



KUOPIO

Kuopion kaupunki
Vanhusneuvosto

Asiakirjan nimi
PÖYTÄKIRJA

Numero
3/2017

Sivu

29.3.2017

Kuopion Vanhusneuvoston kokous

Aika: 29.3.2017 klo 10 - 13

Paikka: Savotalo, Tulliportinkatu 17B, 3.kerros, lautakuntien kokoushuone 331

Paikalla:

Erkki Kukkonen (pj.),
Mirja Halonen,
Irja Harju,
Jaakko Jauhiainen,
Irja Hartikainen,
Ella Kääriäinen,
Risto Lappalainen, poistui klo
12.25
Pirkko Ohvo,
Leena Pulkkinen, poistui klo
12.10
Seppo Jalkanen,
Salme Ruippo,
ja Säde Rytönen (siht.)

Vierailijat:
Hannu Kosunen,
Kaija Valta,
Saku Kekäläinen,
Janne Hentunen,
Pasi Räsänen,
klo 11 jälkeen mukana:
Sari Saarelainen,
Sirpa Niemi,
Hanna-Mari Nevala ja
opiskelijat:
Jaana Hytönen,
Ninnu Yletyinen ja
Jenni Miettien

ASIAT:

1. Kokouksen avaus

Puheenjohtaja avasi kokouksen klo 10.00

2. Kokouksen laillisuuden, päätösvaltaisuuden ja läsnäolijoiden toteaminen

Todettiin kokous lailliseksi ja päätösvaltaiseksi. Todettiin läsnäolijat.

3. Edellisen kokouksen (22.2.2017) pöytäkirjan tarkistaminen ja hyväksyminen, LIITE 1

Tarkistettiin ja hyväksyttiin kokouksen pöytäkirja.

4. Tilakeskuksen esittely. Tilakeskuksen rooli ja palvelut toimitilojen näkökulmasta, LIITE 2.

- Hannu Kosunen, kiinteistötekniikan asiantuntija, Kuopion kaupunki

Keskustelussa tuotiin esille seuraavia asioita:

Kysyttiin, paljonko tilakeskuksella on henkilöstöä. Hannun mukaan 45 henkilöä. Kommentointiin, että tilakeskus on hoitanut asiat hyvin.

29.3.2017

Kommentoitiin, että sisäiset vuokrat tulevat usein esille ja ne koetaan korkeina verrattuna vapaisiin markkinoihin. Kysyttiin paljonko tiloja on tyhjiään? Kosusen mukaan tyhjien tilojen määrää pyritään pitämään mahdollisimman vähäisenä. Osa tiloista ei ole välttämättä toivottuun käyttötarkoitukseen sopivia.

Tuotiin esille, että monet järjestöt voisivat vuokrata kaupungilta tilaa yhdessä, mutta mistä kaupungilta olisi osoittaa suhteellisen hyväkuntoiset tilat, joissa voisi olla useampia, esim. 15 eri vapaaehtoisjärjestöä ja –yhdistystä yhdessä tilassa? Kosusen mukaan tällaista tilaa ei valitettavasti ole vapaana. Tällä hetkellä odotellaan kouluhankkeiden valmistumista. Vanhusneuvostosta tuotiin esille toive, että Puistokoulun tilojen käyttöä pohdittaessa huomioitaisiin, että tila olisi sopiva järjestöjen käyttöön.

Toivottiin, että eläkeläisjärjestöistä otettaisiin edustaja harraste- ja liikuntaryhmätilojen kehittämisiin.

Juankosken vierailun yhteydessä todettiin, että siellä on monia tyhjiä tiloja ja alueelta ei löydy mm. asukastupaa. Kysyttiin, onko tilakeskuksella tarkoitus käydä läpi kuntaliitoksen mukana tulleita tiloja? Kosusen mukaan tiloja on käyty läpi ja mm. Juankosken kunnantaloon on tulossa uusia käyttäjiä. Vanhusneuvostosta tuotiin esille, että Juankosken kunnantalon valtuustosalin olisi hyvä asukastupa.

5. Pohjois-Savon Muisti ry:n esittely, mm. muistiluotsi toiminta. LIITE3.
- Kaija Valta, muistiohjaaja, Pohjois-Savon muisti ry

Keskustelussa tuotiin esille seuraavia asioita:

Ehdotettiin, että Kaija Valta olisi yhteydessä eläkeläisjärjestöihin ja tarjoaisi Pohjois-Savon Muisti ry:n toiminnan esittelyä. Kaija kertoi, että mielellään tulee aikataulun puitteissa pitämään esittelyn vaikkapa useammalle eläkeläisjärjestölle yhtäaikaan. Pohjois-Savon muisti ry:llä on isot tilat Lapinlinnankadulla alakerrassa, johon mahtuu noin 50 henkilöä.

