

KOETKO TARVETTA SEKSUAALINEUVONTAAN?



Opiskeluterveydenhuollon tarjoamiin palveluihin kuuluu myös seksuaalivointa. Voit keskustella luottamuksellisesti mieltäsi painavista tai askarruttavista, omaan seksuaalisuuteen liittyvistä asioista. Seksuaalivointa sisältää yleensä 2–5 tapaamiskertaa ja sitä toteuttaa seksuaalivointivertailun saanut ammattihenkilö.

Tyypillisiä seksuaalivointitilanteita ovat mm. tunteiden ilmaisun, vuorovaikutuksen ja läheisyyden ongelmat, itsetuntoon ja kehonkuvaan liittyvät pulmat, eri elämäntilanteisiin liittyvät seksuaalielämän haasteet, seksuaalinen suuntautuminen, sukupuolisuuden kokeminen, seksuaalinen haluttomuus sekä sairauksien, toimenpiteiden, vammautumisen ja lääkitysten vaikutukset seksuaalisuuteen ja seksielämään.

Seksuaalisuus on yksilöllinen ja herkkä alue omassa persoonassa ja sillä voi olla eri elämänvaiheissa hyvin erilainen merkitys. Joillekin se on olennainen osa persoonaa, toiselle sen merkitys on vähäisempi. Itsensä ja kehonsa kunnioittaminen ja suojaaminen sekä omasta hyvinvoinnista huolehtiminen on tärkeää.

Voit halutessasi varata ajan seksuaalivoinnivan vastaanotolle terveydenhoitajasi kautta tai alla olevista numeroista, sekä myös eTerveyspalveluiden kautta (aikatyppi THSEKS).

Arja Manninen

Opiskeluterveydenhoitaja
Seksuaalivointivertailun saanut ammattihenkilö
044 718 6562

Anja Juutilainen

Opiskeluterveydenhoitaja
Seksuaalivointivertailun saanut ammattihenkilö
044 718 6279



KUOPIO
www.kuopio.fi