

## **Tule ulkoiluystäväksi ikäihmiselle!**

Juuri Sinua tarvitaan piristämään vanhusten arkea ulkoilun merkeissä. Voit valita alueen, jossa teet vapaaehtoistyötä itsellesi sopivana ajankohtana sen verran kuin haluat. Kuopiossa on paljon vanhuksia, joiden ulkoilu on toisen ihmisen varassa. Yksinäiset vanhukset odottavat juuri Sinua!

Sinut perehdytetään ulkoiluystävän tehtävään ja saat työnohjausta sekä vertaistukea.

Ota rohkeasti yhteyttä, niin saat lisätietoa ulkoiluystävätoiminnasta.

Toiminnanohjaajat

Jaana Myller, 044 718 3707, jaana.myller(at)kuopio.fi ja

Sini Hakulinen, 044 718 2645, sini.hakulinen(at)kuopio.fi

---