Kysyttiin pystyvätkö Pohjois-Savon Muisti ry:n väki vaikuttamaan kotona asuvien turvallisuuteen? Kaija Vallan mukaan turvallisuus asiaa tuodaan esille mm. muisti -viikoilla, jolloin palolaitoksen henkilöstö kertovat turvallisuusasioista. Lisäksi olemme tarvittaessa yhteydessä asiakkaan omaisiin. Lähiavustajapalveluissa toimiville pidetään turvallisuuskurssi.

Lisäksi tiedusteltiin, onko Kehitysvammaisten tukilitto yhteistyössä Pohjois-Savon muisti ry:n kanssa? Kaijan mukaan kehitysvammaliiton kanssa on yhteistyöstä keskusteltu ja jatkossa toimitaan valtakunnallisesti yhdessä.

6. Arviointi- ja palautekeskustelu 16.3.2017 asukastupakierroksesta

Tuotiin esille, että asukastupatoiminta on erittäin tärkeää ja se pitäisi saada levittäytymään kaikkiin kaupunginosiin. Asukastuvalle tulisi saada hyvät tilat keskustaan. Asukastupien aukioloaikoja toivottiin pidemmiksi. Asukastuvat ovat olemassa, mutta niitä ei ehdi käyttämään nykyisten aukioloaikojen puitteissa ja niissä pitäisi olla johdonmukaista toimintaa. Vehmersalmella toimii erinomaisesti asukastupa, ja siellä on ohjattua toimintaa. Vehmersalmen asukastuvan malli pitäisi saada kaikkiin muihinkin asukastupiin. Kommentoitiin, että Vehmersalmen asukastupa toimii suuresti järjestöjen vastuulla. Männistö on potanut monta vuotta asukastuvan puutetta ja edelleen sitä ei ole. Toivotaan tilakeskuksen ottavan tämä huomioon. Tuotiin esille, että myös kaupungin hyvinvointiryhmä tekee myöhemmin asukastupakierroksen.

7. Arviointi- ja palautekeskustelu 20.3.2017 Juankosken vierailusta

Tuotiin esille, että Juankoskella on erinomaiset tilat. Juankoskella käynti oli erittäin tarpeellinen. Vierailun myötä tiedämme paljon Juankosken ikäihmisten olosuhteista. Erittäin positiivinen kuva jäi Juankosken toiminnasta. Asukastupa puuttuu Juankoskelta ja toivottiin Juankosken kunnantaloa asukastuvan tiloiksi.

8. Ilmoitusasiat

Eläkeläisjärjestöjen yhteistyötoimikunnan kokouksessa on sovittu, että lähdetään viemään kaupungille esitystä yhteisistä järjestöjen toimitiloista. Ehdotettiin, että vanhusneuvosto ja eläkeläisjärjestöjen yhteistyötoimikunta lähtisivät yhdessä viemään järjestöjen toimitilaratkaisua eteenpäin. Sovittiin, että yhteistyötoimikunnan seuraavassa kokouksessa muotoillaan tekstiä asian edistämiseksi ja asia tuodaan seuraavaan vanhusneuvoston kokoukseen.

Tuotiin esille Gerontologinen ravitsemus ry:n pitämä seminaari 15.3. ikääntyneiden ravitsemuksesta.

9. Ikäihmisten liikuntaraati – ajatuksia, mielipiteitä, ideoita ja toiveita liikkumisen ja liikunnan harrastamiseen (noin klo 11–13)

Kuntamme on yksi 18 kunnasta, joka on mukana Ikäinstituutin koordinoimassa Voimaa vanhuuteen - iäkkäiden terveystoimintasuunnitelmassa <http://www.voimaavanhuuteen.fi/> Voimaa vanhuuteen -yhteistyöryhmä järjestää Ikäinstituutin toimintamallin pohjalta Ikäihmisten liikuntaraadin. Tavoitteena on kuulla ajatuksianne, mielipiteitänne, ideoitanne sekä toiveitanne kuntanne ikäihmisten liikkumiseen ja liikunnan harrastamiseen. Esiin tuotuja mielipiteitä hyödynnetään liikuntatoimintojen ja liikkumisen olosuhteiden kehittämisessä niin

29.3.2017

paikallisella kuin valtakunnallisella tasolla. Liikuntaraadin toteutuksessa ovat mukana Viretorin opiskelijat ja koordinaattori Hanna Nevala, Sari Saarelainen, kansalaisopiston liikunnanopettaja ja Carita Randelin-Kauppinen, liikunnanohjaaja, sijaisena Pasi Räsänen, liikunnanohjaaja, Kuopion kaupunki ja Saku Kekäläinen, palvelupäällikkö sekä Janne Hentunen, hyvinvoinnin edistämisen johtaja, Kuopion kaupunki. Heille on mahdollista esittää kysymyksiä ja toiveita aiheesta.

