

Vanhemmuus

venäjä

Для родителей

Уважаемые родители! Это информационное письмо открывает серию писем, посвященных благополучию семей с детьми. В письмах рассматриваются насущные и каждодневные для семей с детьми темы и явления. Темы, затронутые в письмах, дают хорошую почву для размышлений всех членов семьи над актуальными вопросами будней. Вдохновленные темами, поднятыми в письмах, все члены семьи могут вместе задуматься и поднять важные вопросы благополучия в семье.

Дорогие родители, поздравляем вас с новой замечательной жизненной ролью! Быть родителями - это ценная и ничем незаменимая миссия. Будучи родителями вы можете повлиять не только на свою жизнь, но и на благополучие другого, пока еще маленького, человека. Эту обязанность стоит принять с радостью, ответственностью и большой любовью. Семья часто является самым главным источником и настоящей кладовой счастья, поэтому забота о благополучии семьи становится для родителей задачей на всю жизнь.

Приятные и активные будни - это фундамент, на котором строятся взаимоотношения между родителями и детьми. Будни состоят из отдельных составляющих, объединение которых воедино требует от родителей определенной самоотверженности для того, чтобы общая картина дня была гармоничной и эффективной. Рутинные ежедневные действия определяют ритм, с помощью которого легче справляться с поставленными в течение дня задачами. Регулярные будничные ритмы помогают ребенку лучше понять, что должно произойти в течение дня. Предсказуемость формирует чувство безопасности, а привычный образ действий укрепляет социализацию внутри семьи.

Детство - это уникальный момент в жизни человека, и оно заслуживает того, чтобы остановиться и присмотреться к нему повнимательнее. Присутствие в жизни ребенка, доступность для ребенка - это важнейшие обязанности родителей. Присутствие и общее времяпровождение с ребенком укрепляют и поддерживают чувство значимости и способствуют формированию хороших взаимоотношений между родителями и ребенком. Когда какой-либо период развития ребенка вызывает особые сложности у родителей, исключительно важно акцентировать внимание на приятном проведении времени с ребенком.

В буднях всегда хорошо улучшить момент просто побездельничать и побыть вместе с ребенком. Разнообразие будней общими интересными и улучшающими настроение занятиями положительно влияет на развитие взаимоотношений в семье. Отдых, активные виды деятельности, чтение и музыкальные занятия создают хорошую внутреннюю атмосферу.

Быть родителями не всегда легко и гармонично. Не существует идеальных родителей, достаточно просто делать все возможное для благополучия ребенка. Родителям важно



KUOPIO

следить за собственным благополучием в целом, для того чтобы быть способным выполнять свою роль в буднях и быть рядом с ребенком.

В решении важных вопросов родителям оказывают поддержку учреждения дошкольного воспитания и детские консультации. Согласованность помогает тогда, когда необходима поддержка своим мыслям или профессиональный взгляд для прояснения ситуации.

Над чем можно поразмышлять дома: Подумайте всей семьей, как организовать не вызывающее затруднений регулярное общее времяпровождение без спешки в будние дни? Поэкспериментируйте и выслушайте мнение каждого члена семьи относительно общего неспешного времяпровождения.

Что можно почитать дополнительно:

Сайт полезных идей для семей с детьми Neuvokas perhe <https://neuvokasperhe.fi>

Союз защиты детей имени Маннергейма <https://www.mll.fi>

