

Kuopion hyvinvointi- seminaari

15.6.2022 klo 9.00-15.00

Maksuton webinaari



OHJELMA:

- 9.00 **Webinaarin avausanat**
Pekka Vähäkangas, apulaiskaupunginjohtaja,
Kuopion kaupunki
- 9.15 **Kunta mielen hyvinvoinnin edistäjänä**
Tarja Tenkula, erityisasiantuntija, Kuntaliitto
- 9.30 **Sote-uudistus ja yhdyspinnat mielen hyvinvoinnin tukemisessa**
Soile Ridanpää, erityisasiantuntija, Sosiaali- ja terveysministeriö
- 9.45 **Kurkistuksia tulevaisuuteen koronapandemian jälkeen - kuinka hyvinvoinninedistäjien tulee reagoida nyt?**
Katariina Salmela-Aro, akatemiaprofessori,
Helsingin yliopisto
- 10.15 **Mielen ja kehon vireystuokio**
- 10.25 **Tehdäänkö kunnissa mielenhyvinvointia tukevia asioita? Mielen hyvinvoinnin edistäminen osana strategiaa**
Karin Palmen, hankepäällikkö, Hyvän mielen kunta -hanke, Mieli ry
- 11.00 **Lounas**

Ilmoittautuminen:

<https://forms.office.com/r/4h3Q1Hs5Uh>



Lisätietoja:

Nina Venäläinen, nina.venalainen(at)kuopio.fi, 044 718 5142

KUOPIO

Positiivisen mielenterveyden vahvistaminen

- 12.00 **Yhteistä hyvinvoinnin edistämistä arkiympäristössä**
Minna Karppinen, kauppakeskusjohtaja,
Matkus Shopping Center
- 12.20 **Mielenhyvinvoinnin vaikuttavia tekoja Pohjois-Savossa**
Helena Länsimies, hankejohtaja, Mieliteko -ohjelma,
Kuopion kaupunki
- 12.40 **Oppia ja onnistumisia, hyvän mielen eväitä**
Kirsti Turunen, rehtori, Kuopion kansalaisopisto
- 13.00 **Kuopion kaupunginorkesterin musiikkihetki: musiikki vaikuttaa mieleen**
Johdanto: Elina Prepula, Kuopion kaupunginorkesterin tuottaja. Musiikki: Vitoldas Sokolnikas, trumpetti ja Jon Roskilly, pasuuna
- 13.15 **Tauko**

The urban and nature environment as a promoter of mental well-being (Finnish time)

- 13.30 **Green/blue spaces, mental health and wellbeing: Evidence and Implications for policy and planning.**
Benedic Wheeler, Professor, European Centre for Environment and Human Health, University of Exeter Medical School
- 14.00 **Healthy Placemaking: Engaging local communities**
Joan Devlin, Chief Executive of Belfast Healthy Cities, city of Belfast, Northern Ireland
- 14.20 **How can a Climatepark help improving mental well-being in a City?**
Jens-Kristian Mikkelsen, Project manager, city of Haderslev, Denmark
- 14.40 **Urban environment as a source of mental well-being – examples from the city of Kuopio**
Heli Laurinen, Master planning manager, city of Kuopio
- 15.00 **Closing words**
Kati Vähäsarja, civic service manager, city of Kuopio

Kohderyhmä:

Kuntien hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä kiinnostuneet, yhteistyötahot, järjestöt, yhdistykset, päättäjät, muut asiasta kiinnostuneet