

## Harjulan sairaala osasto 2



## Osasto 2



- Harjulan sairaalan osasto 2 on akuutti sisätautiosasto, joka tuottaa sairaalapalveluja lyhytaikaista hoitoa tarvitseville potilaille. Osastollamme on käytössä kotoa kotiin-toimintamalli, jossa hoidon, kuntoutuksen ja kotiutuksen suunnittelu alkaa heti tulopäivänä.
- Osastolla on 31 potilaspaikkaa, joista huolehtivat A- ja B-tiimin hoitajat. Työryhmässämme työskentelee monia eri ammattiryhmiä, mm. sairaanhoitajia, lähihoitajia, lääkäreitä, fysioterapeutteja, toimintaterapeutti, laitoshuoltajia, osastonsihteereitä. Lisäksi osastoilla on eri ammattiryhmien opiskelijoita, jotka osallistuvat potilaiden hoitoon.

## Osasto 2

Toimintamme perustuu Kuopion kaupungin yhteiseen strategiaan, arvoihin ja toimintaperiaatteisiin.

### **Kuopion visio:**

- Hyvän elämän pääkaupunki
- Terveyttä, elinvoimaa ja arjen rikkautta

### **Arvot/toimintaperiaatteet:**

- ”Kuopio kumppaneineen mahdollistaa kestävän kasvun ja hyvän elämän”.
- Kuopiolainen toimintatapa on ”lupa tehdä toisin”. Toimimme avoimesti, innostavasti, yhdessä ja asukasta varten.

Strategian yksi neljästä näkökulmasta on ”Hyvinvoiva Kuopio”:

- Aktiivisuuteen innostava arki
- Varhainen tuki
- Työllistyminen ja toimeentulo
- Turvallinen ja viihtyisä elinympäristö

# Kuntoutuminen

**Tavoitteenamme on toimintakykyä palauttava, ylläpitävä ja vahvistava toiminta.**

Osastoillamme potilaita hoidetaan kuntouttavan hoitotyön menetelmin, eli kannustamme heitä tekemään itsenäisesti asioita, joista he voivat suoriutua itse.

Kuntoutumisen tavoitteet asetetaan yhdessä potilaan kanssa, potilaan omia tapoja ja tottumuksia mukaillen ja potilaan toiveita kuunnellen. Tavoitteena on potilaan selviytyminen arjessa omassa asuin- ja elinympäristössään.

Kuntoutuminen koostuu jokapäiväisten toimintojen ja askareiden tekemisestä, esim. pukeutuminen, peseytyminen, ruokailu. Yhdessä etsimme apukeinoja ja välineitä kotona selviytymisen tukemiseksi.

# Läheisten osallistuminen hoitoon ja kuntoutumiseen

- Toipumisen ja kuntoutumisen kannalta olisi tärkeää, että läheiset osallistuisivat mahdollisimman paljon potilaan hoidon suunnitteluun ja toteuttamiseen yhdessä osaston henkilökunnan kanssa. Henkilökunta auttaa ja opastaa mielellään omaisia kaikissa toimissa, jotka edistävät potilaan toimintakykyä.
- Hyvää yhdessä tekemistä on esim. ulkoileminen, ruokailussa avustaminen, lukeminen, kävelylenkit osastolla, pelit.
- Osastoillamme on myös kuntoutusta tukevia välineitä, jonka käyttöön voi pyytää ohjeita hoitohenkilökunnalta.



# TIETOA VIERAILIJOILLE

- Vierailuaika osastolla on klo 12.00 -19.00 välisenä aikana, tai sopimuksen mukaan.
- Osastolla on lukollinen säilytyspaikka potilaiden arvoesineitä ja rahaa varten, mutta suuret rahasummat ja arvoesineet on syytä säilyttää kotona.
- Potilailla voi olla omia henkilökohtaisia tavaroita.
- Sairaala ei vastaa potilaiden henkilökohtaisista tavaroista ja itsellä säilytyksessä olevasta omaisuudesta.
- Puhelinnumerot:

• Osastosihteeri	0447186893
• Hoitajat A-tiimi	0447186834
• Hoitajat B-tiimi	0447186894
• Potilaspuhelin	0447186896
• Osastonhoitaja	0447186895
• Apulaisosastonhoitaja	0447186897
• Kotiutusohitaja	0447183144





Toimintamme kehittämiseksi otamme mielellämme  
vastaan palautetta



KUOPIO