0270 0844

PERJANTAI		
KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
10 – 12	LAULURYHMÄ	Kuopio-Kallavesi Eläkeläiset ry, 040 765 0641

Suokadun toimintakeskus / Sauna- ja allastilat  
syksy 2018 – kevät 2019

MAANANTAI		
KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
9:30 – 11:15	SAUNA / KOKOPÄIVÄRYHMÄ	Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut
11:15 – 12:15	VESIJUMPPA, IKÄÄNTYNEET JA PITKÄAIKAISSAIRAAT	Liikuntaan aktivointi yksikkö, 044 718 4932
12:30 – 14.30	ALLASJUMPPA 2 ryhmää	Kuopion Sydänkerho, 040 539 3604
15 – 16	YKSILOASIAKKAAT	Kuopion kaupunki / Kuntoutuspalvelut, 017 186 376
16:30 – 17:45	ALLASVOIMISTELU	Kuopion Reumayhdistys ry, 044 336 8881
17:45 – 19:15	VERTAISOHJATTU ALLASJUMPPA	Kuopion Seudun Psoriasisyhdistys ry, 050 377 7987, 040 551 5914

TIISTAI		
KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
8:15 – 9:15	VESIJUMPPA, IKÄÄNTYNEET JA PITKÄAIKAISSAIRAAT	Liikuntaan aktivointi yksikkö, 044 718 4932
9:30 – 11	SAUNA / KOKOPÄIVÄRYHMÄ	Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut
11:10 – 12:10	VESIJUMPPA, IKÄÄNTYNEET JA PITKÄAIKAISSAIRAAT	Liikuntaan aktivointi yksikkö, 044 718 4932
11:45 – 12:45	VESIJUMPPA, IKÄÄNTYNEET JA PITKÄAIKAISSAIRAAT	Liikuntaan aktivointi yksikkö, 044 718 4932
12:20 – 13:20	VESIJUMPPA, IKÄÄNTYNEET JA PITKÄAIKAISSAIRAAT	Liikuntaan aktivointi yksikkö, 044 718 4932
15 – 16	VESIJUMPPA	Palvelualueen Eläkkeensaajat, 046 956 9783, 050 564 0148
16 – 17	ALLASJUMPPA	Kuopion Invalidit ry, 044 037 8451
17 – 18	KEHONHUOLTOA VEDESSÄ	Pohjois-Savon munuais - ja maksayhdistys ry, 050 572 8870
18 – 19	ALLASVOIMISTELU	Kuopion Reumayhdistys ry, 044 336 8881

KESKIVIIKKO		
KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
8:15 – 9:15	VESIJUMPPA, IKÄÄNTYNEET JA PITKÄAIKAISSAIRAAT	Liikuntaan aktivointi yksikkö, 044 718 4932
9:30 – 11	SAUNA / KOKOPÄIVÄRYHMÄ	Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut
11.30 – 12:30	VESIJUMPPA, IKÄÄNTYNEET JA PITKÄAIKAISSAIRAAT	Liikuntaan aktivointi yksikkö, 044 718 4932
12:30 – 13:30	ALLASJUMPPA	Kuopion Liikealan Eläkkeensaajat ry 044 542 1287



13:30 – 15	KEHONHUOLTOA VEDESSÄ / IKÄÄNTYVÄT JA LIIKUNTARAJOITTEISET	Hyvinvoinnin edistämisen palvelualue / Kansalaisopisto, 044 718 4724
14:30 – 16	KEHONHUOLTOA VEDESSÄ NAISILLE	Hyvinvoinnin edistämisen palvelualue / Kansalaisopisto, 044 718 4724
16 – 17	VESIJUMPPA	Kuopion Reippaat Seniorit ry, 040 725 2404
17 – 18	ALLASJUMPPA	Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry / Kuopion osasto, 045 129 0780

## TORSTAI

KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
9:30 – 11	SAUNA / KOKOPÄIVÄRYHMÄ	Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut
11 – 12	VESIJUMPPA, IKÄÄNTYNEET JA PITKÄAIKAISSAIRAAT	Liikuntaan aktivointi yksikkö, 044 718 4932
12:30 – 14	VESILIIKUNTA (avoin)	Vapaaehtoinen, 044 525 6618
14 – 15	ALLASJUMPPA	Kuopion Sydänkerho
15 – 16	VESIJUMPPA (avoin)	Kuopion Varhaiseläkkeensaajat ry, 044 364 9971
16 – 17	ALLASJUMPPA	Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry / Kuopion osasto
17 – 18	KUNTOOUTUSTOIMINTA	Pohjois - Savon CP -yhdistys ry

