

**Kuopion kaupunki**

Perusturva ja terveydenhuolto

Vanhusten hoivapalvelut

Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut

# **ULKOILUYSTÄVÄ kaveriksi ulkoilemaan**

Ikäihminen, tarvitsetko kaverin päästäksesi ulkoilemaan?

Vapaaehtoistyötä tekevä ulkoiluystävä voi tulla hakemaan sinut kotoasi. Hän voi olla kaverina ulkoilussa sekä saattaa sinut turvallisesti takaisin. Turvallisen liikkumisen mahdollistavat mm. kävelykadut ja rollaattorireitit myös apuvälineitä käyttävälle.

Lähde ulos liikkumaan ja tarkkailemaan luonnon ihmeitä!

Ota yhteyttä:

Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut / toiminnanohjaajat

Jaana Myller 044 718 3707 jaana.myller(at)kuopio.fi

Sini Hakulinen 044 718 3645 sini.hakulinen(at)kuopio.fi

---