

KUOPIO

---

# KUOPION MIELENTERVEYS- JA PÄIHDESUUNNITELMA 2013-2020

Arviointi vuonna 2014, koonnut  
Tiina Nykky, vs. ehkäisevän päihdetyön  
koordinaattori

# YLEISTÄ

- | Arviointi toteutettiin jalkautumalla avainhenkilöiden luo , se toimi samalla suunnitelmaan sitouttavana toimena
- | Jatkossa rinnalla sähköposti/webropol-kysely
- | Vuonna 2016 on laajempi väliarviointi – työpaja- tai seminaaripäivä

# HYVIN ETENEVIÄ ASIOITA MTP-SUUNNITELMASSA:

- | Nuorten matalan kynnyksen kohtaamispaikka Rehti on avattu
- | ”Pärjäämisen tukeminen” ryhmien työ myötäilee mtp-suunnitelmien tavoitteita (asiakaslähtöisyys, sillojen purkaminen, asenteellinen muutos työntekijöissä, yhdet luukut)

# HYVIN ETENEVÄT ASIAT, JATKUU..

- | Lapsiperheiden saama kotipalvelu on hyvä, mutta jonoa sinne ei saisi olla
- | Yhteistyö parantunut ja tehostunut monin paikoin, esimerkiksi oppilaitokset- sosiaalitoimi – päihdepalvelut ja vastaanotto-KPK
- | Vuonna 2014 mm. koulutettu esim. lasten ja nuorten mielenterveysasioissa pikkulapsiperheiden kanssa työskenteleviä työntekijöitä. Tavoitteena on löytää konkreetteja ratkaisuja monialaisen yhteistyön vahvistamiseksi pikkulapsiperheiden mielenterveyden edistämiseksi
- | Varhaisen puuttumisen toimintamallit ovat käytössä eri yksiköissä
- | Kuopion kaupungin päihdeohjelma on päivitetty ja käsitelty yhteistyötoimikunnassa 25.9.2014

# HAASTEITA TULEVILLE VUOSILLE:

- | Kuinka arvioida mielenterveys- ja päihdeasioiden arviointia?
- | Nousi tarve huume-aiheiseen koulutukseen ammattihenkilöstölle. (esim.nuorisotyö, terveydenhuoltoyksikkö) – > Koulutus toteutetaan osana Pakka- toimintatapaa helmikuussa 2015
- | Useat kunnalliset ja yhteistyötoimijat ovat sitä mieltä että Selviämisasema tarvittaisiin Kuopioon, tai että Patarinteen toimintaa kehitettäisiin niin, että siellä yöpyvien saatavilla olisi sairaanhoidollisia palveluita

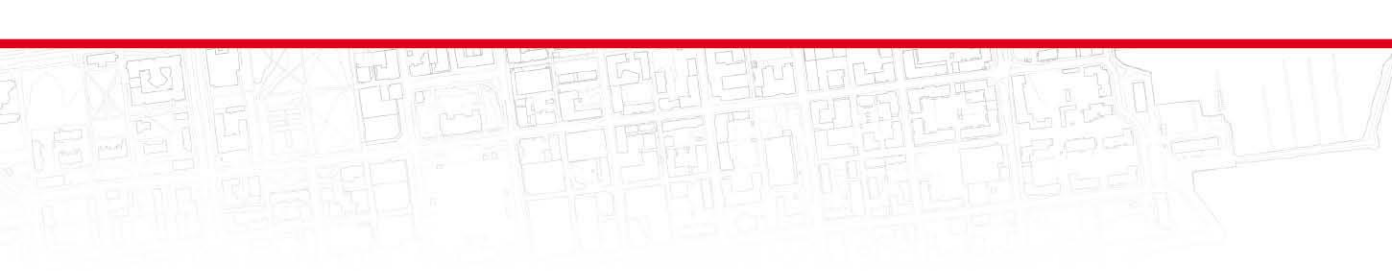
# HAASTEET, JATKUU...

- | Tahdonvastaisen hoidon vähenemisen ohjelma jatkuu ja erityisesti nuorten osalta tehostumista toivotaan (lisää dialla 7)
- | Päihdepsykiatrasta hoitoa kaivataan Kuopioon lisää, nykyiset osaston 7 paikkaa täyttyvät pääosin korvaushoidon aloittajilla. Nuorten päihdepsykiatrasta hoitoa kehitettävä myös! (Tällä hetkellä Julkula)
- | Asunnottomille alaikäisille suonensisäisiä huumeita käyttäville ei ole mitään paikkaa jonne voisi ohjata (Portti)

# TAHDOSTA RIIPPUMATTOMIEN TOIMENPITEIDEN VÄHENTÄMISEN SUUNNITELMA

- | Psykiatrian palveluyksikön työryhmä koottu, alayksiköistä edustajat kattavasti, mukana KYSin työsuojelun edustaja, 21 jäsentä
- | kokoontumiset x 1 / kk, muistiot palveluyksikön kotisivulla
- | toimenpiteiden nimeämistä, toimenpiteiden sisällön kuvaaminen ja edelleen toteutukseen vienti
- | tiedottamista, seurantaa, tiedon ja kokemuksen hankintaa, koulutustarpeiden edistämistä
- | pitkän aikavälin työstö – pysyvä muutos tavoitteena





