



## Terveystarkastuksen esitietolomake yläkoululaisen vanhemmille

Lapsenne kouluterveydenhuollon terveystarkastus lähestyy. Laajassa terveystarkastuksessa keskustelemme lapsen ja koko perheen terveydestä ja hyvinvoinnista. Pohdimme myös lapsen koulunkäyntiin ja vapaa-aikaan liittyviä asioita. Kutsumme vanhemmat mukaan lapsen laajaan terveystarkastukseen. Osallistumisenne on hyvin tärkeää.

Toivomme teidän täyttävän tämän lomakkeen ja palauttavan sen annettujen ohjeiden mukaisesti. Lapsen asuessa kahdessa kodissa voidaan kummassakin täyttää oma lomake. Lomake on suunniteltu vanhempien täytettäväksi, mutta vastauksia voidaan pohtia keskustellen lapsen kanssa. Kysymyksiä kautta saatte käsityksen terveystarkastuksen sisällöstä. Vastauksenne auttavat suuntaamaan terveystarkastusta perheenne tarpeiden ja toiveiden mukaiseksi. Keskustelemme lomakkeen aiheista tarkastuksessa. Lapsenne täyttää tarkastukseen liittyen myös oman esitietolomakkeensa.

Lomakkeen täyttäminen ja jokaiseen yksittäiseen kysymykseen vastaaminen on vapaaehtoista. Antamanne tiedot ovat luottamuksellisia ja terveydenhuollon salassapitosäädökset koskevat niitä. Terveystarkastuksesta tehdään kirjaukset potilasasiakirjoihin, jonka jälkeen esitietolomakkeet hävitetään. Kouluterveydenhuollon asiakirjat ovat osa terveyskeskuksen potilasasiakirjarekisteriä.

### Oppilas:

Nimi \_\_\_\_\_ Luokka \_\_\_\_\_  
Henkilötunnus \_\_\_\_\_ Kodin kieli/kielet \_\_\_\_\_

### Vanhemmat/huoltajat:

Puhelinnumero, josta tavoittaa päivisin \_\_\_\_\_

Nimi \_\_\_\_\_  
Nimi \_\_\_\_\_

#### Lapsi asuu

- molempien vanhempien kanssa  
 äidin kanssa  
 isän kanssa  
 muu järjestely, mikä?  
\_\_\_\_\_

#### Muutokset perheen rakenteessa

- ei muutoksia  
 avo/avioero vuonna \_\_\_\_\_  
 yhteishuoltajuus  
 yksinhuoltajuus äiti/isä (ympyröi)  
 uusi avo/avioliitto vuonna \_\_\_\_\_  
 muu, mikä? \_\_\_\_\_

Tapaamisjärjestelyt vanhempien asuessa erillään  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Onko lapsellanne sisaruksia?

- ei  kyllä, nimet ja syntymävuodet  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Muut perheeseen tai samaan talouteen kuuluvat henkilöt  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## LAPSEN TERVEYS JA HYVINVOINTI

Millaiseksi arvioitte lapsenne nykyisen terveydentilan?  hyvä  keskinkertainen  huono

Onko lapsellanne jokin pitkäaikainen (fyysinen tai psyykkinen) oire, sairaus tai vamma?

ei  kyllä, mikä? Hoitotaho ja nykyiset hoidot sekä rajoitteet

---

- allergia  ei  kyllä \_\_\_\_\_
- erityisruokavalio  ei  kyllä \_\_\_\_\_
- lääkkeiden käyttö  ei  kyllä \_\_\_\_\_

**Onko lapsellanne ollut toistuvasti viimeisen vuoden aikana?**

- väsymystä tai uniongelmia  ei  kyllä
- arkuutta tai jännittyneisyyttä  ei  kyllä
- väkivaltaisuutta, aggressiivisuutta  ei  kyllä
- levottomuutta, keskittymisvaikeuksia  ei  kyllä
- pelkoja, ahdistuneisuutta  ei  kyllä
- alakuloisuutta, vetäytyneisyyttä  ei  kyllä
- kipuja rasituksessa  ei  kyllä
- muita oireita, vaivoja tai kipuja  ei  kyllä
- tapaturmia  ei  kyllä

Onko lapsellanne ollut koskaan tajuttomuuskohtauksia makuulla tai rasituksessa?  ei  kyllä

Onko lapsenne suvussa perinnöllisiä tai toistuvia sairauksia tai äkkikuolemia alle 50-vuotiaana? \_\_\_\_\_

ei  kyllä

**Oletteko keskustelleet lapsenne kanssa seuraavista teemoista?**

- murrosikä  kyllä  ei
- seksuaalisuus  kyllä  ei
- seurustelu  kyllä  ei
- ehkäisy  kyllä  ei

## TERVEYSTOTTUMUKSET

**Lapsemme**

- **nukkuu** arkena noin \_\_\_\_ tuntia yössä  
viikonloppuna noin \_\_\_\_ tuntia yössä
- **liikkuu** päivittäin noin \_\_\_\_ tuntia (koulumatkat ja koululiikunta, ulkoilu ja liikuntaharrastukset)
- **ruutuaika** arkena \_\_\_\_ tuntia/pvä (älypuhelin, TV, tietokone, pelikoneet ym.)  
viikonloppuna \_\_\_\_ tuntia/pvä

