



**KUOPION KAUPUNGIN HYVINVOINTIPALVELUIDEN
LASTEN LIIKUNNALLISTA KEHITYSTÄ TUKEVAT RYHMÄT**

Liikuntaryhmät ovat tarkoitettu lapsille, joiden on vamman, sairauden tai muun toimintakyvyn heikentymisen tai sosiaalisen tilanteen vuoksi vaikea osallistua yleisesti tarjolla oleviin liikuntaryhmiin, kuten seurojen tai kansalaisopiston ryhmiin. Ryhmät ovat tarkoitettu myös lapsille, kenellä on havaittavissa motorista viivettä tai tuen tarvetta liikkumisessa, sosiaalisissa taidoissa tai keskittymisessä.

Lapsi, jolla on laaja-alaisempaa ongelmaa liikuntataidoissa ja/tai keskittymisessä, tai ei kykene itsenäiseen työskentelyyn, tarvitsee oman avustajan. Avustaja voi osallistua maksutta. Ryhmät alkavat viikolla 36 (Ma 2.9.2019). Syyslomaviikolla (vko 42) ei ole ohjausta. Lukukausimaksu 29€ / hlö / ryhmä, sisältää 13 ohjaukset. Hintamuutokset ovat mahdollisia.

ERITYISTÄ TUKEA TARVITSEVIEN LASTEN LIIKUNTARYHMÄT Syksy 2019 - kevät 2020		
MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO
klo 16.45–17.30 Rämäpäät - liikuntakerho	klo 18.00–19.00 Sporttiskerho	klo 17.00–17.45 4-6v. Töpöhännät - liikuntakerho
klo 17.45–18.30 4-6v. Hiiren Hännät - liikuntakerho		
klo 18.45–19.30 7-9 v. Karhun Tassut - liikuntakerho		klo 18.00–18.45 7-9v. Ketun Loikka - liikuntakerho
Ala-Pyörön koulu Kulmakatu 7	Vaihtuva paikka	Maljapuron päiväkoti Maaherrankatu 24
2 ohjaajaa / 10 lasta / ryhmä	Seura vastaa ohjauksesta. Lisäksi 1 vastuuhjaaja + 2-3 Savonia / Sakky opiskelijaa	2 ohjaajaa / 10 lasta / ryhmä
Lisätietoja ryhmistä seuraavalla sivulla!		





Rämäpäät - ryhmä on suunnattu energisille lapsille, jotka kaipaavat monipuolista, fyysistä tekemistä huomioiden eri pallopelit ja tempuradat. Heillä voi olla haasteita keskittymisessä ja aktiivisuuden säätelyssä. Ikäryhmä noin 6-9 – vuotta.

Ikäjaotellut liikuntaryhmät (Hiirenhännät, Karhun Tassut, Töpöhännät ja Ketun Loikka) ovat monipuolisia kerhoja, joissa keskitytään perusliikuntataitojen harjaanuttamiseen mm. tempuratojen, leikkien ja pariharjoitteiden avulla. Tavoitteena on kehittää erityisesti motorisia taitoja, kuten koordinaatiota, tasapainoa, kehon tuntemusta, voiman tuottoa, keskittymiskykyä ja rytmiikkaa. Samalla iloisen liikkumisen avulla tuetaan lapsen sosiaalisten taitojen ja keskittymiskyvyn harjaantumista sekä pettymyksiä sietokykyä.



Sporttiskerhossa 7 – 20 - vuotias erityistä tukea tarvitseva lapsi / nuori saa mahdollisuuden tutustua paikallisten seurojen liikuntatarjontaan kuukauden ajan kerrallaan. Ryhmä on suunnattu Pohjois-Savon alueen aisti-, kehitys- ja liikuntavammaisille lapsille ja nuorille. Kerhon vahvuudeksi on koettu juuri ryhmäläisten heterogeenisuus. Sporttiskerho on tukea tarvitsevalle lapselle turvallinen ja tuettu tapa harrastaa. Kerhossa mukana on aina apuohjaajia Savonia ja Sakky opiskelijoista. Aina paikalla on myös Kuopion kaupungin Hyvinvointipalveluiden ohjaaja, jonka lapset tuntevat. Sporttiskerho on Kuopion kaupungin Hyvinvointipalveluiden ryhmä, joka toteutetaan yhteistyössä Suomen Vammaisurheilu ja – liikunta VAU ry, Oppimis- ja ohjauskeskus Mäntykankaan, Savonia ammattikorkeakoulu, Savon Ammatti- ja aikuisopisto ja TATU ry kanssa. Sporttiskerholla on omat Facebook sivut, jossa on mahdollista käydä katsomassa kuvia ja videoita Sporttiskerhon toiminnasta. *Facebook / Kuopion Sporttiskerho*

ILMOITTAUTUMISET JA LISÄTIETOJA;

Päivi Partanen
Erityisryhmistä vastaava liikunnanohjaaja
Kuopion kaupunki, Hyvinvointipalvelut
044 718 2501 / paivi.karoliina.partanen@kuopio.fi

