

**Kuopion kaupunki**

Perusturva ja terveydenhuolto

Vanhusten hoivapalvelut

Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut

## Tule yksinäiselle ikäihmiselle ulkoiluystäväksi!

Juuri Sinua tarvitaan piristämään vanhusten arkea ulkoilun merkeissä. Voit valita alueen, jossa teet vapaaehtoistyötä itsellesi sopivana ajankohtana sen verran kuin haluat. Kuopiossa on paljon vanhuksia, joiden ulkoilu on toisen ihmisen varassa. Yksinäiset vanhukset odottavat juuri Sinua!

Ulkoiluystävätehtävään perehdytetään ja saat työnohjausta sekä ulkoiluystävänä vertaistukea.

Ota rohkeasti yhteyttä, niin saat lisätietoa ulkoiluystävätoiminnasta.

Kuopion kaupungin Yhteisö- ja toimintakeskuspalveluiden toiminnanohjaajat

Jaana Myller, 044 718 3707, [jaana.myller@kuopio.fi](mailto:jaana.myller@kuopio.fi)

Sini Hakulinen 044 718 3645, [sini.hakulinen@kuopio.fi](mailto:sini.hakulinen@kuopio.fi)