Liikuntaraadin aiheet:

- Teema 1: Liikuntaneuvonta:
 - tiedon saanti liikunnan merkityksestä ja liikunnan harrastamismahdollisuuksista,
 - henkilökohtainen liikuntaneuvonta
- Teema 2: Liikunta sisällä ja ulkona:
 - ohjattu ryhmäliikunta,
 - omatoiminen harjoittelu ja arkiliikunta
- Teema 3: Liikkumisympäristöt sisällä ja ulkona

Kahvitarjoilu liikuntaraadin lomassa.

Ennen ja keskustelun lomassa saimme kuulla alustuksia liikuntaraadin aiheista:

Pasi Räsänen, liikunnanohjaaja (Carita Randelin-Kauppinen tilalla) kertoi, että ikäihmisten liikuntaneuvontaa ei Kuopiossa ole. Yksi syy on se, että Kunnossa Kaiken Ikää (KKI) -ohjelma rahoittaa työikäisten aktivointia. Terve Kuopio kioskista voi kuitenkin saada liikuntaneuvontaa. Lisäksi meillä on paljon vertaisohjaajia vetämässä ryhmiä. Puistojummat alkavat kesällä. 3.6. tästä on kaupunkilehdessä ilmoitus. Puistojummat ovat ilmaisia. Liikuntaryhmät alkavat syyskuun alussa ja loppuvat huhtikuun puolessa välissä ja hinta on 29e. Kesäkuussa ilmoittautuminen sähköisesti Hellevin kautta tai puhelimitse. Uimahallin alakerrassa on ikäihmisten käytössä seniorikuntosali. Kuopio-hallissa on hyvät tilat ja samat laitteet käytettävissä kuin uimahallin seniorikuntosalissa ja tilaan pääsee samalla hyvinvointikortilla. Hyvinvointikortilla kannattaa lähteä kotoa liikkeelle, vaikka edes saunomaan, jos ei kuntosali tai uiminen houkuttele. Kortteja saa hallien kassoilta, tarvitset todistuksen eläkepäätöksestä ja rahaa ko. kortin maksuun.

Tuotiin esille, että Alavan saliin kaivataan liikuntavälineitä mm. jumppakeppejä. Suositeltiin, liikuntakorttia ikäihmiselle syntymäpäivälahjaksi. Toivottiin, että Kuopio infossa ja Terve Kuopio kioskissa sekä kirjastoissa olisi hyvä olla hyvinvointikortti myynnissä. Saku Kekäläisen mukaan tämä vaatii kassajärjestelmän yhtenäistämisen ja on siten tulevaisuuden asia.

Sari Saarelainen, sari.saarelainen@kuopio.fi kansalaisopiston liikunnanopettaja vastaa Kuopion kaupunkialueen liikunnasta Kuopion kansalaisopistossa. Reilu 100 kurssia pyörii kansalaisopistossa. Ilmoittautuminen syksyn ja ensi vuoden kurssille alkaa 15.5. klo 10. Kuopion kansalaisopiston 100-vuotisjuhla on 8.4. klo 15 musiikkikeskuksella, hae lippu Puistokartanolta. Kuopion kansalaisopiston opinto-opas on jaossa jakelupaikoissa, sitä ei enää jaeta kaikkiin kotitalouksiin. Ensi

29.3.2017

vuodeksi kansalaisopiston hinnat eivät nouse. Ulkoliikuntatarjontaa on vähemmän, mutta joitakin ryhmiä löytyy.

Kommentoitiin, että Ranta-Toivala kuuluu Kuopioon, mutta sinne ei tule virallinen kaupunkilehti. Jännevirran koulun jäätyä uuden sillan alle, alueella ei ole enää jumppaa tai käsityöpiirejä. Tämä vaikuttaa kyläyhteisöön.

Tuotiin esille, että Liikettä niveliin –opas on hyvä, mutta eläkeläisjärjestöt, jotka järjestävät monenlaista toimintaa, heidän kaikkien tietoja ei ko. oppaasta löydy. Kommentoitiin, että eläkeläisjärjestöjen ryhmät tulisi olla kaikille avoimia.

