

### **Kuopion kaupunki**

Perusturva ja terveydenhuolto

Vanhusten hoivapalvelut

Yhteisö- ja toimintakeskuspalvelut

## **Vapaaehtoistoiminta ikäihmisten parissa**

Rikastuta elämää mielekkäällä ja arvokkaalla toiminnalla sekä uusilla tuttavuuksilla

- ulkoilukaverina, laulattajana, lukijana, hemmottelijana, keskustelijana, leipojana, pelaajana, kaverikoiran isäntänä
- vapaaehtoistojen Kuopion Vanhustenkotiyhdistys ry:n asukkaiden parissa
- avustajana toiminta- ja palvelukeskusten tapahtumissa ja retkillä
- tapahtumajärjestäjänä
- esiintyjänä
- ulkoiluystävätoiminnassa
- vertaisohjaajana liikuntaryhmissä
- vertaisohjaajana käsityöryhmissä
- kulttuuriluotsitoiminnassa
- kummikuorotoiminnassa
- RIKSA -kuljettajana

### Miten pääsen mukaan vapaaehtoistoimintaan ikäihmisten parissa?

Leväsen palvelu- ja toimintakeskus ja Pyörön toimintakeskus  
maarit.patama(at)kuopio.fi / 044 718 3633

Melankadun ja Mäntylän toimintakeskukset  
jaana.myller(at)kuopio.fi / 044 718 3707

Puijonlaakson palvelu- ja toimintakeskus  
sini.hakulinen(at)kuopio.fi / 044 718 3645

Suokadun toimintakeskus  
riitta.oksanen(at)kuopio.fi / 044 718 3611

Tervaniityn asumisyksikkö  
saija.ahonvala-kelppe(at)kuopio.fi / 044 718 3527