

KUOPIO

Lupa innostua

Hyvä Kuopion kuntalainen,

Tee kanssamme hyvinvointikertomusta ja kerro henkilökohtainen kokemuksesi jokapäiväisestä hyvinvoinnistasi Kuopiossa. Kuopiossa tehdään vuosittain hyvinvointikertomus.

Hyvinvointikertomuksen valmistelun tueksi kaivataan kuntalaisten henkilökohtaisia kokemuksia jokapäiväisestä hyvinvoinnista Kuopiossa.

Pohdi omaa hyvinvoinnin kokemustasi mahdollisimman laajasti ottaen huomioon mm. elämänlaatusi, mahdollisuus vaikuttaa ja osallistua, turvallisuus, asuminen ja elinympäristötekijät, luonnon merkitys hyvinvoinnin lähteenä, vapaa-aika, kunnan palvelut sekä opiskelu/työ ja toimeentulo.

Vastaa kokemukselliseen hyvinvointikyselyyn 5.3.2018 mennessä joko vastaamalla tähän verkkokyselyyn (<https://my.surveypal.com/hyvinvointikysely>) tai täyttämällä paperinen kyselylomake. Kyselyyn vastaaminen vie noin 10 minuuttia.

Paperisen kyselylomakkeen voit hakea Kuopio infosta (Alatorin kauppakeskus Apaja, Kauppakatu 45, avoinna arkinen klo 8–15), valtuustotalon asiakaspalvelusta (Suokatu 42, avoinna ma-ke klo 8–15.30, to klo 8–16, pe klo 8–14), alueesi asukastuvalta tai terveyskeskuksesi vastaanoton aulasta. Täytetyn paperilomakkeen voit palauttaa Kuopio Infoon, valtuustotalon asiakaspalveluun, asukastuvalle tai terveyskeskukseen.

Yhteenveto vastauksista julkaistaan osana Kuopion vuoden 2018 hyvinvointikertomusta osoitteessa: <https://www.kuopio.fi/hyvinvointi>

Vastaajien kesken arvotaan kolme lahjakorttia kulttuuripalveluihin.

Arvontaan osallistuminen on vapaaehtoista. Mikäli haluat osallistua arvontaan, jätä yhteystietosi (nimi ja puh.nro/sähköpostiosoite/osoite) verkkokyselyn tai paperisen kyselylomakkeen lopussa olevaan yhteystiedot arvontaa varten -kenttään. Kyselylomake ja yhteystiedot käsitellään erikseen. Arvonnan voittajille ilmoitetaan voitosta henkilökohtaisesti.

Kysely:

Henkilökohtainen kokemuksesi jokapäiväisestä hyvinvoinnista Kuopiossa

Siirry nyt vastaamaan alla oleviin kysymyksiin.

Sukupuoli

Mies

Nainen

Muu

Minkä ikäinen olet?

Alle 18-vuotias

18-24 vuotta

25-34 vuotta

35-44 vuotta

45-54 vuotta

55-64 vuotta

65-74 vuotta

Yli 75-vuotias

Missä asut?

- Keskusta-Niirala-Haapaniemi-Siikalahti-Rönö
- Inkilänmäki – Peipposenrinne - Itkonniemi - Männistö – Linnanpelto - Kelloniemi – Likolahti -
Saarijärvi – Tiihotar - Kettulanlahti - Rahusenkangas - Kuivinniemi
- Särkiniemi – Särkilahti - Neulamäki
- Jynkkä – Levänen
- Puijonlaakso – Länsi-Puijo – Rypysuo - Julkula - Päiväranta
- Petonen – Saaristokaupunki – Litmanen – Pirtti – Lehtoniemi – Rautaniemi – Pitkälähti
- Hiltulanlahti – Puutossalmi – Pellesmäki – Kurkimäki – Haminalahti – Hirvilahti
- Ranta-Toivala – Jännevirta – Sorsasalo – Riistavesi – Melalahti – Kurkiharju
- Vehmersalmi
- Karttula
- Maaninka
- Nilsjä
- Juankoski
- Vastaaja ei asu Kuopiossa

P o h d i omaa hyvinvoinnin kokemustasi mahdollisimman laajasti ottaen huomioon mm. elämänlaatusi, mahdollisuus vaikuttaa ja osallistua, turvallisuus, asuminen ja elinympäristötekijät, vapaa-aika, kunnan palvelut sekä opiskelu/ työ ja toimeentulo.

Mitkä asiat VAHVISTAVAT* sinun jokapäiväistä hyvinvointiasi? *(ovat olemassa/ ylläpitävät/ säilyttävät)

Mitä asioita tulisi KEHITTÄÄ*, jotta kokisit hyvinvointisi paremmaksi? *(asiat puuttuvat tai ovat olemassa, mutta niitä tulisi kehittää)

Kuinka onnellinen olet?

Ottaen kaikki asiat huomioon, asteikolla 1-10, kuinka onnellinen sanoisit olevasi?

Asteikolla 1 tarkoittaa, että olet hyvin onneton ja 10 tarkoittaa, että olet hyvin onnellinen.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Viherympäristön merkitys?

Kuinka suuri merkitys viherympäristöllä (puistot, metsät, polut ja reitit) ja vesistöllä (joet, lammet, järvet, pääsy rantaan) on onnellisuutesi ja hyvinvointisi kannalta?

Asteikolla 1 tarkoittaa, että erittäin vähäinen merkitys ja 10 tarkoittaa, että erittäin suuri merkitys

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Lopuksi, mitä muuta haluaisit sanoa?

Lisätietoja

Kuopion vuosittaisen hyvinvointikertomuksen valmistelun tueksi toivotaan kuntalaisten kokemuksia jokapäiväiseen hyvinvointiin liittyvistä asioista. Hyvinvoinnilla tarkoitetaan tässä henkilökohtaisen hyvinvoinnin kokemusta.

Kuntalain perusteella hyvinvoinnin edistäminen on kunnan perustehtävä. Vuonna 2011 voimaan tullut terveydenhuoltolaki velvoittaa kuntia:

- a) Raportoimaan valtuustolle vuosittain kuntalaisten terveydestä ja hyvinvoinnista sekä toteutetuista toimenpiteistä.
- b) Valmistelemaan valtuustolle kerran valtuustokaudessa laajempi hyvinvointikertomus

Vuosittaisessa hyvinvointikertomuksessa tehdään suunnitelma hyvinvoinnin edistämisestä tulevalle vuodelle ja kirjataan kunnan olosuhteisiin ja tarpeisiin perustuvat terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen tavoitteet ja määrittellään niitä tukevat toimenpiteet tavoitteiden saavuttamiseksi. Hyvinvointikertomus on osa kunnan normaalia strategia-, talousarvio- ja toimintasuunnitelmatyötä. Hyvinvointikertomuksen laadinnasta vastaa Kuopion hyvinvointiryhmä ja hyvinvointiryhmän valmisteleva ryhmä.

Lisätietoja kyselystä ja Kuopion hyvinvointikertomuksesta saa Kuopion kaupungin hyvinvointikoordinaattorilta, Sade Rytköselältä, puh: 0447182462, email: sade.rytkonen(at)kuopio.fi

KIITOS VASTAUKSESTANNE!

Yhteystiedot arvontaa varten. Täyttämällä alla olevaan kenttään yhteystietosi (nimi+puh.nro/sähköposti/osoite), olet mukana kolmen kulttuuripalveluiden lahjakortin arvonnassa. Osallistuminen on vapaaehtoista. Kyselyn vastaukset käsitellään erikseen yhteystiedoista. Arvonnan voittajille ilmoitetaan henkilökohtaisesti.