# Arviointia ikäryhmittäin

# LAPSET, NUORET JA LAPSIPERHEET

- | 2013 perustettu Lasten ja nuorten pärjäämisen tuki (-29-vuotiaaksi) – kehittämisryhmä tähtää uudenlaiseen poikkitoiminnalliseen toimintamalliin, joka lähtee asiakasnäkökulmasta ja muistuttaa hyvin pitkälti suunnitelmassa kuvattua perhekeskuksen ajatusta
- | Nuorten ohjaus- ja tukikeskus Rehti toiminnassa
- | Kouluterveyskyselyn tulokset 2013 positiivisia tupakan ja alkoholin suhteen
- | Kannabismyönteisyyden lisääntyminen näkyy monissa eri yksiköissä, terveydenhuoltoyksikkö, nuorisotyö. Myös nuuskausta ja **erityisesti imppaamista** esiintyy Kuopiossa v. 2014
- | Nuorten ahdistuneisuus ja nuorten kokema seksuaalinen häirintä ovat kasvusuunnassa

# TYÖIKÄISET

- | ”Perustyöttömien” terveystarkastuksia tehdään **hyvin** sattumanvaraisesti ja niitä tulisi vahvistaa (pitkäaikaistyöttömien aktivointisuunnitelmia varten on kaksi terveydenhoitajaa)
- | Mittarit ja hoitopolut ovat sekavasti esillä, eivät helposti, ei välttämättä ollenkaan. Niitä on olemassa mutta ne eivät ole helposti löydettävissä/käytettävissä. Kaupungin nettisivuilta voi olla vaikea löytää tietoa
- | Puheeksiottoa työterveyden kautta tulisi kehittää
- | Korvaushoito terveystieteissä/vastaanotolla: Asiakkaita kohtaan on edelleen paljon asenteita, jatkossa selvoitetaan mtp-hoitajien roolia esim.asennetyössä
- | Mielenterveysjärjestöt tekevät todella paljon hyvää aktivoivaa toimintaa, yhteistyö esim. KPK:n kanssa toimii hyvin

# IKÄIHMISET

- | Ikäihmisten palveluopas päivitetty viimeksi 2011, tarkoitus päivittää 2014 aikana, menossa lausunnolle vanhusneuvostoon. Tarkoitus ottaa n. 1000-200 painos ja jakaa sähköisesti
- | Yli 65-alkoholin käytön itsearviointilomakkeita ym. Mittareita ei ole jaossa kaikissa yksiköissä, kuka voisi olla vastuuhenkilö? Puheeksiotto vastaanotolla?
- | Palveluita peruspalveluiden ja erikoisyksiköiden välille, ”matalan kynnyksen” TAI kotiutumista/kotona jaksamista tukevia palveluita (mtp-asiakkaat/omaishoitajat)
- | Aktivointia on Kuopiossa tarjolla ikäihmisille paljon, riskinä jakaantuminen aktiiviset, hyvin pärjäävät ikäihmiset vs. heikossa asemassa olevat, jotka eivät pääse/kykene palveluiden pariin, ei ole rahaa tai on omaishoitaja ja pääseminen pois kotoa haastavaa hoidettavan vuoksi

# ASiantuntijat nimesivät riksiryhmiä:

- | Kaksoisdiagnoosipotilaat, syrjäytyneet nuoret
- | Opiskelun keskeyttäneet nuoret
- | Eristyneet nuoret miehet, masentuvat nuoret naiset
- | Huumemaailman näkyvyys ja houkuttavuus nuorten parissa
- | Itsemurhaa yrittäneet henkilöt
- | Ikäihmiset, yli 65-vuotiaat, tippuvat useista palveluista

# PAKKA-TOIMINTATAPA OSANA MTP-SUUNNITELMAA



## **Vuonna 2013:**

- | Kysyntä- ja tarjontaryhmät muodostettu
- | Viestintäsuunnitelma ja Facebook-sivut tehty
- | Ensimmäiset ostokokeet tehty (marraskuu 2013)

## **Vuonna 2014:**

- | OtaKantaa- päihdeasennekysely (475 vastausta), [https://www.otakantaa.fi/fi-FI/Selaa\\_hankkeita/Ota\\_kantaa\\_Kuopion\\_paihdetilanteeseen Kuopion\\_paihdetilannekysely/Ota\\_Kantaa\\_Kuopion\\_paihdetilanteeseen\(27855\)](https://www.otakantaa.fi/fi-FI/Selaa_hankkeita/Ota_kantaa_Kuopion_paihdetilanteeseen_Kuopion_paihdetilannekysely/Ota_Kantaa_Kuopion_paihdetilanteeseen(27855))
- | Älä välitä alkoholia alaikäiselle-kampanja vappuna 2014 (kaupat ja huoltoasemat)
- | Päihdeaiheisia alustuksia vanhempainilloissa pidetty viis, tavoitettu noin 400 vanhempaa ja koulun henkilöstöä
- | Lisäksi on oltu esillä RockCockissa, kirjoitettu artikkeleja, tehty laajaa yhteistyötä erityisesti toisen asteen kanssa (Sakky) vanhempainiltojen ja Savuttomuus-teeman kautta
- | Yhteistyötä käynnistetty ravintoloiden, turvallisuussuunnitelman ohjausryhmän ja palo -ja pelastuslaitoksen arjen turvallisuus-työryhmän kanssa, Heijastinpuu ja Joulun tähti älä sammu – kampanjoiden kautta