

Kuopion kaupunki

Perusturva ja terveydenhuolto
Vanhusten hoivapalvelut
Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut

ULKOILUYSTÄVÄ -TOIMINTA on tarkoitettu ikääntyneille, jotka eivät pääse tai uskalla lähteä yksin ulos. Toiminta on maksutonta ja toteutetaan koulutettujen ja luotettavien vapaaehtoisten voimin. Ulkoiluystävätoimintaa organisoivat kaupungin työntekijät. Täyttäkää lomake huolellisesti.

Nimi	Ikä
Puhelinnumero	Omaisien / läheisen nimi ja puhelinnumero
Osoite	Kotihoidon yhteystiedot, jos asiakas
Asutteko yksin	Kenen kanssa

Onko ulospääsy esteetöntä, onko talossa hissi ja pystyttekö avaamaan itse oven?
Kuka auttaa tarvittaessa?
Ulkoiluun tulee pukeutua sääolosuhteiden mukaisesti sekä huolehtia asianmukaiset ja kunnossa olevat apuvälineet esim. liukuesteet jalkineissa, rollaattori, silmälasit. Apuvälineet ulkoillessa?
Keskeiset sairaudet, kuntoisuus sekä muut huomioon otavat seikat ulkoilun onnistumiseksi?

Suostun lomakkeen tietojen luovuttamiseen ulkoiluystävälle.

Kuopiossa pvm _____

Hakijan allekirjoitus _____

Hakemuksen täyttäjän nimi ja puhelinnumero _____

Kun löydämme sinulle sopivan ulkoiluystävän, otamme sinuun yhteyttä ja sovimme toiminnan aloittamisesta.

Yhteystiedot:

Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut / toiminnanohjaajat

Jaana Myller 044 718 3707 jaana.myller(at)kuopio.fi

Sini Hakulinen 044 718 3645 sini.hakulinen(at)kuopio.fi

Postitusosoite:

Toiminnanohjaaja / Melankatu 10 B, 70500 Kuopio