

*Hyvä kotihoidon, kotiutustiimin asiakas tai osastohoidon potilas sekä läheisenne*

## **Tukea AATU-jaksolla arjessa selviytymiseen**

Olette keskustelleet hoitoonne osallistuvien henkilöiden kanssa toimintakyvyttänne ja arvioineet nykyistä arjessa selviytymistänne. Arvion mukaan toimintakykyne on alentunut siten, että se on uhka kotona pärjäämisellenne ja kotona asumiselle jatkossa. Teitä hoitavan ammattihenkilöstön näkemyksen perusteella toimintakykyne voi palautua tai jopa parantua Aktiivisen arjen tukijakson avulla (AATU-jakso).

### **Mitä AATU-jakso tarkoittaa?**

- | Toimintakykyänne tuetaan suunnitelmallisesti ja tehokkaasti aktivoivan arjen keinoin 4 - 6 viikon aikana.
- | AATU-jakson tavoitetta määriteltäessä oma mielipiteenne on ensisijainen, samoin osallistumisenne ja aktiivisuutenne toimintaan tavoitteen saavuttamiseksi.
- | Tuki on hoitajien, terapeuttien, lääkärin ja läheisenne yhteistyönä toteutettavaa toimintaa, jonka avulla yksilöllisen tavoitteenne toteutumista tuetaan ja arvioidaan jakson aikana päivittäin.
- | AATU-jakso ei korvaa kotona tai osastolla toteutettavaa, arjen kuntouttavaa hoitotyötä, vaan täydentää sitä.

### **Miten AATU-jakso toteutetaan?**

- | Hoitoneuvottelun jälkeen hoitava lääkäri tekee päätöksen AATU -jakson aloittamisesta.
- | Omahoitaja, sairaanhoitaja ja terapeutit tekevät yhteistyössä teille suunnitellut toimintakyvyn alkumittaukset. He laativat selkeät arkeanne helpottavat kuntouttavat toimintaohjeet.
- | Toimintaohjeet opastetaan teille ja läheisellenne konkreettisesti ja tiedotetaan kaikille hoitoonne osallistuville yhtenäiseksi toimintamalliksi.
- | Ammattihenkilöt ja läheisenne yhteistyössä ohjaavat ja avustavat teitä arjessanne yksilöllisen tavoitteenne saavuttamiseksi.
- | Toimintakykyänne arvioidaan kanssanne päivittäin.
- | Määritetyn pituisen jakson lopussa tehdään yhdessä loppuarviointi ja järjestetään hoitoneuvottelu. Siinä käydään jakso ja sen tulokset läpi keskustellen teidän ja läheisenne kanssa. Oma mielipiteenne ja kokemukset jaksosta ovat tärkeitä arvioinnissa.

## **Mitä AATU-jakson jälkeen?**

- | Omahoitaja ja sairaanhoitaja päivittävät hoitosuunnitelman kanssanne.
- | AATU-jakson jälkeen tarvitsemanne hoito, hoiva ja mahdolliset kuntouttavat toimet jatkuvat yhdessä sovitulla, ja hoitosuunnitelmaanne kirjatulla tavalla.

## **Asiakasmaksut AATU-jakson aikana**

- | Jos olette kotihoidon asiakas, AATU-jakson ajalta peritään hoito- ja palvelusuunnitelman ja tulojenne mukainen kotihoidon kuukausimaksu. Jos kotihoidon käyntien tuntimäärä on yli 35 tuntia kuukaudessa, kuukausimaku ei muutu, vaikka kotikäyntien määrä lisääntyisi jakson aikana.
- | Lääkärin kotikäynti sisältyy kotihoidon kuukausimaksuun.
- | Muussa tapauksessa lääkärin tilapäisen kotikäynnin hinta on 19,10 euroa käyntikerrasta.
- | Kuntoutuksen fysio- ja toimintaterapeutin tekemä ensimmäinen kotikäynti on ilmainen, mahdollisista lisäkänneistä peritään 11,50 euroa/käyntikerta.
- | Apuvälinearviokäynnit ovat aina maksuttomia.
- | Kotiutusyksikön sairaanhoitajan ja fysioterapeutin kotikäynnin hinta on 12,10 euroa/käyntikerta.
- | Maksut mahdollisista kotiin tuotettavista tukipalveluista (turvapalvelu ja ateriapalvelu) säilyvät ennallaan jakson aikana.
- | Asumispalvelussa tai sairaalassa toteutettu AATU-jakso sisältyy ko. palvelusta perittävään vuorokausi- tai kuukausimaksuun.

## **Lisätietoja**

- | Lisätietoja saatte tarvittaessa AATU-jaksoonne osallistuvilta ammattihenkilöiltä.