

KUOPIO

Kuopion kaupunki

Perusturvan palvelualue

Vanhusten hoivapalvelut

Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut



*”Iän myötä oppii iloitsemaan
pienistä asioista,
kuten arkisissa asioissa onnistumisesta;
aamukahvi onnistui, vatsa toimi,
aamu oli suhteellisen kirkas
ja aurinkokin näyttäytyi.”*

Ikäinstituutti; Keskustele elämäntaidoista

Tule mukaan ikäihmisten TOIMI-ryhmään!

Asut Petosella, pystyt liikkumaan itsenäisesti, mutta koet olevasi yksinäinen ja kaipaavasi tukea ja opastusta arkisiin toimiisi.

TOIMI-ryhmässä etsimme yhdessä sopivia keinoja huolehtia terveydestä ja mielen hyvinvoinnista, sekä tutustumme erilaisiin arkea tukeviin palveluihin ja toimiin.

Ryhmään osallistuminen on Sinulle maksutonta. Toiminnanohjaaja kokoaa hakijoista haastattelun perusteella pienryhmän, mikä kokoontuu Pyörön toimintakeskuksella, Pyörönkaari 28.

2-3 tunnin kokoontumisia on viikoittain, 3 kuukauden ajan.

Lisätiedot ja yhteydenotot:

Toiminnanohjaaja Maarit Patama
p. 044 718 3633

maarit.patama@kuopio.fi