## PERJANTAI

KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
8:15 – 9:15	VESIJUMPPA, IKÄÄNTYNEET JA PITKÄAIKAISSAIRAAT	Liikuntaan aktivointi yksikkö, 044 718 4932
9:30 – 11	SAUNA / KOKOPÄIVÄRYHMÄ	Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut
11 – 12:30	VETERAANIEN VESIJUMPPA	
12:30 – 14	YLEINEN SAUNAVUORO	
14.30 – 15:30	ALLASJUMPPA	Kuopion Liikealan Eläkkeensaajat ry 050 499 3391
16 – 18	ALLASJUMPPA	Kuopion Hoiva ry

## LAUANTAI

KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
17 – 18:30	SAUNA JA UINTI	Kehitysvamma palvelut / Asuntola Puuseppä, 044 718 1769

Suokadun toimintakeskus / Turinatupa  
syksy 2018 – kevät 2019

MAANANTAI		
KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
8 – 11	SKIP-BO	Kuopion Varhaiseläkkeensaajat ry, 050 572 0535
11 – 13	PORINAKERHO (parillinen)	Kuopion Varhaiseläkkeensaajat ry, 050 363 2799
11 – 13	KESKUSTELUKERHO (pariton)	Kuopion Varhaiseläkkeensaajat ry, 040 574 9603
13 – 15	VOIMISTELUN, YHTEENKUULUMISEN JA HYVINVOINNION TUKEMINEN (1xkk)	Turinakilta, 040 727 8789
16 – 18	OHJELMATOIMIKUNTA	Kuopion Reippaat Seniorit ry, 040 509 0483
18 – 20	NARSISTIEN UHRIEN VERTAISTUKI (1xkk)	

TIISTAI		
KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
10 – 12	OHJELMARYHMÄ	Kuopio-Kallavesi Eläkeläiset ry, 040 060 4230
12 – 13	DIGIKERHO	Kuopion Reippaat Seniorit ry, 040 509 0483
13 – 15	TAHDISTINPOTILAIDEN VERTAISTUKIRYHMÄ (1xkk)	Kuopion Sydänyhdistys ry, 050 330 1937
13 – 15	KESKUSTELUA (1xkk)	Sampo Pankin Seniorit, 040 072 9440
13 – 15	VERTAISRYHMÄ MIELENTERVEYSKUNTOUTUJILLE (1xkk)	Mieli Maasta ry
16 – 18	KUULOKOJEEN JA KUULON APUVÄLINEIDEN KÄYTÖN OHJAUS (pariton)	Kuopion Kuulo ry, 040 513 7697
16 – 17:30	RUNOKERHO (parillinen)	Kuopion Varhaiseläkkeensaajat ry, 0505454705
18 – 20	VERTAISTUKIRYHMÄ (1xkk)	Suomen Meniereliitto
18 – 20	KOKOUS (1xkk)	UNICEF - Kuopion vapaaehtoisryhmä

KESKIVIIKKO		
KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
11 – 12:30	ENGLANNIN KIELI	Kuopion Reippaat Seniorit ry 040 544 4038
12:30 – 14	ESPANJAN KERHO	Kuopion Reippaat Seniorit ry, 040 569 6112
14 – 16	VERTAISTAPAAMINEN JA ASIAANTUNTIJAVIERAAT (1xkk)	Suomen Dystonia Yhdistys ry, 040 746 1444
14 – 16	HARNESRYHMÄN VERTAISTUKI (1xkk)	Neuroyhdistys ry

16 – 17:30	ENGLANNIN KESKUSTELU (pariton)	Kuopion Varhaiseläkkeensaajat ry, 040 582 3757

TORSTAI		
KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
8 – 13	ARJEN TOIMINTAKYKYÄ TUKEVA OSAPÄIVÄRYHMÄ	Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut
13 – 15	AJANKOHTAISET ASIAT JA TIEDOTUKSET (pariton)	Kuopion Reippaat Seniorit ry, 044 062 0590
13:30 – 16	KÄDENTAIIDOT (parillinen)	Kuopion Reumayhdistys ry, 040 054 0905
15 – 17	TEKSTIN KIRJOITTAMINEN JA LUKEMINEN (pariton)	Kuopion Varhaiseläkkeensaajat ry

PERJANTAI		
KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
10 – 11:30	DIGIKERHO	Kuopion Reippaat seniorit ry
11:30 – 13:30	KULTTUURIKERHO	Kuopion Ruskayhdistys ry
13.30 – 15	OMAISHOITAJIEN RYHMÄ (1xkk)	Kuopion Seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry

LAUANTAI		
KLO	TOIMINTA	JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSTIETO
14 – 16	CANASTA -kerho	Kuopio - Kallavesi Eläkeläiset ry, 044 015 0340