



KUOPIO

## SIHTI nuorten vastaanotto

Nuorten vastaanotto Sihti palvelee kuopiolaisten ja Kuopiossa opiskelevien 13–22-vuotiaiden nuorten aikuistumiseen ja yleisesti mielenterveyteen liittyvissä asioissa.

Sihtiin voi hakeutua esimerkiksi ihmissuhteisiin, aikuistumiseen, mielenterveyteen sekä koulunkäyntiin ja opiskeluun liittyvissä asioissa. Sihdissä pohditaan ratkaisuja nuoren mieltä askarruttaviin ongelmiin sekä selvittellään tarvetta jatko-tutkimukseen ja hoitoon.

Sihti-käyntikertoja voi olla 1-10. Käyntitiheys on yksilöllinen. Alaikäisten Sihti-arviointijaksoon kuuluu tarvittaessa myös vanhempien tapaaminen.

Sihdissä työskentelee terveydenhoitaja, psykiatrinen sairaanhoitaja, psykologi, sosiaalityöntekijä ja lääkäri. Sihti sijaitsee Kuopion pääterveysasemalla, os. Tulliportinkatu 15, I rappu, 4. krs (käynti Maaherrankadun puolelta). Jos tarve käyttää hissiä, sisäänkäynti Tulliportinkatu 15, H-rappu, 4. krs.

Sihtiin ei tarvita lähetettä. Aika varataan puhelimitse numerosta 044 718 1078 tai internetissä sähköisen asioinnin kautta (18 vuotta täyttäneet) osoitteesta <https://sote.easiointi.fi/web/kuopio-te>. Puhelinaika on maanantaista torstaihin klo 12:00 – 13:30.



## SIHTI nuorten vastaanotto

[Tulliportinkatu 15](#), I-rappu, 4 krs., 70100 Kuopio

Puh. 044 718 1078

ma-to klo 12:00 – 13:30