

## Kun perheessäsi tai lähisuhteessasi on väkivaltaa, hae apua:

- Nollalinja **080 005 005**
- Kuopion kriisikeskus **017 262 7733** (ma-to klo 8-10)
- Kuopion ensikoti ry, väkivaltatyön avopalvelut **044 369 7211** (virka-aikaan)
- Kuopion turvakoti **017 183 393** (ympäri vuorokautinen), Lastentie 1 A, B-ovi
- Lyömätön Linja **044 783 7923** ja **044 755 5944**,  
miessakit.kuopio@miessakit.fi (lähisuhde- ja perheväkivaltaan erikoistunut toimintamuoto miehille)
- Valtakunnallinen kriisipuhelin **09 2525 0111** (arkisin klo 9.00–07.00, viikonloppuisin ja juhlapyhinä klo 15.00–07.00).
- Rikosuhripäivystyksen auttava puhelin **116 006** (ma-ti klo 13–21 ke-pe klo 17–21)
  - juristin puhelinneuvonta 0800 161 177 (ma-to klo 17–19)
  - [RIKUchat](#) (arkisin klo 9–15 ja lisäksi ma klo 17–19)
- **Akuutissa kiireellisessä tilanteessa soita 112.**