

**Kuinka tulevaisuus  
voisi olla parempi  
kuin nykyisyys?**

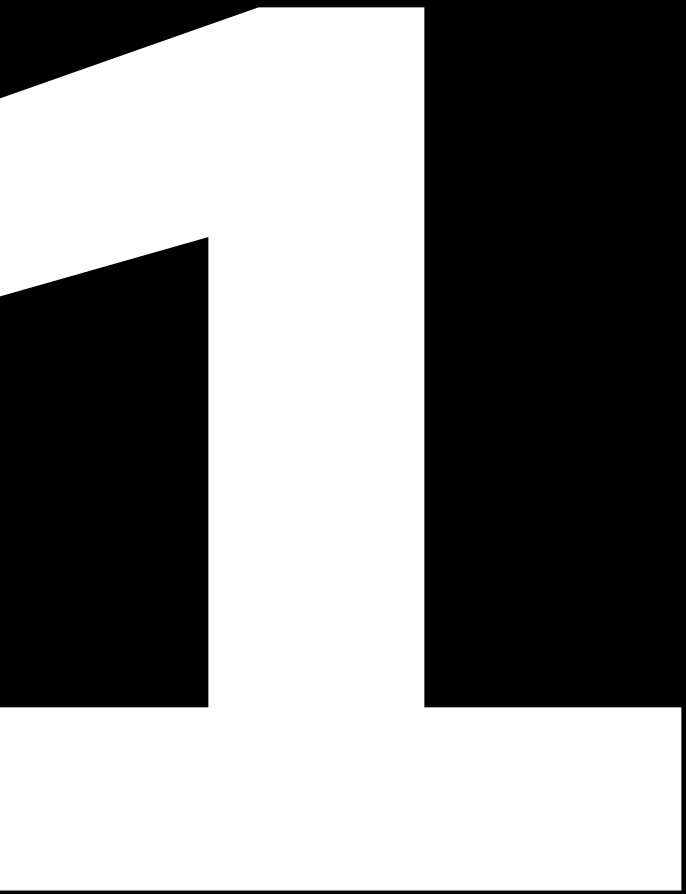
Arto O. Salonen

[www.artosalonen.com](http://www.artosalonen.com)

@artoOsalonen

# SISÄLTÖ

1. Korosta elämänlaatua elintason sijasta
2. Luo mahdollisuuksia ihmisten kohtaamiselle
3. Viitoita tie valoisaan tulevaisuuteen



