



ARMAS on valtakunnallinen festivaali, joka juhlistaa ikääntymistä ja tekee ikääntymisen teemoja näkyväksi taiteen ja kulttuurin keinoin. Armas-festivaalin eläkeikäisille suunnatut tilaisuudet Kuopiossa 2021:

OODI IKÄÄNTYMISELLE

pe 1.10. klo 10-12 Puijonlaakson kirjasto
ma 4.10. klo 16-18 Jynkän koulun ruokala
ma 11.10. klo 10.30-12 Mäntylän toimintakeskus, ruokasalin aula
ti 12.10 klo 10-12 Mäntytupa, Männistön asukastila
ke 13.10 klo 10-12 Neulamäen kirjasto

Millaisesta kulttuurista, taiteesta tai luovuudesta sinä nautit? Onko sinulla vinkki tai salaisuus arvokkaalle elämällesi? Tule keskustelemaan kanssamme, jakamaan elämänohjeesi ja täyttämään pieni kulttuurikysely. Vastalahjaksi tarjoamme aineettomia kulttuurilahjoja.

Lahjoja antamassa ja esiintymässä yhteisömuusikko Antti Raekallio, muusikko Jone Pekkarinen, yhteisötaiteilija Tiina Vertainen ja runoilija Leena Raveikko.

Kirjastossa järjestettävissä tilaisuuksissa henkilökunta opastaa kirjaston e-palvelujen (mm. äänikirjojen, verkkokirjaston) käyttämiseen.

KULTTUURIKAHVILA 60+

Ke 6.10. klo 13-14.30, Kantti, Kuopion museon monitoimitila

LUONTOVOIMAA LEMPEYDELLÄ

Millainen voisi olla tutkimusmatka omaan luovuuteen ja sisältä kumpuvaan taiteeseen lähiluonnon hyvinvointi- ja terveysvaikutuksia hyödyntäen? Green Care -asiantuntija Milla Bouquerel. Teemaan liittyyä kirjavinkkausta: Kuopion kaupunginkirjasto.

Tilaisuuksiin vapaa pääsy!

Lisätietoja: kulttuurisuunnittelija p. 044 7182 469,
kirsi.ronkko@kuopio.fi

www.armasfestivaali.fi

KUOPIO