

Kuntosalien järjestyssäännöt

1. Kuntosalissa on 15 vuoden ikäraja. Sitä nuorempien harjoittelu tapahtuu vanhemman tai valmentajan läsnä ollessa ja vastuulla. Turvallisuussyistä alle 13-vuotiaita ei saa ottaa mukaan kuntosalille.
2. Levypainot, tangot ja käsipainot ym. tarvikkeet on käytön jälkeen palautettava niille varatuille paikoille.
3. Levypainoja, tankoja ja käsipainoja ei saa pudottaa lattialle, vaan ne tulee laskea varovasti alas.
4. Ulkojalkineiden käyttö kuntosalissa on kielletty.
5. Tupakointi sekä päihteiden ja voimakkaiden hajuusteiden käyttö on kielletty. Laitteisiin ei saa myöskään jäädä oleskelemaan, vaan harjoittelun loputtua annetaan tilaa toisille.
6. Kuntosalissa sekä pukuhuoneissa on noudatettava siisteyttä, järjestystä ja hyviä tapoja.
7. Jokainen on itse vastuussa vaatteidensa ja muun omaisuutensa säilyttämisestä.
8. Ilmoitukset välineistön tai hallin kuntosalin muun omaisuuden rikkoutumisesta on tehtävä viipymättä henkilökunnalle. Vahingon aiheuttaja on korvausvelvollinen.
9. Ryhmien tulee ilmoittaa peruuntuvista kuntosalivuoroista henkilökunnalle vähintään viikkoa aiemmin. Perumatta jätetyistä vuoroista peritään käyttövuokra.
10. Järjestyssääntöjä ja henkilökunnan antamia ohjeita on noudatettava kuntosalilta poistamisen uhalla.