Korosta  
elämänlaatua  
elintason sijasta

# Hyvän elämän näytelmään tarvitaan juoni ja kulissit

## ELINTASO

Näytelmän kulissit

Aineellinen edistyminen

Määrälliset kriteerit

## ELÄMÄNLAATU

Näytelmän juoni

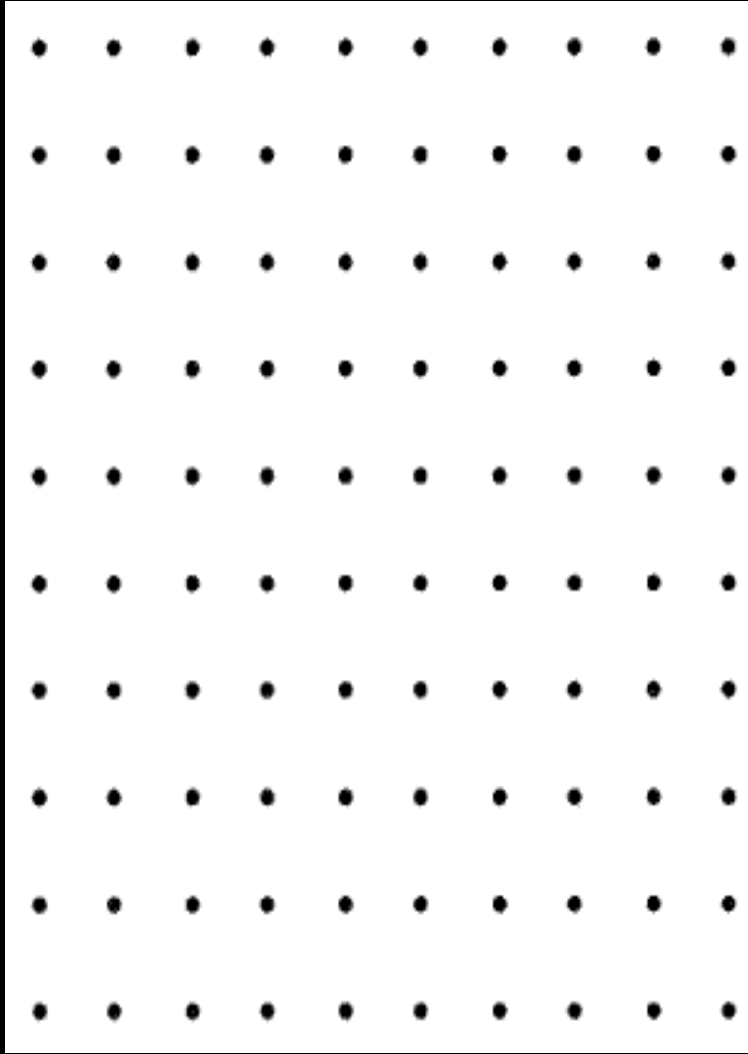
Aineeton edistyminen

Laadulliset kriteerit

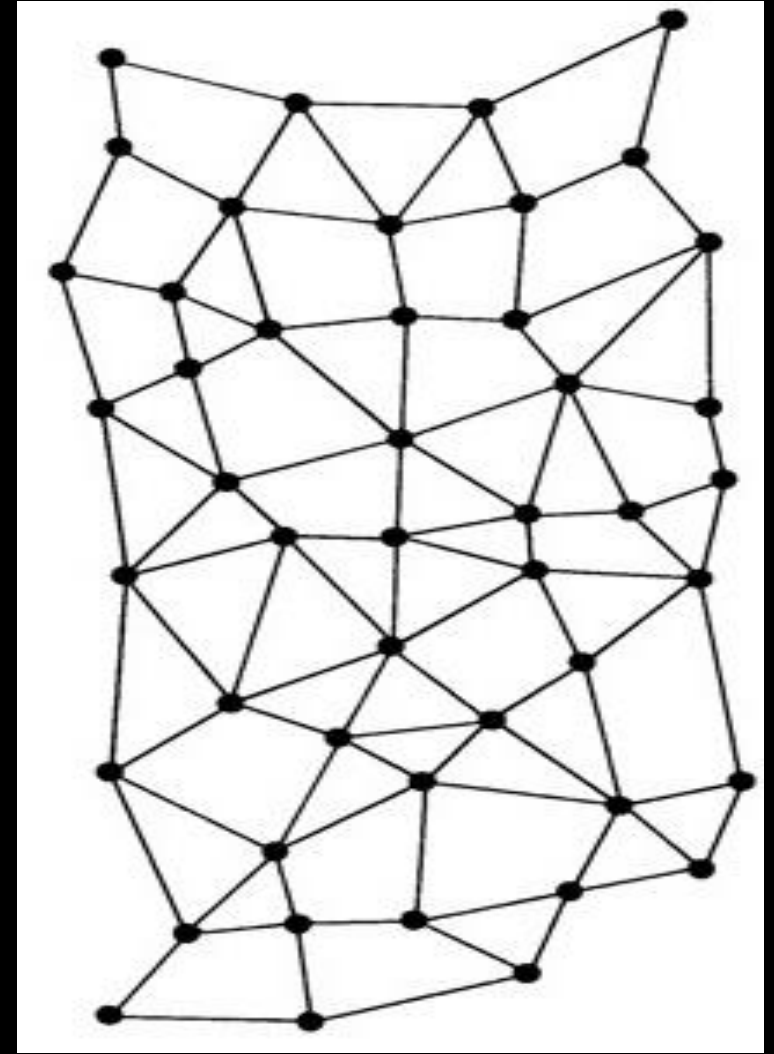
Suomessa  
näytelmän kulissit  
ovat jo kunnossa, mutta  
elämän juoni  
kaipaa kirjoittajia?

# 2

Luo mahdollisuuksia  
ihmisten kohtaamiselle



yksilökeskeisyys, eristyneisyys,  
irrallisuus



liittyminen, kuuluminen, osallisuus

# Voimauttavat kohtaamiset



Timo Pajunen

jaettu ymmärrys - kohtaava läsnäolo



# **Kukoistavassa kaupungissa asukkaat tunnistavat toistensa ainutlaatuisuutta ja tekevät sitä näkyväksi**



**Kuinka tunnistaissimme toistemme vahvuuksia ja  
ja kannustaisimme käyttämään niitä?**

# Kolme asiaa, jotka yhtä aikaa koettuina saavat ihmisen ilahtumaan ja kukoistamaan

- A** Kokemus autonomiasta
- B** Kokemus osaamisesta
- C** Kokemus yhteenkuulumisesta

---

Deci, E. L., Ryan, R. M., & Guay, F. (2013). Self-determination theory and actualization of human potential. Teoksessa D. McInerney, H. Marsh, R. Craven, & F. Guay (Eds.), *Theory driving research: New wave perspectives on self processes and human development*. Charlotte, NC: Information Age Press. 109-133.