Saku Kekäläinen kertoi, että liikuntapaikkojen palvelut, kunto ja hinnoittelu ovat hänen vastuulla. Lähiliikuntapaikoista löytyy senioriliikuntalaitteita. Lisäksi meillä on kaupungissa monipuoliset ja kattavat uimarannat, laskettelurinteet, Puijon rappuset jne. jotka mahdollistavat liikkumisen.

Esitettiin, toive, saisiko Puijon rappusilta lumet pois? Kekäläisen mukaan rappusissa on talvikunnossapito ja ne pitäisi olla hoidettu, kunnossapito on tilattu Mestareilta. Puijon alue liikuntapaikkana suunnittelu etenee. Puijolle on tulossa sisäliikuntahalli ja tuplajäätt Lippumäkeen. Nämä ovat yksityisellä rahoitusmallilla menossa eteenpäin. Kaupunki vuokraa yksityisiltä tiloja. Uusi uimahalli on tulossa Niiralan urheilulaaksoon ja jäähalli on menossa saneeraukseen Niiralassa. Savilahden luolastoon on tehty tarveselvitys ja hankesuunnitelma on lähdössä eteenpäin. Luolaston käyttöä pohdittaessa tehdään oppilaitosyhteistyötä, väestösuojayhteistyötä ja pohditaan tilojen käyttöä myös liikuntapaikkatiloina.

Kysyttiin, vieläkö Puijonlaakson urheilukeskuksen suunnitelmassa on ampumahiihtopaikka? Haasteena on lähellä oleva kevyenliikenteen väylä. Ampumahiihdon harjoitusalue on Heinjoen radalla. Kilpailujen mahdollistamiseksi on pohdittu ampumahiihtopaikan sijoittumista Puijonlaakson urheilukeskukseen. Puijonlaakson urheilukeskuksen yleissuunnitelma on tehty ja sen pohjalta tehdään toteutussuunnitelmia. Tuotiin esille, että liikuntatilojen varauspalvelu toimii erinomaisesti.

Kekäläisen mukaan Lippumäkeen on suunnitteilla tekojääradan rakentaminen. Kysyttiin, onko johonkin tiloihin suunniteltu seinäkiipeilyä? Kekäläisen mukaan, tällä hetkellä Särkiniemessä on jo seinäkiipeilyn yksityinen tuottaja. Kysyttiin, onko liikuntatiloissa ilmanvaihto myös viikonloppuisin? Kekäläisen mukaan tätä vaaditaan tilojen ylläpitäjältä.

Toivottiin Kielonpäiville lyhyt puheenvuoro, Voimaa Vanhuuteen teemaan liittyen, mm. kansalaisopiston tarjonnasta ikäihmisille.

Vanhusneuvoston väki esitti kiitokset vierailijoille aktiivisesta osallistumisesta vanhusneuvoston kokoukseen.



Kuopion kaupunki
Vanhusneuvosto

Asiakirjan nimi
PÖYTÄKIRJA

Numero Sivu
3/2017

29.3.2017

Viretorin opiskelijat ja koordinaattori Hanna-Mari Nevala toimittavat myöhemmin liikuntaraadin yhteenvedon.

10. Kokouksen päättäminen ja seuraavat vanhusneuvoston kokoukset

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 13.05.

Seuraavat vanhusneuvoston kokoukset, Savotalo, Tulliportinkatu 17B, 3.kerros, tila 331, lautakuntien kokoushuoneessa:

- 8.5.2017 klo 10 – 12
- 13.6.2017 klo 10 – 12 -> **SIIRTO ma 12.6. klo 10–12**

Erkki Kukkonen
vanhusneuvoston puheenjohtaja

Säde Rytönen
vanhusneuvoston sihteeri

Jakelu:

Vanhusneuvoston jäsenet: Erkki Kukkonen (pj.), Mirja Halonen, Hemmo Lötjönen, Irja Harju, Jaakko Jauhiainen, Irja Hartikainen, Ella Kääriäinen, Risto Lappalainen, Pirkko Ohvo, Leena Pulkkinen, Seppo Jalkanen, Salme Ruippo, Heli Norja (vanhusneuvoston esittelijä), Mikko Korhonen (kuntoutusjohtaja) ja Säde Rytönen (siht.)

Varajäsenet: Esko Ruokonen, Kirsti Joki, Leena Tuppurainen, Raimo Ojala, Pentti Puustinen, Matti Lintu, Marjatta Rönkkö, Erkki Palisalo, Pirkko-Liisa Piironen, Sylvi Kananen, Marja-Liisa Ikonen ja Lea Pekkarinen