Tiedätkö mitä lapsenne tekee internetissä?  kyllä  ei

Perheemme ruokailutottumuksissa on

hyvää \_\_\_\_\_

kehitettävää \_\_\_\_\_

Lapsemme ateriat

arkisin

viikonloppuna

- |                     |                          |                          |
|---------------------|--------------------------|--------------------------|
| aamupala            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| kouluruoka/lounas   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| iltapäivän välipala | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| päivällinen         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| iltapala            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Lapsemme käyttää

maitoa ja/tai maitotuotteita

 kyllä ei

D-vitamiinia

 kyllä ei

energiajuomia

 kyllä ei**Perheemme tupakkatuotteiden ja päihteiden käyttö:**

- tupakka  ei  kyllä \_\_\_\_\_
- nuuska  ei  kyllä \_\_\_\_\_
- alkoholi  ei  kyllä \_\_\_\_\_
- huumeet  ei  kyllä \_\_\_\_\_

Onko lapsellanne ollut tupakkatuotteiden tai päihteiden kokeilua tai käyttöä?  ei  en tiedä  kyllä \_\_\_\_\_

Käytetäänkö lapsenne kaveripiirissä tupakkaa, nuuskaa, alkoholia tai huumeita?  ei  en tiedä  kyllä \_\_\_\_\_

**KOULU**

Miten lapsenne koulunkäynti ja kotitehtävät sujuvat?

---



---

Mitkä ovat lapsenne vahvuudet koulussa?

---



---

Saako lapsenne tukea oppimiseen (tukiopetus, pienryhmä, erityisopetus ym.)?  ei  kyllä, mitä?

---



---

Tapaako lapsenne /onko lapsenne tavannut koulukuraattoria tai koulupsykologia?

 ei  kyllä, miksi?

---



---

Miten mielestänne kodin ja koulun yhteistyö sujuu?

---



---

- Onko koulunkäynti lapsellenne mielisää?  kyllä  en tiedä  ei
- Onko lapsellanne kavereita koulussa?  kyllä  en tiedä  ei
- Kiusataanko lastanne koulussa?  kyllä  en tiedä  ei
- Onko lapsenne osallistunut kiusaamiseen koulussa?  kyllä  en tiedä  ei
- Onko lapsenne joutunut väkivallan tai seksuaalisen häirinnän kohteeksi koulussa?  kyllä  en tiedä  ei

**VAPAA-AIKA**

Mitä lapsenne tekee vapaa-aikanaan? (yksin/kavereiden/perheen kanssa tai harrastuksissa)

---



---

Lapsemme kotiintuloaika on arkisin klo \_\_\_\_\_ ja viikonloppuna klo \_\_\_\_\_

- Onko lapsellanne kavereita vapaa-ajalla?  kyllä  ei
- Tunnetteko lapsenne kavereita?  kyllä  ei
- Tiedättekö missä ja kenen kanssa lapsenne viettää vapaa-aikaansa?  kyllä  ei
- Kiusataanko lastanne vapaa-ajalla?  kyllä  en tiedä  ei
- Onko lapsenne osallistunut kiusaamiseen vapaa-ajalla?  kyllä  en tiedä  ei
- Onko lapsenne joutunut väkivallan tai seksuaalisen häirinnän kohteeksi vapaa-ajalla?  kyllä  en tiedä  ei

## PERHE

Onko perheellänne riittävästi yhteistä aikaa?  
Miten vietätte sitä?

 kyllä

 ei

Perheessämme

- on tapana kannustaa ja antaa positiivista palautetta  kyllä  ei
- jaetaan kotityöt  kyllä  ei
- on turvallista kaikille ja yleensä sopuisa ilmapiiri  kyllä  ei
- on tapana kertoa päivän tapahtumista  kyllä  ei
- on sovittu säännöistä yhdessä  kyllä  ei
- yhteinen ruokahetki päivittäin  kyllä  ei

Miten perheessänne ratkaistaan tilanteet, joissa lapsi on rikkonut sovittuja sääntöjä tai käyttäytyy huonosti?

Koetteko tarvitsevanne apua lapsenne kasvatukseen liittyvissä asioissa?

 ei

 kyllä, millaista? \_\_\_\_\_

 saamme jo tukea/olemme saaneet tukea, mistä? (esim. kasvatus- ja perheneuvola) \_\_\_\_\_

**Oppilaan hyvinvointiin ja kouluselviytymiseen vaikuttavat kaikki perheen huolet, voimavarot ja vevät asiat ja muutokset.** Onko teidän perheessänne?

- pitkäaikaissairauksia (fyysisiä tai psyykkisiä)  ei  kyllä
- jaksamisvaikeuksia, uupumista tai masennusta  ei  kyllä
- turvattomuutta tai väkivaltaisuutta  ei  kyllä
- päihdeongelmia tai -riippuvuutta  ei  kyllä
- ongelmia perheenjäsenten välisissä suhteissa  ei  kyllä
- taloudellisia huolia  ei  kyllä
- surua tai menetyksiä  ei  kyllä
- jotakin muuta ajankohtaista, mitä?  ei  kyllä

Perheenne vahvuuksia \_\_\_\_\_

Mikä lapsessasi ilahduttaa sinua? \_\_\_\_\_

Toiveita terveystarkastuksen suhteen \_\_\_\_\_

Päiväys \_\_\_\_\_

Lomakkeen täyttäjän/täyttäjien allekirjoitus \_\_\_\_\_