

Mediatiedote 31.3.2021 klo 8.00

Pohjois-Savon järjestöt tekevät laajasti erilaista hyvinvoinnin ja terveydenedistämistyötä

Järjestöt tekevät hyvin moninaista ja laajaa hyvinvoinnin ja terveydenedistämistyötä (HYTE) Pohjois-Savon alueella, kertoo **Säde Rytkönen** Pohjois-Savon sairaanhoitopiiristä, HYTE-tiimistä. Tiedot käyvät ilmi Pohjois-Savossa toteutusta kyselystä, johon toimintaansa kuvasi lähes 170 alueella toimivaa järjestöä. Kyselyllä haluttiin kartoittaa järjestöjen tekemää HYTE-työtä ja tuoda aihetta vahvemmin näkyville. Kysely myös herätteli järjestöjä pohtimaan omaa toimintaansa tarkemmin - millaista HYTE-toimintaa he ihmisille tuottavat.

Kyselyyn vastanneet järjestötoimijat kuvasivat toimintansa edistävän erityisesti osallisuutta ja yhteisöllisyyttä muun muassa vertaistuen keinoin ja yksinäisyyttä vähentämällä. Myös mielekkään tekemisen tarjoaminen ja liikkumisen edistäminen kuuluivat yleisimpiin järjestöjen toiminnan tavoitteisiin.

“Aika monessa yllä olevassa olemme mukana, joka koskettaa ikäihmistä, heidän tarpeitaan, avunsaantia, osallisuutta, asumista, turvallisuutta, yleensä hyvinvointia”

“Matalankynnyksen liikunta ilman kilpailua, Kaikki mukaan ottavaa ikään, kuntoon, sukupuoleen, titteliin tai arvoon katsomatta yhdenvertaisina hoitamaan omaa terveyttään, mielenterveyttään ja eristäytyneisyyttä ehkäisemistä liikunnan ja yhdessä olemisen kautta.”

Järjestöjen toiminnan tavoitteet liittyivät vahvasti myös kulttuuritoimintaan ja elinympäristöön, kuten olosuhteiden ja kohtaamispaikkojen luomiseen ja ylläpitoon. Myös ilmastoasioiden edistäminen nousi esiin.

Järjestöjen toimintamuotoina hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen olivat useimmiten tapahtumat, virkistystoiminta, liikuntatoiminta ja vertaistoiminta tai vapaaehtoistoiminta.

Kyselyn tuloksista oli ilo huomata järjestöjen toteuttama laaja yhteistyö, kertoo Kuopion kaupungin hyvinvointikoordinaattorina toimiva **Tanja Tilles-Tirkkonen**. Yli puolet (64 %) kyselyyn vastanneista järjestöistä kertoivat kuuluvansa johonkin työryhmään tai verkostoon, jossa hyvinvoinnin edistäminen on esillä. Järjestöt olivat mukana erityisesti järjestöfoorumeissa tai –tapaamisissa, vanhusneuvostoissa ja kylä- ja yhdistysparlamenteissa. Kyselyyn vastanneista järjestöistä reilu kolmasosa ei ollut mukana HYTE-työryhmissä tai -verkostoissa. Ne järjestöt, jotka eivät kuuluneet HYTE-ryhmiin, olivat useimmiten kylä- tai kaupunginosayhdistyksiä ja urheilu- ja liikuntaseuroja, joilla ei ollut yleensä päätoimisia tai osa-aikaisia työntekijöitä. Suurin osa niistä, jotka eivät kuuluneet näihin ryhmiin, kokivat ettei heillä ole myöskään HYTE-toimintaa. Kokemukseni mukaan osa järjestöistä eivät välttämättä ole myöskään tunnistaneet, että heidän toimintansa on HYTE-toimintaa, toteaa Säde Rytkönen.

Yhteistyötä julkisen sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisten kanssa oli järjestöillä satunnaisesti (35%) ja suurimmalla osalla ei lainkaan (43%). Yleisimmin yhteistyö oli ollut

neuvontaa ja ohjausta julkisiin palveluihin (22%) tai järjestön toimintaan (21%) ja asiantuntija- ja koulutuspyyntöjä (21%) sekä jonkin verran yhteistä asiakastyötä.

Kysely toteutettiin Kuopion kaupungin, järjestötoimijoiden, POSOTE20-hankkeen ja Pohjois-Savon HYTE-tiimin kanssa. Kyselyn tuloksia hyödynnetään kuntien ja järjestöjen hyvinvoinnin edistämistyössä sekä POSOTE20 (Tulevaisuuden Sote- ja soterakenneuudistus) -hankkeessa.

Lisätietoja: https://www.psshp.fi/documents/8699635/8767445/Pohjois-Savon_j%C3%A4rjest%C3%B6kysely+nettisivuilleFINAL.pdf/d9f80052-84b3-4fa3-83a0-8b78f43bc305

Säde Rytönen, sade.rytkonen@kuh.fi, p. 044 717 6370,
<https://www.psshp.fi/web/hyte/suunta>

Tanja Tilles-Tirkkonen, tanja.tilles-tirkkonen@kuopio.fi, p. 044 718 2506,
www.kuopio.fi/hyvinvointi