

KOETKO TARVETTA SEKSUAALINEUVONTAAN?



Opiskeluterveydenhuollon tarjoamiin palveluihin kuuluu myös seksuaalineuvonta. Voit keskustella luottamuksellisesti mieltäsi painavista tai askarruttavista, omaan seksuaalisuuteen liittyvistä asioista. Seksuaalineuvonta sisältää yleensä 2–5 tapaamiskertaa ja sitä toteuttaa seksuaalineuvojakoulutuksen saanut ammattihenkilö.

Tyypillisiä seksuaalineuvontatilanteita ovat mm. tunteiden ilmaisun, vuorovaikutuksen ja läheisyyden ongelmat, itsetuntoon ja kehonkuvaan liittyvät pulmat, eri elämäntilanteisiin liittyvät seksuaalielämän haasteet, seksuaalinen suuntautuminen, sukupuolisuuden kokeminen, seksuaalinen haluttomuus sekä sairauksien, toimenpiteiden, vammautumisen ja lääkitysten vaikutukset seksuaalisuuteen ja seksielämään.

Seksuaalisuus on yksilöllinen ja herkkä alue omassa persoonassa ja sillä voi olla eri elämänvaiheissa hyvin erilainen merkitys. Joillekin se on olennainen osa persoonaa, toiselle sen merkitys on vähäisempi. Itsensä ja kehonsa kunnioittaminen ja suojaaminen sekä omasta hyvinvoinnista huolehtiminen on tärkeää.

Voit halutessasi varata ajan seksuaalineuvojan vastaanotolle opiskeluterveydenhoitajasi kautta tai alla olevista numeroista.

Eila Smolander

Opiskelu-
terveydenhoitaja
Seksuaalineuvoja
044 718 6238

Arja Manninen

Opiskelu-
terveydenhoitaja
Seksuaalineuvoja
044 718 6562

Anja Juutilainen

Opiskelu-
terveydenhoitaja
Seksuaalineuvoja
044 718 6570



KUOPIO