Deci, E. L., & Ryan, R. M. (2012). Self-determination theory. Teoksessa P. A. M. Van Lange, A. W. Kruglanski, & E. T. Higgins (Eds.), *Handbook of theories of social psychology: Vol. 1*. Thousand Oaks, CA: Sage. 416-437

Deci, E. & Ryan, R. (2008). Self-Determination Theory: A Macrotheory of Human Motivation, Development, and Health. *Canadian Psychology* 49(3), 182–185.

Deci, E. L., & Ryan, R. M. (2000). The 'what' and 'why' of goal pursuits: Human needs and the self-determination of behavior. *Psychological Inquiry*, 11, 227-268.

Deci, E., & Flaste, R. (1995). *Why We Do What We Do. Understanding Self-Motivating*. New York: Penguin.

Ryan, R. M., & Deci, E. L. (2000). Self-determination theory and the facilitation of intrinsic motivation, social development, and well-being. *American Psychologist*, 55, 68-78.

3

Viitoita tie

valoisaan

tulevaisuuteen!

# Siirrytään ongelmakeskeisyydestä ratkaisukeskeisyyteen



Kaikki uusi edellyttää kuvittelukykyä eli

- olemattoman ajattelemista ja
- poissaolevan nimeämistä.

Kuviteltu olematon voidaan tehdä olemassaolevaksi todellisuudeksi – jos niin halutaan.

# Kuvataiteet, musiikki, näyttämötaide, kirjallisuus, tanssi, leikki...

1. Tuottaa havahtumisia
2. Saattaa toisenlaiseen
3. Täydentää ja uudistaa todellisuuskäsitystä
4. Tarjoaa merkityksiä olemassaololle
5. Ylevöittää mieltä
6. Vahvistaa myötätuntoa

Kaikkialla maailmassa ollaan  
siirtymässä sellaisiin  
elämäntapoihin ja  
yhteiskunnallisiin rakenteisiin,  
joilla toteutetaan hiilineutraalius  
vuoteen 2050 mennessä.

# Laaja-alaiset, suuret muutokset ovat mahdollisia – jos on näkemystä, tahtoa ja päättäväisyyttä

- Sovimme yhteisesti kaikille ihmisille kuuluvista oikeuksista vuonna 1948
- Pysäytimme otsonikerroksen repeämisen
- Kaksinkertaistimme eliniänodottemme
- Lopetimme maaorjuuden



	<b>ELINTASON PARANTAMINEN</b>	<b>ELÄMÄNLAADUN PARANTAMINEN</b>
Hyvinvointikäsitte	materiaalinen, kulutuskeskeinen	henkinen, ihmissuhdekeskeinen
Ihmisen rooli yhteiskunnassa	kuluttaja, markkinaobjekti	aktiivinen kansalainen, subjekti, oman elämänsä tekijä
Elämän tarkoitus	materiaalisen vaurauden maksimointi	arvokas ja merkitykselliseksi koettu elämä
Talouden toimintaperiaate	kilpailu, omistajien voittojen maksimointi	yhteistyö, yhteiskunnallisten epäkohtien korjaaminen
Luonnonvarat	lineaaritalous, kertakäyttöisyys	kiertotalous, jätettä ei ole
Energia	likainen energia	puhdas energia

LOPUKSI

# Elämänlaadun perimmäiset tekijät

1. Kokemus oman elämän arvokkuudesta
2. Kokemus elämän merkityksellisyydestä
3. Ihmistenvälinen luottamus
4. Elämään tyytyväisyys
5. Elämänilo

Aineettomat asiat  
voivat kasvaa rajattomasti,  
mutta aineelliselle kulutukselle  
maapallo asettaa rajat.

**ELINTASO**



**ELÄMÄNLAATU**

# Kiitos!

Arto O. Salonen  
artosalonen.com  
@artoosalonen